



Πραγματοποιήθηκε στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά, το διήμερο 09 & 10/02/2013 το 1<sup>ο</sup> γενικό τεστ των Εθνικών Ομάδων Σπριντ. Στις δοκιμασίες έλαβαν μέρος 45 αθλητές και αθλήτριες απ' όλη την Ελλάδα, συμμετέχοντας σ' ένα επίπονο πρόγραμμα που περιλάμβανε τη χρονομέτρησή τους στις αποστάσεις των 2.000 μ. και 200 μ. κατά τη διάρκεια της πρώτης ημέρας, τον έλεγχο της φυσικής κατάστασης (τρέξιμο 5.000 μ.) και της δύναμης με ασκήσεις (βάρη) στο γυμναστήριο τη δεύτερη ημέρα.

Στόχος των δοκιμασιών ήταν οι Ομοσπονδιακοί Προπονητές να καταγράψουν το επίπεδο και τη γενική κατάσταση των αθλητών, ενόψει και των επόμενων δοκιμασιών (23/3) όπου και θα συγκροτηθεί σε πρώτη φάση η Προεθνική Ομάδα Σπριντ.

Συγχρόνως πραγματοποιήθηκε από τους Ομοσπονδιακούς Προπονητές η 1<sup>η</sup> αξιολόγηση στα πλαίσια του προγράμματος «ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΕΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ» της Ομοσπονδίας, στην οποία συμμετείχαν οι μικροί αθλητές του Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ που διακρίθηκαν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανάπτυξης του 2012.

Η Ε.Ο.Κ.-Κ. θα ήθελε να ευχαριστήσει όλα τα Σωματεία καθώς και τους αθλητές που έλαβαν μέρος στις δοκιμασίες, οι οποίοι με την παρουσία, την αγωνιστικότητα και την προσήλωσή τους στο πρόγραμμα βοήθησαν στην επιτυχή τέλεση των δοκιμασιών.

Τέλος, ευχαριστούμε την Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. και τη Μαραθώνιο Ακαδημία Κωπηλασίας-Καγιάκ για τη συνδρομή τους.



