



Προς: Σωματεία-Μέλη

Πειραιάς 13 Παρασκευή 2020
Α.Π.Φ.: 38/810/ΙΣ-αα

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 15/2020

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τον αγωνιστικό σχεδιασμό των Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ, σχετικά με τις ημερομηνίες διεξαγωγής των δοκιμασιών, των κοινοβίων, των εργομετρήσεων καθώς και των διεθνών διοργανώσεων που θα συμμετάσχουμε κατά το έτος **2021**.

1^η Δοκιμασία, Σχινιάς, Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2020

Ανοιχτή δοκιμασία για τις κατηγορίες Ανδρών-Νέων Ανδρών, Γυναικών-Νέων Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων με σκάφη K1-C1: στις αποστάσεις 2Χ2.000μ. βαθμολόγηση ίδια με την περσινή (π.χ. στους 25 αθλητές ο 1^{ος} 25 βαθμούς, ο 2^{ος} 24 κ.ο.κ. άθροισμα και στις 2 αποστάσεις) προκρίνεται για τις επόμενες δοκιμασίες το **80%** των αθλητών ανά κατηγορία.

- Οι δοκιμασίες είναι υποχρεωτικές για τη συμμετοχή αθλητών/τριων στην 2η δοκιμασία.

2^η Δοκιμασία, Σχινιάς, Σάββατο 6 Μαρτίου 2021

Συμμετέχουν όλοι όσοι έλαβαν μέρος στην 1^η δοκιμασία της 19^{ης} Δεκεμβρίου καθώς και όσοι είχαν λόγους υγείας με βεβαίωση νοσοκομείου ή κέντρου υγείας, ακόμη όσοι αποδεδειγμένα απουσίαζαν στο εξωτερικό λόγω σπουδών κ.λ.π.

Συμμετέχουν με σκάφη K1-C1: στις αποστάσεις 2Χ2.000μ. με την περσινή (π.χ. στους 25 αθλητές ο 1^{ος} 25 βαθμούς, ο 2^{ος} 24 κ.ο.κ. άθροισμα και στις 2 αποστάσεις) προκρίνεται για τις επόμενες δοκιμασίες το **50%** των αθλητών ανά κατηγορία.

3^η Δοκιμασία, Σχινιάς, Σάββατο 3 Απριλίου 2021

Συμμετέχουν όσοι έχουν προκριθεί από την 2^η δοκιμασία και όσοι είχαν λόγους υγείας με βεβαίωση νοσοκομείου ή κέντρου υγείας, ακόμη όσοι αποδεδειγμένα απουσίαζαν στο εξωτερικό λόγω σπουδών κλπ.

Για τις παραπάνω κατηγορίες στα σκάφη K1-C1 και συγκεκριμένα:

Ανδρών-Εφήβων στις αποστάσεις 200μ., 500μ. και 1000μ.

Γυναικών-Νεανίδων 200μ. και 500μ.

Ανά κατηγορία επιλέγονται:

- K1 Ανδρών και Νέων ανδρών από 1 έως 3, C1 ένας αθλητής
- K1 Γυναικών και Νέων Γυναικών από 0 έως 2
- K1 Εφήβων από 5 έως 8, C1 ένας αθλητής
- K1 Νεανίδων από 4 έως 6 αθλήτριες

Εσωτερικές δοκιμασίες

4^η Δοκιμασία (εσωτερική), Σχινιάς, Κυριακή 11 Απριλίου 2021

Κατά τη διάρκεια του κοινοβίου θα γίνει δοκιμασία στις κατηγορίες *Ανδρών-Γυναικών* για τα παγκόσμια κύπελλα. Επιλέγονται όσοι και όσες πιάσουν τους μικρούς χρόνους της μεσαίας κλίμακας των χρόνων.

Από τα αποτελέσματα των παγκοσμίων κυπέλλων θα επιλεγεί και η ομάδα του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών. Επιλέγονται όσοι έχουν έως και την 15^η θέση στην κατάταξη ή όσοι και όσες πιάσουν τους μικρούς χρόνους της μεσαίας κλίμακας των χρόνων σε εσωτερική δοκιμασία που θα σας ανακοινωθεί.

5^η Δοκιμασία, (εσωτερική), Σχινιάς, 21 ή 28 Μαΐου 2021

Συμμετέχουν οι επιλεγέντες από τις 3^{ες} δοκιμασίες στις κατηγορίες *Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Ανδρών-Γυναικών* στις αποστάσεις των 200μ., 500μ., 1000μ.-σε σκάφη K1-C1.

Θα επιλεγούν νέοι άνδρες-νέες γυναίκες με το μικρό χρόνο και έφηβοι-νεάνιδες με τον μέσο χρόνο της μεσαίας κλίμακας του πίνακα που θα σας γνωστοποιηθεί, καθώς και με τις εργομετρικές δοκιμασίες. Σε περίπτωση που οι χρόνοι των αθλητών δεν είναι στα χρονικά όρια του πίνακα θα γίνει εισήγηση του Ομοσπονδιακού προπονητή στην Τεχνική Επιτροπή για το ποσοστό αποκλίσεων και η Τ.Ε. θα αποφασίσει για αυτό.

Ακόμα μπορούν να συμμετέχουν για την επιλογή και σκάφη K2-C2.

Προϋποθέσεις

α) οι αθλητές να μην είναι μέσα στο σχεδιασμό του ομοσπονδιακού προπονητή για πληρώματα

β) να είναι από τους αθλητές/τριες, που έχουν επιλεγεί από την 3^η δοκιμασία στο K1-C1, (από τη δοκιμασία αυτή θα επιλεγεί το πλήρωμα που θα πιάσει τους χαμηλούς χρόνους της μεσαίας κλίμακας των χρόνων του πίνακα που θα σας γνωστοποιηθεί).

Σε αυτή τη δοκιμασία θα επιλεγεί η Εθνική Ομάδα Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ στις κατηγορίες *Εφήβων-Νεανίδων και Νέων Ανδρών-Γυναικών* για τη συμμετοχή τους στο Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

- Η επιλογή αθλητών/τριών για το Διεθνή αγώνα «OLYMPICS HOPES» θα πραγματοποιηθεί την τελευταία εβδομάδα του Αυγούστου από αθλητές/τριες της 2^{ης} δοκιμασίας.
- Η επιλογή αθλητών/τριών στις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών για τη συμμετοχή τους στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα θα γίνει από τα αποτελέσματα του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος.
- Η επιλογή αθλητών/τριών για το Διεθνή Αγώνα της Κύπρου θα γίνει το Σεπτέμβριο του 2021 και θα επιλεγούν 2-3 αθλητές/τριες που είναι γεννημένοι το έτος 2006 και 1-2 παλαιότερα.

Αθλητές-αθλήτριες από τις κατηγορίες των Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ανδρών-Γυναικών θα αποκλείονται, εάν στις τελικές δοκιμασίες οι Έφηβοι-Νεάνιδες έχουν χρόνους καλύτερους από τους δικούς τους.

Εργομετρικές Δοκιμασίες 2021

- 1) 10-15 Δεκεμβρίου 2020
- 2) 10-15 Απριλίου 2021
- 3) 10-15 Αυγούστου 2021
- 4) 10-15 Οκτωβρίου 2021

Η επιλογή αθλητών/τριων για κοινόβια και εργομετρικά τεστ

- α) Ανδρών, Νέων Ανδρών (Κ1) έως 4 αθλητές και στο C1 έως 2 αθλητές
- β) Γυναικών και Νέων Γυναικών (Κ1) έως 3 αθλήτριες
- γ) Εφήβων (Κ1) έως 6 αθλητές και στο C1 έως 2 αθλητές
- δ) κατηγορία Νεανίδων (Κ1) έως 5 αθλήτριες

Η επιλογή θα γίνει βάσει του χρόνου απόκλισης από τον καλύτερο χρόνο της κάθε κατηγορίας, ο οποίος είναι το 5%, (στην κατηγορία C1 Εφήβων, ο χρόνος πρέπει να είναι καλύτερος από το χρόνο των Νεανίδων, όπου θα υπολογιστεί ο χρόνος της καλύτερης νεάνιδας).

- Οι εργομετρικές δοκιμασίες είναι **υποχρεωτικές**. Αθλητής/τρια που δεν θα λάβει μέρος θα αποκλείεται από τις δοκιμασίες στο νερό.

Κοινόβια προετοιμασίας 2020

- 19 ΔΕΚ -Σχινιάς 1^{ες} δοκιμασίες Ε.Ο. Α-Γ, Ε-Ν & Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 19-30 ΔΕΚ -Σχινιάς Ανδρών-Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων

Κοινόβια προετοιμασίας 2021

- 01-03 ΙΑΝ -Σχινιάς-Κοινόβιο Ε.Ο. Α-Γ, Ε-Ν & Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 12-21 ΦΕΒ -Σχινιάς-Κοινόβιο Ε.Ο. Α-Γ, Ε-Ν & Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 06 ΜΑΡ -Σχινιάς 2^{ες} δοκιμασίες Ε.Ο. Α-Γ, Ε-Ν & Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 06-15 ΜΑΡ -Σχινιάς-κοινόβιο Ε.Ο. Α-Γ, Ε-Ν & Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 03 ΑΠΡ -Σχινιάς 3^{ες} δοκιμασίες Ε.Ο. Α-Γ, Ε-Ν & Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 03-12 ΑΠΡ -Σχινιάς-κοινόβιο Ε.Ο. Α-Γ, Ε-Ν & Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 02-09 ΜΑΪ -Μεσολόγγι-κοινόβιο Ε.Ο. Ανδρών-Γυναικών
- 25-30 ΜΑΪ -Σχινιάς-Κοινόβιο Ε.Ο. Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 14-23 ΙΟΥΝ -Σχινιάς-Κοινόβιο Ε.Ο. Εφήβων-Νεανίδων Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 01-12 ΙΟΥΛ -Σχινιάς-Κοινόβιο Ε.Ο. Εφήβων-Νεανίδων Νέων Ανδρών-Γυναικών
- 05-15 ΣΕΠ -Σχινιάς-κοινόβιο Ε.Ο. Ανδρών-Γυναικών
- 05-15 ΣΕΠ -Σχινιάς Κοινόβιο OLYMPIC HOPES Εφήβων-Νεανίδων
- 18-28 ΟΚΤ -Σχινιάς-Κοινόβιο Ε.Ο. Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 08-17 ΝΟΕ -Μεσολόγγι-κοινόβιο Ε.Ο. Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- 20-30 ΔΕΚ -Σχινιάς-Κοινόβιο Ε.Ο. Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2021

- 12-16 ΜΑΪ Παγκόσμιο Κύπελλο -Ουγγαρία-Σέγκετ
- 21-23 ΜΑΪ Παγκόσμιο Κύπελλο -Πρόκριση για Ο.Α. -Ρωσία-Μπαρναούλ
- 03.-06.ΙΟΥΝ Ευρωπαϊκό Πρωτ/μα Ανδρών-Γυναικών -Γερμανία-Ντούισμπουργκ
- 24-27 ΙΟΥΝ Ευρωπαϊκό Πρωτ/μα Εφήβων-Νεανίδων & Νέων Α-Γ Πολωνία-Πόζναν
- 15-18 ΙΟΥΛ Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων & Νέων Α-Γ Πορτογαλία
- 15-19 ΣΕΠ Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών -Δανία-Κοπεγχάγη
- 16-19 ΣΕΠ Olympic Hopes -Τσεχία-Ρασίτσε
- 23-24 ΟΚΤ Διεθνής Αγώνας -Κύπρος-Λεμεσός

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον Έφορο Εθνικών Ομάδων Σπριντ κ. Σκούρτη Ιωάννη (6948800167).

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματείου σας.


Ο Πρόεδρος
Αντώνιος Νικολόπουλος


Για την Ε.Ο.Κ. - Κ.,
Ο Γενικός Γραμματέας


Ιωάννης Σεϊταρίδης