



ΠΡΟΣ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ

Πειραιάς 13 Δεκέμβριου 2022
Α.Π.Φ.: 38/1252/ΑΠ-αα

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 25/2022

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τον τρόπο διεξαγωγής και επιλογής των τεστ των Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιακ Σπριντ που θα πραγματοποιηθούν στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά στις **11 Φεβρουαρίου και στις 8 Απριλίου 2023**.

A. 1^ο ΤΕΣΤ 11/02/2023

1. ΟΡΟΙ

- I. Συμμετέχουν αθλητές/τριες των κατηγοριών Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων
- II. Σκάφη K1-C1
- III. 11 Φεβρουαρίου 5.000μ.
- IV. Στα 5.000μ. θα είναι χωριστή η εκκίνηση των αθλητών ανά κατηγορία (εκτός αν είναι κάτω από 20 σκάφη οπότε θα γίνεται κοινή εκκίνηση). Σε περίπτωση που υπάρχει μικρός αριθμός συμμετεχόντων, οι Νέοι Άνδρες μπορεί να ενσωματωθούν (ως προς την εκκίνηση) με τους Έφηβους ή τους Άνδρες αντίστοιχα, το ίδιο θα ισχύσει και στις γυναίκες και τις υπόλοιπες κατηγορίες.

2. ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Απόσταση K1 X 5.000μ.	
Ανδρών-Γυναικών	1-2 από κάθε κατηγορία (2 + 2)
Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών	1-2 από κάθε κατηγορία (2 + 2)
Εφήβων-Νεανίδων	1-4 από κάθε κατηγορία (4 + 4)

Απόσταση C1 X 5.000μ.	
Ανδρών	1 από κάθε κατηγορία (1)
Εφήβων	1 από κάθε κατηγορία (1)

B. 2^ο ΤΕΣΤ 08/04/2022

1. ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Απόσταση K1 X 200μ.		
Ανδρών-Γυναικών	1^{ος} από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (2)
Νέων Ανδρών-Γυναικών	1^{ος} από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (2)
Εφήβων-Νεανίδων	1^{ος} από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (2)

Απόσταση K1 X 1000μ.		
Ανδρών	1^{ος} από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (1)
Νέων Ανδρών	1^{ος} από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (1)
Εφήβων	1^{ος} από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (1)



Απόσταση K1 X 500μ.		
Ανδρών-Γυναικών	1-2 από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (2+2)
Νέων Ανδρών-Γυναικών	1-2 από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (2+2)
Εφήβων-Νεανίδων	1-4 από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (4+4)

Απόσταση C1 X 500μ.		
Ανδρών-Εφήβων	1 ^{ος} από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (1+1)

Απόσταση K1 X 500μ.		
Αγόρια-Κορίτσια U15	1-2 από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (2+2)
Αγόρια-Κορίτσια U15	1-2 από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (2+2)

Απόσταση C1 X 500μ.		
Αγόρια U15	1 ^{ος} από κάθε κατηγορία	Τελικός αριθμός (1)

Γ. ΚΑΝΟΝΕΣ

- I. Για τη συμμετοχή των αθλητών/τριων στο 2^ο τεστ (Απρίλιος 2023) είναι προϋπόθεση να έχουν συμμετάσχει στο 1^ο τεστ του Φεβρουαρίου 2023.
- II. Αθλητής/τρια που δεν θα συμμετάσχει στις δοκιμασίες του Φεβρουαρίου 2023 σύμφωνα με την πργ. Γ.Ι **αλλά θεωρείται αιτιολογημένος** βάσει της παραγράφου Γ.ΧΙ, δύναται να συμμετάσχει στις δοκιμασίες του Απριλίου 2023.
- III. Αν ένας αθλητής/τρια λάβει θέση πρόκρισης σε περισσότερες από μία αποστάσεις, τότε δεν αναπληρώνεται η θέση από τον επόμενο αθλητή/τρια σε καμία από τις αποστάσεις πλην περιπτώσεως όπου ο προπονητής κρίνει ότι χρειάζεται ακόμα έναν αθλητή/τρια για να δημιουργήσει κάποιο πλήρωμα. Στις κατηγορίες Νέων Ανδρών-Ανδρών και Νέων Γυναικών-Γυναικών που θα αγωνιστούν μαζί οι αθλητές, θα ισχύσει ο αυτόματος αποκλεισμός σε περίπτωση που ο Νέος Άνδρας είναι πιο γρήγορος από την κατηγορία των Ανδρών, θα αποκλείεται αυτόματα, το ίδιο θα ισχύει αντίστοιχα και στις κατηγορίες Νέων Γυναικών-Γυναικών.
- IV. Αθλητής/τρια που δεν θα συμμετάσχει στις δοκιμασίες του Απριλίου 2023, **ο οποίος/α όμως συμμετείχε στις δοκιμασίες του Φεβρουαρίου και έχει καταλάβει μια θέση στην Προ-Εθνική ομάδα (Φεβ-2023)**, θεωρείται αιτιολογημένος εφόσον ικανοποιείται η πργ. Γ.Χ.
- V. Από τις προκρίσεις του Φεβρουαρίου, θα παραμείνουν για κοινόβιο οι αθλητές που θα επιλεγθούν σύμφωνα με την παράγραφο Α2 και τους κανόνες της παραγράφου Γ για τις 2 πρώτες ημέρες **μόνο**. Εν συνεχεία, η επιλογή θα γίνεται από τον προπονητή σύμφωνα με την απόδοσή τους, χρόνους στις προπονήσεις και χρόνους των προκρίσεων.

Το ίδιο θα συμβεί και μετά τις προκρίσεις του Απριλίου 2023.



- VI.** Για το κοινόβιο του Μαΐου και όλα τα επόμενα, η επιλογή θα γίνεται αποκλειστικά από τον Προπονητή σύμφωνα με τις προκρίσεις και την συνολική τους εικόνα στις προπονήσεις του κάθε κοινοβίου.
- VII.** Για τις κατηγορίες U15-U17 η πρόκριση γίνεται για να υπάρξει ranking list ώστε αν κληθούν να συμμετάσχουν σε κάποιο κοινόβιο ή αγώνα (Olympic Hopes/Κύπρος κλπ) να υπάρχει σχετική κατάταξη, δεν αποτελεί κριτήριο για παραμονή σε κανένα κοινόβιο όπως στις υπόλοιπες κατηγορίες. Οι αθλητές U16 και U17 ετών θα πρέπει να αγωνιστούν στη κατηγορία εφήβων και νεανίδων αντίστοιχα για να πάρουν κατάταξη, ασχέτως αν θα επιλεγούν σε αυτή τη κατηγορία. Θα κρατηθεί ranking list σύμφωνα με την ηλικία τους ξεχωριστά και δεν θα υπάρξει άλλη διαδικασία επιλογής. Οι αθλητές U15 θα πρέπει να αγωνιστούν ξεχωριστά για να λάβουν κατάταξη στην ηλικιακή κατηγορία τους.
- VIII.** Το C1 θα πρέπει να έχει καλύτερο χρόνο από τον αντίστοιχο χρόνο των Γυναικών εάν είναι Άντρας ή των Νεανίδων εάν είναι Έφηβος και σε όλες τις αντίστοιχες κατηγορίες συγκριτικά.
- IX.** Η συγκρότηση της Προ-Εθνικής Ομάδας από τους συγκεκριμένους αθλητές/τριες, **δεν αποτελεί δεδομένο** ότι το σύνολο αυτών θα συμμετάσχουν και στα επόμενα κοινόβια πέραν των 2 πρώτων ημερών μετά από κάθε πρόκριση.
- X.** Ο αγωνιστικός σχεδιασμός ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον εγκεκριμένο από τη Γ.Γ.Α. προϋπολογισμό για το 2023.
- XI.** Όταν αθλητής/τρια απουσιάζει από Προκρίσεις/Αγώνες Εθνικών Ομάδων θεωρείται ότι είναι αιτιολογημένος/νη εφόσον ικανοποιείται τουλάχιστον μία από τις παρακάτω περιπτώσεις:
1. Φοιτά σε σχολή του εξωτερικού, **με βεβαίωση** της οικείας σχολής για το χρόνο που υπάρχει η υποχρέωση των Εθνικών Ομάδων.
 2. Συμμετέχει σε κάθε είδους σχολικές, φοιτητικές εξετάσεις που προβλέπονται από το Υπ. Παιδείας, **με βεβαίωση** της οικείας σχολικής μονάδας ή της σχολής του ή άλλου είδους εξετάσεις (π.χ proficiency) (δεν συμπεριλαμβάνονται ενδεικτικά και μόνο: Φροντιστήριο-κλπ).
 3. Είναι ασθενής, **με βεβαίωση** αποκλειστικά από **Δημόσια Δομή Υγείας** για το χρόνο που υπάρχει η υποχρέωση των Εθνικών Ομάδων.
- XII.** Αθλητές/τριες που είναι στη Γ' Λυκείου, μπορούν να εξαιρεθούν κατόπιν αιτήσεως τους προς την Ε.Ο.Κ.-Κ. από κοινόβιο οι αγώνες για την περίοδο πριν τις Πανελλήνιες εξετάσεις.
- Η βεβαίωση που αφορά στην παράγραφο **X** και **XI** της παραγράφου Γ' υποβάλλεται το συντομότερο στην Ομοσπονδία. Κατόπιν ο Ομοσπονδιακός Προπονητής ή ο Τεχνικός Σύμβουλος εφόσον κρίνει, βάσει αγωνιστικών-τεχνικών προδιαγραφών ότι ο/η αθλητής/τρια μπορεί να συμμετάσχει στη συνέχεια των αγωνιστικών υποχρεώσεων των Εθνικών Ομάδων, θα εισηγηθεί την παρουσία του/της αθλητή/τριας στον Έφορο Εθνικών Ομάδων.



Δ. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ-ΟΔΗΓΙΕΣ

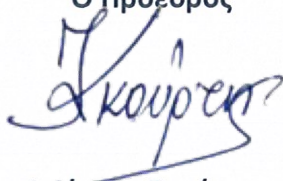
- I. Το Σάββατο 11 Φεβρουαρίου 2023, στις 09:00 θα γίνει τεχνική σύσκεψη καθώς και έλεγχος των δελτίων και καρτών υγείας (αθλητής/τρια χωρίς θεωρημένη κάρτα υγείας δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες).
- II. Οι δοκιμασίες θα ξεκινήσουν στις 10:00, οι αθλητές θα πρέπει να έχουν ζυγισμένα τα σκάφη τους πριν την εκκίνηση της κούρσας τους (θα υπάρχει ζυγαριά και άμμος στο χώρο εκκίνησης).
- III. Σκάφος που θα κληθεί για ζύγιση και δεν θα έχει το απαιτούμενο βάρος, θα αποκλείεται από τις δοκιμασίες.
- IV. Θα υπάρχει σωστικό σκάφος εντός του αγωνιστικού στίβου καθώς και κάλυψη γιατρού καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.
- V. Θα υπάρχει βιντεοκάμερα και χρονομέτρηση για την επίσημη κατάταξη των αθλητών.

Ε. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Θα σας κοινοποιηθεί έγκαιρα το ισχύον Αγωνιστικό Πρωτόκολλο καθώς και τα ισχύοντα Υγειονομικά Πρωτόκολλα της Γ.Γ.Α., τα οποία θα αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της παρούσας Εγκυκλίου.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δοκιμασίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον Έφορο Εθνικών Ομάδων Σπριντ κ. Περατικό Αλέξανδρο (6948065122).

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Σκούρτες



Ο Γενικός Γραμματέας


Αντώνιος Νικολόπουλος