

## Κάνοε-Καγιάκ Σλάλομ



Το Κάνοε-Καγιάκ Σλάλομ είναι ένα συναρπαστικό άθλημα που διεξάγεται σε ειδικά διαμορφωμένες πίστες φυσικές (ποτάμια) ή τεχνητές. Σκοπός ενός αγώνα Σλάλομ είναι το γρήγορο πέρασμα ενός ορμητικού άγριου ποταμού μίας διαδρομής που καθορίζεται από πόρτες, χωρίς λάθη, στο συντομότερο δυνατό χρόνο.

Ο βασικός εξοπλισμός στο σλάλομ είναι το σκάφος τύπου [Καγιάκ \(K\) ή Κάνοε \(C\)](#) , το κουπί, η ποδιά, το κράνος και το σωσίβιο.

## Ο Στίβος



Το μήκος του στίβου είναι 200-400 μέτρα και αποτελείται από 18-25 αριθμημένες πόρτες από τις οποίες οι 6 πρέπει να είναι αντίθετες στο ρεύμα. Οι πόρτες στην κατεύθυνση του ρεύματος έχουν πράσινο και λευκό χρώμα και ο αθλητής τις περνά με τη φορά του ρεύματος ενώ οι πόρτες αντίθετες στο ρεύμα κόκκινο και λευκό και ο αθλητής τις περνά αντίθετα της φοράς του ρεύματος. Υπάρχουν ποινές που βαθμολογούν το πέρασμα κάθε πόρτας. Ανάλογα με το λάθος του αθλητή μπορεί να είναι 2 ή 50 βαθμοί ποινής .

Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να διασχίσουν όσο το δυνατόν γρηγορότερα το στίβο, μέσα από τις αριθμημένες πόρτες, αντιμετωπίζοντας τα άγρια νερά, τα stoppers και eddies. Στον τελικό χρόνο προστίθενται τυχόν ποινές και καθορίζεται ο νικητής. Οι 2 βαθμοί ποινής αντιστοιχούν σε 2'' επιπλέον χρόνο και οι 50 βαθμοί ποινής σε 50'' επιπλέον χρόνο.



Το σλάλομ είναι ένα πραγματικά δυναμικό άθλημα όπου οι αθλητές έρχονται αντιμέτωποι με τα πιο ορμητικά νερά, αγωνίζονται ενάντια στα στοιχεία της φύσης και τα ορμητικά

νερά, επιδεικνύοντας τις ικανότητές τους και τη φυσική τους δύναμη. Επιπλέον, η άμεση επαφή του με τη φύση αναδεικνύει και μια ακόμη διάσταση του αθλήματος που έρχεται από την ίδια την ύπαρξη του ανθρώπου καθώς παίζει ένα σημαντικό ρόλο στην προστασία της φύσης και του περιβάλλοντος.

**Επίσημα Αγώνισματα:**

- Τα **επίσημα αναγνωρισμένα** από τη Διεθνή Ομοσπονδία Κάνοε αγώνισματα είναι:

*\* Ατομικά Αγώνισματα*

Ανδρών: K1, C1, C2

Γυναικών: K1, C1

Ατομική θεωρείται η συμμετοχή ενός πληρώματος με ένα σκάφος.

*\* Ομαδικά Αγώνισματα*

Ανδρών: 3 x K1, 3 x C1, 3 x C2

Γυναικών: 3 x K1, 3 x C1

Ομαδική θεωρείται η συμμετοχή τριών πληρωμάτων μίας ομάδας οι οποίοι αγωνίζονται στον ίδιο αγωνιστικό στίβο ταυτόχρονα ο ένας κοντά στον άλλο.

- Τα επίσημα **Ολυμπιακά Αγώνισματα** για τους Ο.Α. ΡΙΟ 2016 είναι:

Ανδρών: K1, C1, C2

Γυναικών: K1

Περισσότερα στον [Αγωνιστικό Κανονισμό Σλάλομ](#)