



5ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ-Κ Μεγάλων Αποστάσεων
Κυριακή, 21 Απρίλιος 2019
Κ1 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 5.000μ



ΚΑΝΟΕ ΑΝΔΡΩΝ 5.000μ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	76	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Στέφανος	ΙΟΘ	ΚΑ	00:37'31"639	M

ΚΑΓΙΑΚ ΑΝΔΡΩΝ 5.000μ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	37	ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΧΑΛ	A	00:33'52"165	M
2	80	ΧΡΥΣΙΚΟΣ Νικόλαος	ΙΟΘ	A	00:33'57"159	M
3	79	ΝΤΒΟΥΛΙΑΤ Βλαντισλαβ	ΙΟΘ	A	00:34'05"389	M
4	4	ΣΩΡΑΣ Ιωάννης	ΝΑΣ	A	00:34'05"940	M
5	15	ΔΡΟΥΖΑΣ Χρίστος	ΝΑΣ	A	00:34'13"949	M
6	3	ΣΩΡΑΣ Αθανάσιος	ΝΑΣ	A	00:34'18"578	M
7	2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Βατίστας Χρυσοβαλάντης	ΝΑΣ	A	00:35'13"571	M
8	134	ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙΩΤΗΣ Ιωάννης	ΧΑΝ	A	00:35'15"834	M
9	75	ΒΕΡΕΝΙΔΗΣ Στάθης	ΙΟΘ	A	00:35'25"268	M
10	115	ΚΡΑΝΑΣ Κωνσταντίνος	ΤΖΙ	A	00:36'51"536	M
11	224	ΜΑΜΑΣΟΥΛΑΣ Ευθύμιος	ΑΓΡ	A	00:44'33"000	M
DNF	5	ΜΑΙΝΕΜΕΝΙΟΣ Παρασκευάς	ΝΑΣ	A		M
DNS	1	ΜΑΝΙΚΑΣ Γεώργιος	ΝΑΣ	A		M
DNS	151	ΙΩΑΝΝΟΥ Μάριος	ΧΑΝ	A		M
DNS	179	ΚΛΩΤΣΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΟΣ	A		M
DNS	223	ΒΑΡΒΑΛΑΣ Στέφανος	ΑΓΡ	A		M

ΚΑΓΙΑΚ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 5.000μ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	30	ΜΕΝΙΕ Αλεξάνδρα	ΝΑΣ	Γ	00:37'27"229	F
2	33	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Κυριακή	ΝΑΣ	Γ	00:37'36"273	F
3	24	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Αγγελική	ΝΑΣ	Γ	00:40'03"890	F
4	221	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Δέσποινα	ΒΑΡ	Γ	00:42'52"992	F
5	222	ΚΟΚΟΤΣΑΚΗ Ελευθερία	ΒΑΡ	Γ	00:44'31"386	F
DSQ	20	ΣΑΡΛΗ Αγνή Μαρία	ΝΑΣ	Γ	00:39'49"679	F



5ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ-Κ Μεγάλων Αποστάσεων
Κυριακή, 21 Απρίλιος 2019
Κ1 ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ 5.000μ



ΚΑΝΟΕ Εφήβων 5.000μ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	77	ΚΟΣΜΙΔΗΣ Χαράλαμπος	ΙΟΘ	CE	00:40'00"454	M

ΚΑΓΙΑΚ Εφήβων 5.000μ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	177	ΑΝΤΩΝΙΟΥ Παναγιώτης	ΝΟΣ	E	00:34'37"954	M
2	178	ΑΝΤΩΝΙΟΥ Θεόφιλος	ΝΟΣ	E	00:34'50"774	M
3	136	ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Αθανάσιος	ΧΑΝ	E	00:35'23"406	M
4	98	ΤΡΙΖΕΛΗΣ Γεώργιος	ΠΟΡ	E	00:35'41"130	M
5	142	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ Μιχαήλ	ΧΑΝ	E	00:35'57"068	M
6	87	ΚΑΛΙΤΣΗΣ Γεώργιος	ΛΙΜ	E	00:37'06"493	M
7	8	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ Παναγιώτης	ΝΑΣ	E	00:37'39"309	M
8	218	ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ Δημήτριος	ΒΑΡ	E	00:41'19"897	M
9	171	ΜΕΛΛΕΣ Μαρίνος-Ευάγγελος	ΝΟΣ	E	00:43'54"527	M

ΚΑΓΙΑΚ Νεανίδων 5.000μ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	128	ΜΕΝΙΕ Όλγα	ΜΕΘ	N	00:37'28"236	F
2	182	ΚΑΒΟΥΡΑ Μαρκέλα-Νίνα	ΝΟΣ	N	00:37'41"554	F
3	155	ΚΑΡΑΚΗ Κλειώ	ΧΑΝ	N	00:39'15"520	F
4	56	ΤΣΟΥΚΑΝΕΛΗ Βασιλιάννα	ΧΑΛ	N	00:39'21"360	F
5	219	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ Μαριάννα	ΒΑΡ	N	00:40'53"085	F
6	160	ΓΡΑΣΣΟΥ Αφροδίτη	ΧΑΝ	N	00:42'29"822	F
7	72	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ Μαρία-Ευαγγελία	ΟΛΥ	N	00:56'22"003	F
DNS	23	ΜΑΤΣΑ Ιωάννα	ΝΑΣ	N		F



5ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ-Κ Μεγάλων Αποστάσεων
Κυριακή, 21 Απρίλιος 2019
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 5.000μ



ΚΑΝΟΕ Παίδων 5.000μ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	κατ	Συνολικός Χρόνος	
1	78	ΧΑΤΣΑΤΟΥΡΙΑΝ Γεώργιος	ΙΟΘ	ΚΠ	00:42'48"510	Μ

ΚΑΓΙΑΚ Παίδων 5.000μ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	κατ	Συνολικός Χρόνος	
1	38	ΜΠΕΝΕΤΟΣ Κωνσταντίνος	ΧΑΛ	Π	00:34'30"968	Μ
2	165	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Κίμων - Παναγιώτης	ΝΟΣ	Π	00:34'59"109	Μ
3	139	ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ Σπυρίδων	ΧΑΝ	Π	00:35'21"510	Μ
4	46	ΖΕΡΒΑΣ Άγγελος-Ραφαήλ	ΧΑΛ	Π	00:35'40"455	Μ
5	7	ΜΑΤΣΑΣ Χρήστος	ΝΑΣ	Π	00:35'45"004	Μ
6	81	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Αντώνιος	ΝΟΛ	Π	00:35'55"474	Μ
7	163	ΧΑΤΖΗΣ Παναγιώτης	ΝΟΣ	Π	00:36'01"625	Μ
8	140	ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΣ Γεώργιος	ΧΑΝ	Π	00:36'03"721	Μ
9	39	ΜΠΟΥΡΣΙΝΟΣ Σωκράτης-Γεράσιμος	ΧΑΛ	Π	00:36'17"326	Μ
10	45	ΡΕΝΖΙ Νικόλαος	ΧΑΛ	Π	00:36'20"633	Μ
11	97	ΛΕΣΙΩΤΗΣ Ιωάννης	ΠΟΡ	Π	00:36'25"625	Μ
12	111	ΔΕΜΑΤΑΣ Γεώργιος	ΤΖΙ	Π	00:36'35"174	Μ
13	105	ΡΟΥΣΗΣ Δαυΐδ	ΠΟΡ	Π	00:36'45"228	Μ
14	143	ΞΗΡΟΥΧΑΚΗΣ Εμμανουήλ	ΧΑΝ	Π	00:37'13"790	Μ
15	169	ΚΑΛΟΓΕΡΑΣ Μάριος	ΝΟΣ	Π	00:37'15"537	Μ
16	137	ΚΕΡΑΣΙΩΤΗΣ Παναγιώτης	ΧΑΝ	Π	00:37'24"597	Μ
17	141	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ Στυλιανός	ΧΑΝ	Π	00:37'56"259	Μ
18	164	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ Αντώνιος	ΝΟΣ	Π	00:38'15"639	Μ
19	90	ΙΩΑΝΝΟΥ Γεώργιος	ΛΙΜ	Π	00:38'23"353	Μ
20	197	ΠΕΤΡΟΥ Μιχαήλ	ΑΝΣ	Π	00:38'47"363	Μ
21	86	ΔΟΥΚΟΥΡΗΣ Νικόλαος	ΛΙΜ	Π	00:39'44"960	Μ
22	89	ΙΩΑΝΝΟΥ Δαυΐδ	ΛΙΜ	Π	00:39'46"447	Μ
23	88	ΚΑΛΙΤΣΗΣ Δημήτριος	ΛΙΜ	Π	00:39'48"105	Μ
24	6	ΒΡΕΤΤΟΣ Γεώργιος	ΝΑΣ	Π	00:40'11"410	Μ
25	47	ΠΑΠΙΛΑΣ Νικόλαος	ΧΑΛ	Π	00:40'26"720	Μ
26	12	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ Φίλιππος	ΝΑΣ	Π	00:41'00"661	Μ
27	217	ΚΡΕΑΤΣΟΥΛΗΣ Αριστοτέλης	ΒΑΡ	Π	00:41'06"181	Μ
28	61	ΛΑΓΑΚΟΣ Κωνσταντίνος	ΟΛΥ	Π	00:41'20"350	Μ
29	10	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Αγαμέμνων	ΝΑΣ	Π	00:41'28"647	Μ
30	175	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ Αριστοτέλης	ΝΟΣ	Π	00:47'10"633	Μ
DNS	9	ΜΩΧΑΜΕΝΤ Μωχάμεντ-Καρίμ	ΝΑΣ	Π		Μ
DNS	40	ΚΑΛΑΜΑΚΙΔΗΣ Μιχαήλ	ΧΑΛ	Π		Μ
DNS	64	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Αθανάσιος-Ζώης	ΟΛΥ	Π		Μ
DNS	102	ΜΠΑΚΑΣ Μάριος	ΠΟΡ	Π		Μ



5ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ-Κ Μεγάλων Αποστάσεων
Κυριακή, 21 Απρίλιος 2019
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 5.000μ



ΚΑΓΙΑΚ Κορασίδων 5.000μ

κ/ξη	BIB	Αθλητής/τρια	Σωματείο	ΚΑΤ	Συνολικός Χρόνος	
1	130	ΠΑΥΛΗ Σοφία	ΜΕΘ	Κ	00:37'41"099	F
2	21	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΥ Οδύσσεια	ΝΑΣ	Κ	00:37'55"711	F
3	52	ΔΕΜΕΡΤΖΗ Δήμητρα	ΧΑΛ	Κ	00:38'08"620	F
4	82	ΝΙΚΑΚΗ Μαρία-Ελένη	ΝΟΛ	Κ	00:40'13"396	F
5	35	ΠΕΤΡΟΥ Βασιλική	ΝΑΣ	Κ	00:40'20"299	F
6	34	ΤΣΟΥΤΣΑΝΗ Ευδοκία	ΝΑΣ	Κ	00:40'33"288	F
7	73	ΜΟΥΡΓΚΒΛΙΑΝΙ Ναταλία	ΟΛΥ	Κ	00:40'41"048	F
8	53	ΚΑΡΡΑ Μαρία-Φωτεινή	ΧΑΛ	Κ	00:40'43"132	F
9	162	ΜΑΡΟΠΙΣ Ιβάννα-Αλεξάνδρα	ΧΑΝ	Κ	00:41'03"302	F
10	129	ΜΕΝΙΕ Βανέσσα	ΜΕΘ	Κ	00:41'45"394	F
11	57	ΥΦΑΝΤΗ Ευγενία	ΧΑΛ	Κ	00:42'04"550	F
12	54	ΠΑΠΑΣΧΟΛΗ Γεωργία-Δήμητρα	ΧΑΛ	Κ	00:42'14"829	F
13	185	ΚΡΙΤΣΙΚΗ Αικατερίνη	ΝΟΣ	Κ	00:42'58"311	F
14	26	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ-ΔΕΩΝΑ Βασιλική	ΝΑΣ	Κ	00:43'18"948	F
15	29	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ Καλλιόπη	ΝΑΣ	Κ	00:43'20"857	F
DNS	65	ΜΟΣΧΑΚΗ Φραγκίσκη	ΟΛΥ	Κ		F
DNS	68	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ Νικόλ	ΟΛΥ	Κ		F
DNS	183	ΔΡΟΣΟΥ Βασιλική-Καλλιόπη	ΝΟΣ	Κ		F