



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ

4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων SUP 2021

Σάββατο 17 Ιουλίου 2021

| α.α. | Επωνυμία Σωματείων | Κωδ | ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ |
|------|---|-----|------------|
| 1 | Ναυτικός Όμιλος Βάρης-Βάρκιζας | ΒΑΡ | 16 |
| 2 | Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος | ΝΑΣ | 15,5 |
| 3 | Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος Θαλάσσιου Σκι και Κυματολίσθησης Χανίων | ΣΚΥ | 8,5 |
| 4 | Ναυτικός Όμιλος Βόλου & Αργοναύτες | ΝΟΒ | 7 |
| 5 | Α.Σ. Αετός | ΑΕΤ | 6 |
| | Α.Σ. Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας & Κυματολίσθησης Ηρακλείου | ΗΡΑ | 6 |
| | Αθλητικός Σύλλογος Ιστιοσανίδας και Κυματολίσθησης Χανίων | ΚΥΧ | 6 |
| 8 | Ναυτικός Όμιλος Χανίων | ΧΑΝ | 5 |
| 9 | Αθηναϊκός Όμιλος Θαλάσσιων Αθλημάτων | ΟΘΑ | 3,5 |
| 10 | Ναυτικός Όμιλος Αλίμου | ΑΛΙ | 3 |
| 11 | Ναυτικός Όμιλος Μεθάνων Νηρηίς | ΜΕΘ | 1,5 |



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων SUP 2021
Συνδιοργανωτής: Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρκιζας-Βάρης

Ημερομηνία: Σάββατο **17/07/2021** Ώρα:
Αγώνισμα: **Ανδρών 14'00''** - Απόσταση: έως 17 km

| | ΣΩΜ | ΠΛΗΡΩΜΑ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ | ΧΡΟΝΟΣ | ΚΑΤ/ΞΗ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ |
|----|-------|--------------------------|-------------------|-------------|--------|----------|
| 1 | ΝΑΣ-3 | ΤΣΟΥΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | 4 | 1.41.41 | 1 | 14' 00'' |
| 2 | ΒΑΡ-1 | ΦΡΑΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 19 | 1.44.59 | 2 | 14' 00'' |
| 3 | ΗΡΑ-1 | ΣΑΜΝΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | 31 | 1.45.55 | 3 | 14' 00'' |
| 4 | ΑΕΤ-1 | ΓΕΡΑΛΕΞΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ | 59 | 1.49.19 | 4 | 14' 00'' |
| 5 | ΚΥΧ-2 | ΦΥΤΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ | 57 | 1.50.53 | 5 | 14' 00'' |
| 6 | ΝΑΣ-2 | ΠΡΑΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 2 | 1.52.52 | 6 | 14' 00'' |
| 7 | ΒΑΡ-2 | ΒΑΡΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 17 | 1.55.30 | 7 | 14' 00'' |
| 8 | ΣΚΥ-1 | ΚΛΕΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 40 | 1.57.00 | 8 | 14' 00'' |
| 9 | ΚΥΧ-1 | ΚΑΛΑΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 52 | 1.57.50 | 9 | 14' 00'' |
| 10 | ΑΛΙ-2 | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΑΡ | 42 | 2.01.03 | 10 | 14' 00'' |
| 11 | ΝΟΒ-2 | ΚΑΡΑΜΕΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | 7 | 2.03.52 | 11 | 14' 00'' |
| 12 | ΝΟΒ-1 | ΡΑΪΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | 9 | 2.13.27 | 12 | 14' 00'' |
| 13 | ΑΛΙ-3 | ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | 60 | 2.23.30 | 13 | 14' 00'' |
| 14 | ΝΑΣ-1 | ΚΡΙΚΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 1 | ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ | | 14' 00'' |
| 15 | ΑΛΙ-1 | ΜΑΦΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 50 | ΑΠΟΣΥΡΣΗ | | 14' 00'' |



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων SUP 2021
Συνδιοργανωτής: Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρκιζας-Βάρης

Ημερομηνία: **Σάββατο 17/07/2021** Ώρα:

Αγώνισμα: **Εφήβων 12'6''** Απόσταση: έως 7km

| | ΣΩΜ | ΠΛΗΡΩΜΑ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ | ΧΡΟΝΟΣ | ΚΑΤ/ΞΗ | Αγώνισμα |
|---|-------|-----------------------|----------------|---------|--------|----------|
| 1 | ΧΑΝ-1 | ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 12 | 0.59.51 | 1 | 12' 6'' |
| 2 | ΟΘΑ-1 | ΚΟΝΤΑΡΙΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ | 34 | 1.00.02 | 2 | 12' 6'' |
| 3 | ΚΥΧ-2 | ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 54 | 1.00.31 | 3 | 12' 6'' |
| 4 | ΚΥΧ-3 | ΠΙΣΣΑΔΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | 55 | 1.00.32 | 4 | 12' 6'' |
| 5 | ΚΥΧ-4 | ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | 56 | 1.05.59 | 5 | 12' 6'' |
| 6 | ΚΥΧ-1 | ΛΟΥΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 53 | 1.12.23 | 6 | 12' 6'' |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων SUP 2021
Συνδιοργανωτής: Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρκιζας-Βάρης

Ημερομηνία: **Σάββατο 17/07/2021** Ώρα:

Αγώνισμα: **Νεανίδων 12'6''** Απόσταση: έως 7 km

| | ΣΩΜ | ΠΛΗΡΩΜΑ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ | ΧΡΟΝΟΣ | ΚΑΤ/ΞΗ | Αγώνισμα |
|---|-------|--------------------|----------------|---------|--------|----------|
| 1 | ΝΑΣ-1 | ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΙΩΣΗΦΙΝΑ | 5 | 1.09.59 | 1 | 12' 6'' |
| 2 | ΟΘΑ-1 | ΝΙΚΟΛΑΪΔΗ ΕΛΕΝΗ | 35 | 1.12.48 | 2 | 12' 6'' |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων SUP 2021
Συνδιοργανωτής: Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρκιζας-Βάρης

Ημερομηνία: **Σάββατο 17/07/2021** Ώρα:
Αγώνισμα: **Master Ανδρών 40+ 14'0"** Απόσταση: έως 17 km

| | ΣΩΜ | ΠΛΗΡΩΜΑ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ | ΧΡΟΝΟΣ | ΚΑΤ/ΞΗ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ |
|----|-------|------------------------|----------------|----------|--------|----------|
| 1 | ΣΚΥ-1 | ΤΟΥΦΑΧΑΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 41 | 1.55.50 | 1 | 14'0" |
| 2 | ΗΡΑ-1 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 30 | 1.56.38 | 2 | 14'0" |
| 3 | ΒΑΡ-1 | ΤΟΥΝΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 18 | 2.01.47 | 3 | 14'0" |
| 4 | ΑΕΤ-2 | ΣΑΒΒΟΥΛΙΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | 25 | 2.03.06 | 4 | 14'0" |
| 5 | ΗΡΑ-2 | ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | 29 | 2.06.44 | 5 | 14'0" |
| 6 | ΑΛΙ-1 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | 47 | 2.08.48 | 6 | 14'0" |
| 7 | ΝΟΒ-1 | ΚΟΚΩΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 8 | 2.15.53 | 7 | 14'0" |
| 8 | ΑΛΙ-2 | ΜΑΚΡΥΚΩΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 49 | 2.17.12 | 8 | 14'0" |
| 9 | ΑΛΙ-3 | ΓΙΩΤΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ | 45 | 2.24.58 | 9 | 14'0" |
| 10 | ΝΑΣ-1 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ | 58 | ΑΠΟΣΥΡΣΗ | | 14'0" |
| 11 | | | | | | 14'0" |
| 12 | | | | | | 14'0" |
| 13 | | | | | | 14'0" |



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων SUP 2021
Συνδιοργανωτής: Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρκιζας-Βάρης

Ημερομηνία: **Κυριακή 18/07/2021** Ώρα:
Αγώνισμα: **Master Γυναικών 40+ 14'0"** Απόσταση: έως 17 km

| | ΣΩΜ | ΠΛΗΡΩΜΑ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ | ΧΡΟΝΟΣ | ΚΑΤ/ΞΗ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ |
|---|-------|--------------|----------------|---------|--------|----------|
| 1 | ΜΕΘ-1 | ΚΑΣΙΜΗ ΣΟΦΙΑ | 16 | 2.36.24 | 1 | 14'0" |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ

4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων SUP 2021
Συνδιοργανωτής: Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρκιζας-Βάρης

Ημερομηνία: **Σάββατο 17/07/2021** Ώρα:
Αγώνισμα: **Master Ανδρών 50+ 14'0"** Απόσταση: έως 10 km

| | ΣΩΜ | ΠΛΗΡΩΜΑ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ | ΧΡΟΝΟΣ | ΚΑΤ/ΞΗ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ |
|---|-------|-------------------|----------------|---------|--------|----------|
| 1 | ΝΑΣ-1 | ΣΥΜΕΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | 3 | 1.22.06 | 1 | 14'0" |
| 2 | ΜΕΘ-1 | ΤΣΩΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | 15 | 1.35.47 | 2 | 14'0" |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| | | | | | | |



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ

4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων SUP 2021
Συνδιοργανωτής: Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρκιζας-Βάρης

Ημερομηνία: **Σάββατο 17/07/2021** Ώρα:
Αγώνισμα: **Master Γυναικών 50+ 14'0"** Απόσταση: έως 10 km

| | ΣΩΜ | ΠΛΗΡΩΜΑ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ | ΧΡΟΝΟΣ | ΚΑΤ/ΞΗ | ΑΓΩΝΙΣΜΑ |
|---|-------|-----------------|----------------|---------|--------|----------|
| 1 | ΝΑΣ-1 | ΤΣΙΡΟΥ ΕΥΛΑΜΠΙΑ | 6 | 1.19.19 | 1 | 14'0" |
| | | | | | | |
| | | | | | | |