



# A.S. SUP SURF ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

KOKKINH XANIXEPΣONHΣOΣ -T.K. 71500

Τηλ : 6977342170

E-mail : info@seasupsurf.gr

Ηράκλειο, 14.ΣΕΠ.2022

Αρ. Πρ. -19-

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ** **AGIOS NIKOLAOS on SUP 2022**

### **1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ**

Ο Αθλητικός Σύλλογος Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας και Κυματολίσθησης Νομού Ηράκλειου, σε συνεργασία με την Δημοτική Ανώνυμη Εταιρεία Αγίου Νικολάου, τον Ναυτικό Αθλητικό Σύλλογο Αγ. Νικολάου, τον Πολιτιστικό Αθλητικό Οργανισμό Αγίου Νικολάου του Δήμου Αγ. Νικολάου και με την Περιφέρεια Κρήτης, διοργανώνουν διεθνή διασυλλογικό αγώνα STAND UP PADDLING (SUP), Το Σάββατο και την Κυριακή 24 και 25 Σεπτεμβρίου 2022 με τίτλο AGIOS NIKOLAOS on SUP 2022.

### **2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Τα σωματεία παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή στον Αθλητικό Σύλλογο Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας και Κυματολίσθησης Νομού Ηράκλειου μέχρι την Τρίτη 20 Σεπτεμβρίου και ώρα 13:00. Τηλέφωνο: 6977 342170, email: [info@seasupsurf.gr](mailto:info@seasupsurf.gr) & [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr)

### **3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Θα ισχύσουν οι κανονισμοί Αγώνων SUP. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι οι αθλητές –τριες να έχουν θεωρημένο δελτίο αθλητικής ιδιότητας και υγείας για το 2022.

Εξ αίτιας του διεθνούς χαρακτήρα του αγώνα, και την συμμετοχή και αθλητών χωρίς Αθλητικά Δελτία οι Αγώνες θα έχουν και ανοιχτές συμμετοχές (OPEN) και θα υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη για συμμετοχές με ή χωρίς αθλητικό δελτίο.

### **4. ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 25/9/2022 και ώρα 10:00 π.μ. στην παραλία Πλάκας – Σπιναλόγκα. Στις δηλώσεις συμμετοχής να αναφέρεται ο Αριθμός Μητρώου Αθλητή (Ε.Ο.Κ.-Κ) και η ημερομηνία γεννήσεως. Οι υπεύθυνοι των σωματείων πρέπει να έχουν μαζί τους τα δελτία υγείας των αθλητών θεωρημένα. Οι αποσύρσεις – αλλαγές πληρωμάτων θα πρέπει να πραγματοποιηθούν κατά την Τεχνική Σύσκεψη με την οριστικοποίηση των συμμετοχών.

### **5. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ**

Θα ορισθούν από την Ε.Ο.Κ.-Κ.



# A.S. SUP SURF ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΚΚΙΝΗ ΧΑΝΙΧΕΡΣΟΝΗΣΟΣ - Τ.Κ. 71500

Τηλ : 6977342170

E-mail : info@seasupsurf.gr

## **6. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ - ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Οι διοργανωτές αναλαμβάνουν την ευθύνη ορισμού και παρουσίας ειδικευμένου ιατρού κατά την διάρκεια τέλεσης της εκδήλωσης, σε συνεργασία με τον Ερυθρό Σταυρό και με το ΕΚΑΒ. Η παρουσία ιατρού στην εκδήλωση πιστοποιείται από τον κριτή πριν την έναρξη της εκδήλωσης, ο οποίος υποχρεούται να μην ξεκινήσει ή να διακόψει την εκδήλωση εάν δεν υπάρχει ιατρός.

## **7. ΕΥΘΥΝΗ**

Οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες αγωνίζονται με ευθύνη των σωματείων τους που θα συνεργάζονται αρμονικά με το διοργανωτή σύλλογο. Τόσο ο διοργανωτής όμιλος όσο και η επιτροπή του αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη για ότι τυχόν συμβεί στους αγωνιζόμενους ή τα σκάφη κατά τη διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη ώρα.

## **8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ - ΣΚΑΦΗ**

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί στην Θαλάσσια περιοχή μεταξύ της Πλάκας Ελούντας, - Μαρinas Αγίου Νικολάου (15χλμ) ή του Καλού Χωριού - Μαρinas Αγίου Νικολάου (15χλμ), ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν. Οι τοποθεσίες, η ώρα έναρξης και οι διαδρομές ενδέχεται να αλλάξουν μέχρι και 2 ώρες πριν την κάθε εκκίνηση ή στην τεχνική ενημέρωση, οι σχετικές ανακοινώσεις θα γίνονται στη σελίδα της εκδήλωσης <https://www.agiosonsup.gr> ή τη σελίδα <https://www.facebook.com/AgiosOnSup>. Ο στίβος θα ορισθεί με σημαδούρες.

Σκάφη έως 14", Σκάφη 14" (Φουσκωτά)

## **9. ΕΠΑΘΛΑ**

Στους νικητές θα απονεμηθούν μετάλλια – διπλώματα.

## **10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΗΛΙΚΙΕΣ**

Κατηγορία

Ανδρών - Γυναικών (Έτος γεννήσεως 2003) 15χλμ (Σκάφη έως 14")

Ανδρών - Γυναικών Master +40 (Έτος γεννήσεως 1983) 15χλμ (Σκάφη έως 14")

Ανδρών - Γυναικών Master +50 (Έτος γεννήσεως 1973) 15χλμ (Σκάφη έως 14")

Εφήβων-Νεανίδων (2004-2005) 10 χλμ (Σκάφη έως 14"φουσκωτά)

Παίδων-Κορασίδων (2006-2007) 5 χλμ (Σκάφη έως 14"φουσκωτά)

## **12. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Το προσωρινό πρόγραμμα της εκδήλωσης είναι:



# A.Σ. SUP SURF ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΚΚΙΝΗ ΧΑΝΙΧΕΡΣΟΝΗΣΟΣ - Τ.Κ. 71500

Τηλ : 6977342170

E-mail : info@seasupsurf.gr

Σάββατο:

- 08:00 – Άνοιγμα γραμματείας (παραλία ΕΟΤ – Kimzu) ή Βούλισμα

Κυριακή:

- 10:30 – Τεχνική ενημέρωση 14χλμ SUP παραλία Πλάκας – Σπιναλόγκα
- 11:00 - 15 km SUP με εκκίνηση από παραλία Πλάκας – Σπιναλόγκα
- 11:15 – Τεχνική ενημέρωση 10χλμ SUP στην παραλία στους Μύλους Ελούντας
- 11:30 - 10 km SUP με εκκίνηση από την παραλία στους Μύλους Ελούντας
- 11:45 - Τεχνική ενημέρωση 5χλμ SUP - παραλία Χαβάνια
- 12:00 - 5 km με εκκίνηση από - παραλία Χαβάνια
- 14:00 - Απονομές 10km SUP/ 5km SUP
- 18:00 - Απονομές 15km SUP

## **13. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Λόγω του φιλικού χαρακτήρα του αγώνα αναφορικά με τους διεθνείς αγώνες, ενστάσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

## **14. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Έως 15χλμ 35€

Έως 10χλμ / έως 5χλμ 15€

Πληρωμή μέσω της ιστοσελίδας της διοργάνωσης <https://www.agiosonsup.gr>

## **14. ΠΡΟΣΘΕΤΑ**

Απαιτούνται προσωπικές συσκευές επίπλευσης (PFD) από όλους τους αθλητές/τριες στις μεγάλες αποστάσεις της Κυριακής.

Η χρήση λουριού (Leash) είναι υποχρεωτική για όλους τους αθλητές/τριες.

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**



# A.S. SUP SURF ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΚΚΙΝΗ ΧΑΝΙΧΕΡΣΟΝΗΣΟΣ - Τ.Κ. 71500

Τηλ : 6977342170

E-mail : info@seasupsurf.gr

Για σχετικές πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Πρόεδρο της Δ.Α.Ε.Α.Ν. Φαρσάρη Μιχάλη στο τηλέφωνο 6936797756, τον Αθλητικό Σύλλογο Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας και Κυματολίσθησης Νομού Ηράκλειου 6977342170.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς



Η Γενική Γραμματέας

ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗ Χριστίνα