



4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα SUP Μεσαίων Αποστάσεων
Κυριακή, 21 Απρίλιος 2019
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΩΠΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΣΧΙΝΙΑ



SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	κατ	Συνολικός Χρόνος	
1	255	ΦΡΑΓΚΟΣ Γεώργιος	ΒΑΡ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:35'36"685	M
2	231	ΚΡΙΚΕΛΗΣ Νικόλαος	ΝΑΣ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:35'39"001	M
3	265	ΔΟΥΚΑΣ Φαίδων	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:36'28"951	M
4	258	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ Νικόλαος	ΗΡΑ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:38'01"742	M
5	270	ΝΤΟΓΚΑΣ Ιωάννης	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:38'54"187	M
6	259	ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗΣ Βασίλειος	ΗΡΑ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:39'53"555	M
7	291	ΔΙΚΟΝΙΜΑΚΗΣ Ζαφείριος	ΧΑΛ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:40'30"452	M
8	256	ΝΟΜΙΚΟΣ Νικόλαος	ΗΡΑ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:41'05"174	M
9	268	ΣΤΕΛΛΑΣ Κυριάκος	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:43'49"824	M
10	251	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ Ευάγγελος	ΜΕΘ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:44'26"537	M
11	262	ΣΙΩΜΟΠΟΥΛΟΣ Κωνσταντίνος	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:47'59"751	M
12	284	ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΑΚΗΣ Αριστείδης	ΧΑΝ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ	00:49'12"595	M
DNS	267	ΛΑΔΑΚΗΣ Γεώργιος	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ		M
DNS	290	ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗΣ Αναστάσιος	ΜΕΣ	SUP 14.0 ΑΝΔΡΩΝ		M

SUP 14.0 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	κατ	Συνολικός Χρόνος	
1	275	ΚΟΝΤΑΡΙΝΗ Κωνσταντίνα	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:40'49"004	F
2	234	ΜΕΝΙΕ Αλεξάνδρα	ΝΑΣ	SUP 14.0 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:45'19"350	F
3	235	ΤΣΙΡΟΥ Ευλαμπία	ΝΟΒ	SUP 14.0 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:46'48"955	F
4	237	ΤΣΑΤΣΑΡΑΓΚΟΥ Μαρία	ΝΟΒ	SUP 14.0 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:50'45"369	F
5	272	ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗ Κωνσταντίνα - Μαρία	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:57'05"228	F

SUP 14.0 ΕΦΗΒΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	κατ	Συνολικός Χρόνος	
1	263	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ Δημήτριος	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΕΦΗΒΩΝ	00:37'51"361	M
2	271	ΤΣΟΧΛΑΣ Ιωάννης	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΕΦΗΒΩΝ	00:43'22"606	M

SUP 14.0 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	κατ	Συνολικός Χρόνος	
1	245	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ Νικόλ	ΟΛΥ	SUP 14.0 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	01:01'25"021	F

SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	κατ	Συνολικός Χρόνος	
DNS	243	ΜΟΣΧΑΚΗ Φραγκίσκη	ΟΛΥ	SUP 14.0 ΝΕΑΝΙΔΩΝ		F



4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα SUP Μεσαίων Αποστάσεων
Κυριακή, 21 Απρίλιος 2019
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΩΠΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΣΧΙΝΙΑ



SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	278	ΚΡΟΠΙΚ Ηλίας	ΟΘΑ	SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ	00:39'07"830	M
2	269	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ Κωνσταντίνος	ΟΘΑ	SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ	00:39'24"062	M
3	257	ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ Αθανάσιος	ΗΡΑ	SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ	00:41'23"755	M
4	266	ΠΥΛΑΡΙΝΟΣ Μαρίνος	ΟΘΑ	SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ	00:44'12"437	M
5	249	ΤΖΟΥΔΑΣ Κωνσταντίνος	ΟΛΥ	SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ	00:45'29"272	M
6	230	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ Παναγιώτης	ΝΑΣ	SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ	00:46'50"497	M
DNS	252	ΤΣΩΝΗΣ Αναστάσιος	ΜΕΘ	SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ	—————	M
DNS	254	ΜΠΕΝΙΣΗΣ Ιωάννης	ΑΓΡ	SUP 12.6 ΑΝΔΡΩΝ	—————	M

SUP 12.6 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	273	ΜΠΑΤΟΡΙ Ντοροττία	ΟΘΑ	SUP 12.6 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:41'34"045	F
2	238	ΤΣΑΟΥΤΟΥ Παναγιώτα	ΝΟΒ	SUP 12.6 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:45'05"963	F
3	232	ΣΑΡΛΗ Αγνή Μαρία	ΝΑΣ	SUP 12.6 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:49'18"239	F
4	276	ΧΑΪΔΕΜΕΝΟΥ Μαρία-Ζίνα	ΟΘΑ	SUP 12.6 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:50'10"179	F
5	260	ΠΑΠΑΔΗΜΟΥ Καλλιόπη	ΗΡΑ	SUP 12.6 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:50'22"828	F
6	261	ΒΟΥΡΝΑ Ελένη	ΗΡΑ	SUP 12.6 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	00:55'58"090	F
DNS	236	ΤΣΩΝΗ Δήμητρα	ΝΟΒ	SUP 12.6 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	—————	F
DNS	253	ΚΑΣΙΜΗ Σοφία	ΜΕΘ	SUP 12.6 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	—————	F

SUP 12.6 ΕΦΗΒΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	264	ΔΟΥΚΑΣ Δημήτριος	ΟΘΑ	SUP 12.6 ΕΦΗΒΩΝ	00:40'06"415	M
DNS	240	ΛΑΓΑΚΟΣ Κωνσταντίνος	ΟΛΥ	SUP 12.6 ΕΦΗΒΩΝ	—————	M

SUP 12.6 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	289	ΜΑΡΟΠΙΣ Ιβάνα-Αλεξάνδρα	ΧΑΝ	SUP 12.6 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	00:55'03"496	F
2	247	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ Μαρία-Ευαγγελία	ΟΛΥ	SUP 12.6 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	01:31'48"215	F

SUP 12.6 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	288	ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΑΚΗ Άννα-Μαρία	ΧΑΝ	SUP 12.6 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	00:54'25"795	F
2	277	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Γεωργία	ΟΘΑ	SUP 12.6 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	00:55'22"082	F
DNS	246	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ Νεφέλη	ΟΛΥ	SUP 12.6 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	—————	F



4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα SUP Μεσαίων Αποστάσεων
Κυριακή, 21 Απρίλιος 2019
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΩΠΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΣΧΙΝΙΑ



SUP 12.6 ΝΕΑΝΙΔΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	287	ΚΑΡΑΚΗ Κλειώ	ΧΑΝ	SUP 12.6 ΝΕΑΝΙΔΩΝ	01:01'41"551	F
DNS	248	ΜΟΥΡΓΚΒΛΙΑΝΙ Ναταλία	ΟΛΥ	SUP 12.6 ΝΕΑΝΙΔΩΝ	→	F

SUP 12.6 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	233	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ Ιωσηφίνα-Ευγενία	ΝΑΣ	SUP 12.6 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	00:49'20"136	F
DNS	244	ΒΙΩΝΗ Ιωάννα-Νεκταρία	ΟΛΥ	SUP 12.6 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	—	F

SUP 12.6 ΠΑΙΔΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	281	ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΣ Γεώργιος	ΧΑΝ	SUP 12.6 ΠΑΙΔΩΝ	00:55'47"509	M
DNS	242	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Αθανάσιος-Ζώης	ΟΛΥ	SUP 12.6 ΠΑΙΔΩΝ	→	M

SUP 12.6 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	250	ΚΙΟΥΣΗΣ-ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ Ανδρέας	ΝΟΛ	SUP 12.6 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	00:41'15"415	M
DNS	286	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ Νικόλαος	ΧΑΝ	SUP 12.6 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	→	M

SUP 12.6 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	239	ΣΥΡΙΓΟΣ Γεώργιος	ΟΛΥ	SUP 12.6 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	01:08'12"865	M
DNS	279	ΔΙΑΚΑΚΗΣ Νικόλαος	ΧΑΝ	SUP 12.6 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	→	M
DNS	282	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ Παρασκευάς	ΧΑΝ	SUP 12.6 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	→	M
DNS	285	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ Ευάγγελος	ΧΑΝ	SUP 12.6 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	→	M



4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα SUP Μεσαίων Αποστάσεων
Κυριακή, 21 Απρίλιος 2019
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΩΠΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΣΧΙΝΙΑ



SUP 14.0 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	274	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗ Ελένη	ΟΘΑ	SUP 14.0 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	00:43'46"537	F

SUP 14.0 ΠΑΙΔΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	283	ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ Ιωάννης	ΧΑΝ	SUP 14.0 ΠΑΙΔΩΝ	00:39'03"566	M
2	280	ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ Σπυρίδων	ΧΑΝ	SUP 14.0 ΠΑΙΔΩΝ	00:53'30"944	M

SUP 14.0 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	241	ΜΟΣΧΟΣ Θεόδωρος-Νικήτας	ΟΛΥ	SUP 14.0 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	00:52'52"458	M