



**ΠΡΟΣ**  
**ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ**

Πειραιάς 26 Ιανουαρίου 2022  
Α.Π.Φ.:18/ 67 /ΑΠ-αα

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 2/2022**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τον τρόπο διεξαγωγής και επιλογής των τεστ των Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιακ Σπριντ που θα πραγματοποιηθούν στις **05-06 Φεβρουαρίου 2022 και 16 -17 Απριλίου 2022**, στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά.

**A. 1<sup>ο</sup> ΤΕΣΤ 05-06/02/2022**

**1. ΟΡΟΙ**

- I. Συμμετέχουν αθλητές/τριες με Ελληνική Υπηκοότητα στις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων (2004-2007)
- II. Σκάφη K1-C1
- III. 05 Φεβρουαρίου 5.000μ.
- IV. 06 Φεβρουαρίου 3Χ250μ. **αθροιστικός χρόνος.**
- V. Στα 5.000μ. θα είναι χωριστή η εκκίνηση των αθλητών ανά κατηγορία (εκτός αν είναι κάτω από 20 σκάφη οπότε θα γίνεται κοινή εκκίνηση). Σε περίπτωση που υπάρχει μικρός αριθμός συμμετεχόντων, οι Νέοι Άνδρες μπορεί να ενσωματωθούν (ως προς την εκκίνηση) με τους Έφηβους ή τους Άνδρες αντίστοιχα, το ίδιο θα ισχύσει και στις Γυναίκες.

**2. ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ (K1)**

<b>Απόσταση 1Χ5.000μ.</b>	
Ανδρών-Γυναικών	1 <sup>ος</sup> /η από κάθε κατηγορία (έως 1 + 1)
Εφήβων-Νεανίδων	1 <sup>ος</sup> /η & 2 <sup>ος</sup> /η από κάθε κατηγορία (έως 2 + 2)
Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών	1 <sup>ος</sup> /η από κάθε κατηγορία (έως 1 + 1)

<b>Απόσταση 3 Χ 250μ.</b>	
Ανδρών-Γυναικών	1 <sup>ος</sup> /η από κάθε κατηγορία (έως 1 + 1)
Εφήβων-Νεανίδων	1 <sup>ος</sup> /η έως και 4 <sup>ος</sup> /η από κάθε κατηγορία (έως 4 + 4)
Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών	1 <sup>ος</sup> /η και 2 <sup>ος</sup> /η από κάθε κατηγορία (έως 2 + 2)

**ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ (C1)**

- C1 5.000μ. όλων των κατηγοριών** Προκρίνεται έως 1 από κάθε κατηγορία (1<sup>ος</sup>).  
**C1 3Χ250μ. όλων των κατηγοριών** Προκρίνεται έως 1 από κάθε κατηγορία (1<sup>ος</sup>).

**3. ΚΟΙΝΟΒΙΟ**

Θ' ακολουθήσει προπονητικό κοινόβιο από τις 07-12/02/2022



**B. 2<sup>ο</sup> ΤΕΣΤ 16-17/04/2022**

**1. ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΕΛΙΚΗΣ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

<b>ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ</b>		
K1 200 μ.	1 <sup>ος</sup> από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός από 1 έως 3
K1 500 μ.	1 <sup>ος</sup> έως 3 <sup>ος</sup> από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός από 3 έως 9
K1 1000 μ.	1 <sup>ος</sup> από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός από 1 έως 3
K2 500 μ.	1 <sup>ος</sup> από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός από 1 έως 3
C1 1000 μ.	1 <sup>ος</sup> από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός από 1 έως 3
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>		
K1 200μ.	1 <sup>η</sup> από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός από 1 έως 3
K1 500μ.	1 <sup>η</sup> έως 3 <sup>η</sup> από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός από 3 έως 9
K2 500μ.	1 <sup>η</sup> από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός από 1 έως 3
C1 200μ.	1 <sup>η</sup> από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός από 1 έως 3

**2. Θα ακολουθήσει αναλυτική εγκύκλιος.**

**Γ. ΚΑΝΟΝΕΣ**

- I. Στις δοκιμασίες του 1<sup>ου</sup> τεστ Φεβρουαρίου 2022 είναι υποχρεωτικό ο αθλητής/τρια να συμμετάσχει και στις δύο αποστάσεις (1Χ5.000μ. και 3Χ250μ. συνολικός χρόνος). Αν δεν συμμετάσχει έστω και σε μία από τις δυο δεν λαμβάνει κατάταξη και αποκλείεται από τις δοκιμασίες του Απριλίου 2022.
- II. Για τη συμμετοχή των αθλητών/τριων στο 2<sup>ο</sup> τεστ (Απριλίου 2022) είναι προϋπόθεση να έχουν συμμετάσχει και στο 1<sup>ο</sup> τεστ του Φεβρουαρίου 2022.
- III. Αθλητής/τρια που δεν θα συμμετάσχει στις δοκιμασίες του Φεβρουαρίου 2022 σύμφωνα με τις πργ. Γ.Ι και Γ.ΙΙ, **αλλά θεωρείται αιτιολογημένος/η** βάσει των Γενικών Κανόνων του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ Α' της παρούσας, δύναται να συμμετάσχει στις δοκιμασίες του Απριλίου 2022.
- IV. Αν ένας αθλητής/τρια λάβει θέση πρόκρισης και στα 5.000μ. και στο άθροισμα των 3Χ250μ., τότε δεν αναπληρώνεται η θέση από τον επόμενο αθλητή/τρια σε καμία από τις δύο αποστάσεις.
- V. Στο 2<sup>ο</sup> τεστ (Απριλίου 2022) οι αθλητές/τριες (της πργ. Γ.ΙΙ & Γ.ΙΙΙ) δύναται να επιλέξουν όποια ή όποιες αποστάσεις επιθυμούν ν' αγωνιστούν από αυτές που προβλέπονται στην πργ. Β1 της παρούσας.
- VI. Αθλητής/τρια που δεν θα συμμετάσχει στις δοκιμασίες του Απριλίου 2022, **ο οποίος/α όμως συμμετείχε στις δοκιμασίες του Φεβρουαρίου και έχει καταλάβει μια θέση στην Προεθνική ομάδα (Φεβ-2022)**, θεωρείται αιτιολογημένος μόνο εφόσον ικανοποιείται η πργ. Α.4



(ασθένεια) των Γενικών Κανόνων του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ Α' και δύναται να συνεχίσει στις υποχρεώσεις των Εθνικών Ομάδων σύμφωνα με την πργ. Β' του ίδιου ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ.

- VII. Αθλητής/τρια που δεν συμμετείχε στις δοκιμασίες του Φεβρουαρίου 2022 ακόμη και εάν ήταν αιτιολογημένος και σωρευτικά δεν συμμετέχει στις δοκιμασίες του Απριλίου 2022 ακόμη και εάν είναι αιτιολογημένος (σύμφωνα με το Παράρτημα Α'), αποκλείεται από τις Εθνικές Ομάδες σπριντ για το 2022.
- VIII. Από τις προκρίσεις του Φεβρουαρίου θα παραμείνουν για κοινόβιο οι αθλητές που θα επιλεχθούν σύμφωνα με την παράγραφο Α2.  
-Στο κοινόβιο του Μαρτίου θα κληθούν οι αθλητές που θα επιλέξει ο προπονητής σύμφωνα με τις προκρίσεις και την συνολική τους εικόνα στις προπονήσεις του πρώτου κοινοβίου.
- IX. Από τις προκρίσεις του Απριλίου θα παραμείνουν για κοινόβιο οι αθλητές που θα επιλεχθούν σύμφωνα με την παράγραφο Β1.
- X. Στο κοινόβιο του Μαΐου και όλα τα επόμενα, η επιλογή θα γίνεται από τον Προπονητή σύμφωνα με τις προκρίσεις και την συνολική τους εικόνα στις προπονήσεις του κάθε κοινοβίου.
- XI. Το C1 θα πρέπει να έχει καλύτερο χρόνο από τον αντίστοιχο χρόνο των Γυναικών εάν είναι Άντρας ή των Νεανίδων εάν είναι Έφηβος και για τις προκρίσεις του Φεβρουαρίου και για του Απριλίου.
- XII. **Και στα δύο τεστ (Φεβρουαρίου & Απριλίου)** αθλητής/τρια μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας που φέρει χρόνο μεγαλύτερο από αθλητή/τρια μικρότερη ηλικιακής κατηγορίας (στην αντίστοιχη απόσταση) θ' αποκλείεται. Ο αθλητής/τρια που θα αποκλείεται δεν θα αντικαθίσταται από τον επόμενο/νη στην κατάταξη.

#### **Παραδείγματα:**

α) Αθλητής από την κατηγορία Εφήβων (εντός των θέσεων 1-2) κάνει χρόνο 20.05" στα 5.000μ και ο πρώτος αθλητής από την κατηγορία των Νέων Ανδρών και Ανδρών κάνει 20.10" και 20.20" αντίστοιχα. Τότε οι αθλητές των Νέων Ανδρών και Ανδρών αποκλείονται αυτομάτως.

β) Αθλητής από την κατηγορία Εφήβων (εντός των θέσεων 1-2) κάνει χρόνο 20.05" στα 5.000μ. και ο πρώτος αθλητής από την κατηγορία των Νέων Ανδρών και Ανδρών κάνει 20.10" και 20.20" αντίστοιχα. Ακόμα και αν ο τρίτος έφηβος έχει κάνει χρόνο καλύτερο από 20.10", δεν αναπληρώνει τη θέση των Νέων Ανδρών/Ανδρών, η αναπλήρωση είναι μόνο από τις θέσεις της μικρότερης κατηγορίας που είναι εντός των επιλεχθέντων του πίνακα Α2  
**-Οι αθλητές των Νέων Ανδρών και Ανδρών αποκλείονται αυτομάτως.**

γ) Αθλητής από την κατηγορία Εφήβων (εντός των θέσεων 1-2) κάνει χρόνο 20.05" στα 5.000μ. και ο πρώτος αθλητής από την κατηγορία των Νέων Ανδρών και Ανδρών κάνει 20.00" και 20.20" αντίστοιχα. Τότε οι αθλητές των Ανδρών αποκλείονται αυτομάτως και τη θέση τους διατηρεί ο πρώτος από την κατηγορία των Νέων Ανδρών.

**-Το ίδιο ισχύει και στις Νεάνιδες, Νέες Γυναίκες και Γυναίκες.**



**XIII.** Η συγκρότηση της Τελικής Προ-Εθνικής Ομάδας από τους συγκεκριμένους αθλητές/τριες, **δεν αποτελεί δεδομένο** ότι το σύνολο αυτών θα συμμετάσχουν και στα επόμενα κοινόβια πέραν του πρώτου μετά από κάθε πρόκριση.

Βασικό στοιχείο συμμετοχής αποτελεί το επίπεδο των αθλητών/τριών σε σχέση με το διεθνές επίπεδο και την τελική επιλογή την λαμβάνει ο Προπονητής με γνώμονα τις προκρίσεις και τη συνολική εικόνα των αθλητών στις προπονήσεις των κοινοβίων.

**XIV.** Οι κατηγορίες στις οποίες θ' αγωνιστούν οι αθλητές/τριες στα σκάφη K1-C1 καθορίζονται αποκλειστικά από την ηλικία τους.

#### **Δ. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ-ΟΔΗΓΙΕΣ**

- I. Το Σάββατο 05 Φεβρουαρίου στις 11:00 θα γίνει η τεχνική σύσκεψη καθώς και ο έλεγχος των δελτίων και των καρτών υγείας (αθλητής/τρια χωρίς θεωρημένη κάρτα υγείας δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες).
- II. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν στην Ε.Ο.Κ.-Κ. **έως την Τρίτη 01 Φεβρουαρίου 2022.**
- III. **Οι δοκιμασίες θα ξεκινήσουν στις 12:00**, οι αθλητές/τριες θα πρέπει να έχουν ζυγισμένα τα σκάφη τους πριν την εκκίνηση της κούρσας τους. (θα υπάρχει ζυγαριά και άμμος στο χώρο εκκίνησης).
- IV. Σκάφος που θα κληθεί για ζύγιση και δεν θα έχει το απαιτούμενο βάρος, θα αποκλείεται από τις δοκιμασίες.
- V. Θα υπάρχει σωστικό σκάφος εντός του αγωνιστικού στίβου καθώς και κάλυψη γιατρού καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

#### **Ε. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ**

Θα σας κοινοποιηθεί έγκαιρα το ισχύον Αγωνιστικό Πρωτόκολλο καθώς και τα ισχύοντα Υγειονομικά Πρωτόκολλα της Γ.Γ.Α., τα οποία θα αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της παρούσας Εγκυκλίου.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δοκιμασίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον Έφορο Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ κ. Περατικό Αλέξανδρο (6948065122).

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Ioannis Skourtis  
26.01.2022 10:49

ΣΚΟΥΡΤΗΣ Γ. Ιωάννης

Επισυνάπτεται: ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α' (φ.1)



Ο Γενικός Γραμματέας

Vasileios Bampos  
26.01.2022 10:04

ΜΠΑΜΠΟΣ Ι. Βασίλειος



Ανήκει στην Εγκύκλιο 02/2022

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α΄

**ΒΑΣΙΚΟΙ ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ** για Εξαιρέσεις-Διευκολύνσεις των αθλητών των Εθνικών Ομάδων όπως αυτές εγκρίθηκαν από το Δ.Σ. της ΕΟΚ-Κ κατά την συνεδρίαση της 21<sup>ης</sup>/01/2022:

- A.** Όταν αθλητής/τρια απουσιάζει από οποιαδήποτε υποχρέωση των Εθνικών Ομάδων (Τεστ-Κοινόβιο-Δοκιμασίες-κλπ) θεωρείται ότι είναι αιτιολογημένος/νη εφόσον ικανοποιείται τουλάχιστον μία από τις παρακάτω περιπτώσεις:
1. Φοιτά σε σχολή του εξωτερικού, **με βεβαίωση** της οικείας σχολής για το χρόνο που υπάρχει η υποχρέωση των Εθνικών Ομάδων.
  2. Συμμετέχει σε κάθε είδους σχολικές ή φοιτητικές εξετάσεις που προβλέπονται από το Υπ.Παιδείας, **με βεβαίωση** της οικείας σχολικής μονάδας ή της σχολής του (δεν συμπεριλαμβάνονται ενδεικτικά και μόνο: Φροντιστήριο-Εξετάσεις Ξένων Γλωσσών-κλπ)
  3. Είναι μαθητής της Γ΄ Λυκείου, **με βεβαίωση** της οικείας σχολικής μονάδας.
  4. Είναι ασθενής, **με βεβαίωση** αποκλειστικά από Δημόσια δομή Υγείας για το χρόνο που υπάρχει η υποχρέωση των Εθνικών Ομάδων.
- B.** Η βεβαίωση που προβλέπεται στην παράγραφο Α΄ υποβάλλεται το συντομότερο στην Ομοσπονδία. Κατόπιν ο Ομοσπονδιακός Προπονητής ή ο Τεχνικός Σύμβουλος εφόσον κρίνει, βάσει αγωνιστικών-τεχνικών προδιαγραφών ότι ο αθλητής/τρια μπορεί να συμμετάσχει στην συνέχεια των αγωνιστικών υποχρεώσεων των Εθνικών Ομάδων, θα εισηγείται την παρουσία του/της αθλητή/τριας στην αντίστοιχη Τεχνική Επιτροπή (Σπριντ ή Σλάλομ ή Ωκεάνιου ή SUP/SURFING) η οποία θ΄ αποφασίζει οριστικά για την αποδοχή της εισήγησης ή όχι.

Ioannis Skourtis  
26.01.2022 10:53

Vasileios Bampos  
Γενικός Γραμματέας ΕΟΚ-Κ  
26.01.2022 10:06