



Με διπλό ντεμπούτο ξεκινά η προετοιμασία των Εθνικών Ομάδων για το 2013, με τις δοκιμασίες της **Εθνικής Ομάδας Σπριντ** να διεξάγονται το Σαββατοκύριακο 9 και 10 Φεβρουαρίου στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά και το κοινόβιο-τεστ της **Εθνικής Ομάδας Σλάλομ** στη Χαλκίδα.

Συγκεκριμένα, στο διήμερο πρόγραμμα του Σπριντ θα πραγματοποιηθούν δοκιμασίες Αντοχής στη Βάρκα σε αποστάσεις 200μ και 2.000μ, αντοχής έξω από το νερό, δύναμης, ευλυγισίας, σωματομετρήσεων και ευλυγισίας.

Αντίστοιχα στο Σλάλομ θα πραγματοποιηθούν τεστ δομής των αθλητών, δεξιοτήτων σε ξηρά & νερό και προπόνηση σε ήρεμα και άγρια νερά.

Στόχος της διοίκησης είναι η νέα πνοή λειτουργίας των Εθνικών Ομάδων να βάλει τις βάσεις για μια εκ βαθέων ανανέωση, με κριτήρια την ανάπτυξη και την ποιοτική συμμετοχή αλλά και την παράλληλη αναζήτηση ταλέντων με την ένταξη του προγράμματος Σπριντ «ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΕΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ».

[Προγραμματισμός Σλάλομ](#)

[Προγραμματισμός Sprint](#)