



## ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

**ΠΡΟΣ**  
**ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ**

Πειραιάς 5 Ιουλίου 2022  
Α.Π.Φ.:38/804/BM-αα

### ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΕΓΚΥΚΛΙΟΥ 6/2022

Κυρία-Κύριε Πρόεδρε,

1.- Σε συνέχεια της Εγκυκλίου 6/2022 και μετά από απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ο.Κ.-Κ., που ελήφθη στις 28/06/2022, σας γνωρίζουμε τον τρόπο διεξαγωγής και επιλογής των δοκιμασιών για τη συγκρότηση της **Εθνικής ομάδας Sup** που θα πραγματοποιηθεί στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά **29-30 Ιουλίου 2022**, καθώς και τους αθλητές/τριες που καλούνται να λάβουν μέρος σε αυτές για την πρόκριση τους στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα SUP που θα διεξαχθεί στην Πολωνία-Γκντύνια από τις 07-11 Σεπτεμβρίου 2022.

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΠΡΙΝΤ 2022

#### **A. Κατηγορία Ανδρών**

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. ΔΟΥΚΑΣ ΦΑΙΔΩΝ       | ΟΘΑ |
| 2. ΠΡΑΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ   | ΝΑΣ |
| 3. ΦΡΑΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ    | ΒΑΡ |
| 4. ΒΑΡΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΕΝ | ΒΑΡ |
| 5. ΣΑΜΝΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΗΡΑ |
| 6. ΚΑΡΑΜΕΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΝΟΒ |

#### **B. Κατηγορία Γυναικών**

- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| 1. ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ     | ΑΕΤ |
| 2. ΒΑΗ ΕΛΕΝΗ            | ΑΛΙ |
| 3. ΤΣΑΟΥΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ   | ΝΟΒ |
| 4. ΚΑΡΑΪΝΔΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ  | ΣΗΤ |
| 5. ΧΑΪΔΕΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΖΗΝ | ΝΑΣ |
| 6. ΣΙΡΤΗ ΙΩΑΝΝΑ         | ΒΑΡ |

#### **Γ. Κατηγορία Εφήβων**

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  | ΚΥΧ |
| 2. ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  | ΧΑΝ |
| 3. ΠΙΣΣΑΔΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  | ΚΥΧ |
| 4. ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΝ | ΝΑΣ |
| 5. ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ    | ΑΕΤ |
| 6. ΠΕΤΡΟΥ ΜΙΧΑΗΛ       | ΝΑΣ |

#### **Δ. Κατηγορία Νεανίδων**

- |                       |     |
|-----------------------|-----|
| 1. ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ   | ΑΕΤ |
| 2. ΜΠΕΡΗ ΜΑΡΙΑ        | ΑΝΣ |
| 3. ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΙΩΣΗΦΙΝΑ | ΝΑΣ |



4. ΒΑΦΕΙΑΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΑΕΤ
5. ΠΑΤΣΙΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ-ΙΩΑΝ ΟΛΥ

#### **Ε. Κατηγορία Παιδων**

1. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΑΝ
2. ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΚΥΧ
3. ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΕΤ
4. ΜΟΣΧΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΝΙΚ ΝΑΣ
5. ΝΟΜΙΚΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΟΛΥ

#### **ΣΤ. Κατηγορία Κορασίδων**

1. ΚΙΣΣΑΜΙΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΑΝ
2. ΒΑΦΕΙΑΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΑΕΤ ΑΕΤ
3. ΣΒΑΡΝΑ ΦΛΩΡΑ ΧΑΝ

### **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 2022**

#### **Α. Κατηγορία Ανδρών**

1. ΔΟΥΚΑΣ ΦΑΙΔΩΝ ΟΘΑ
2. ΠΡΑΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΣ
3. ΦΡΑΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΡ
4. ΤΣΟΥΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΝΑΣ
5. ΣΑΜΝΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΗΡΑ
6. ΒΑΡΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-MEN ΒΑΡ

#### **Β. Κατηγορία Γυναικών**

1. ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΕΤ
2. ΚΑΡΑΪΝΔΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΣΗΤ
3. ΒΑΗ ΕΛΕΝΗ ΑΛΙ
4. ΣΙΡΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΒΑΡ
5. ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΝΟΒ
6. ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛ ΟΘΑ

#### **Γ. Κατηγορία Εφήβων**

1. ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΥΧ
2. ΠΙΣΣΑΔΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΧ
3. ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΕΤ
4. ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΑΝ
5. ΤΖΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ ΑΕΤ
6. ΠΕΤΡΟΥ ΜΙΧΑΗΛ ΝΑΣ

#### **Δ. Κατηγορία Νεανίδων**

1. ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΕΤ
2. ΒΑΦΕΙΑΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΑΕΤ
3. ΠΑΤΣΙΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ-ΙΩΑΝ ΟΛΥ

#### **Ε. Κατηγορία Παιδων**

1. ΧΑΖΑΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΕΤ
2. ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΚΥΧ



3. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΑΝ
4. ΜΟΣΧΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΝΙΚ ΝΑΣ
5. ΤΖΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ ΑΕΤ
6. ΝΟΜΙΚΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΟΛΥ

#### **ΣΤ. Κατηγορία Κορασίδων**

1. ΣΒΑΡΝΑ ΦΛΩΡΑ ΧΑΝ
2. ΚΙΣΣΑΜΙΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΑΝ
3. ΒΑΦΕΙΑΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΑΕΤ ΑΕΤ

### **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2022**

#### **Α. Κατηγορία Ανδρών**

1. ΦΡΑΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΡ
2. ΔΟΥΚΑΣ ΦΑΙΔΩΝ ΟΘΑ
3. ΤΣΟΥΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΝΑΣ
4. ΣΑΜΝΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΗΡΑ
5. ΠΡΑΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΣ
6. ΒΑΡΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΕΝ ΒΑΡ

#### **Β. Κατηγορία Γυναικών**

1. ΤΣΑΟΥΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΝΟΒ
2. ΒΑΗ ΕΛΕΝΗ ΑΛΙ
3. ΚΑΡΑΪΝΔΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΣΗΤ
4. ΣΙΡΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΒΑΡ
5. ΜΟΣΧΑΚΗ ΦΡΑΓΚΙΣΚΗ ΝΑΣ
6. ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΝΟΒ

#### **Γ. Κατηγορία Εφήβων**

1. ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΥΧ
2. ΠΙΣΣΑΔΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΧ
3. ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΑΝ
4. ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΝ ΝΑΣ

#### **Δ. Κατηγορία Νεανίδων**

1. ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΕΤ
2. ΜΠΕΡΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΣ
3. ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΙΩΣΗΦ-ΕΥΓ ΝΑΣ
4. ΠΑΤΣΙΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ-ΙΩΑΝ ΟΛΥ

#### **Ε. Κατηγορία Παιδων**

1. ΤΖΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ ΑΕΤ
2. ΧΑΖΑΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΕΤ
3. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΑΝ
4. ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΚΥΧ
5. ΝΟΜΙΚΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΟΛΥ
6. ΜΟΣΧΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΝΙΚ ΝΑΣ

#### **ΣΤ. Κατηγορία Κορασίδων**

1. ΒΑΦΕΙΑΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΑΕΤ



2. ΚΙΣΣΑΜΙΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΑΝ
3. ΣΒΑΡΝΑ ΦΛΩΡΑ ΧΑΝ
4. ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤ ΟΛΥ

## **2.- ΤΡΟΠΟΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

- I. Θα επιλεγούν 12 αθλητές/τριες συνολικά, οι πρώτοι/τες από κάθε αγώνισμα Μεγάλων Αποστάσεων - Τεχνικό & Σπριντ στις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων ή Παίδων, Νεανίδων ή Κορασίδων για τους οποίους η Ομοσπονδία θα καλύψει το κόστος συμμετοχής τους στο Παγκόσμιο. Αθλητής/τρια που έρθει πρώτος/η και σε δεύτερο ή τρίτο αγώνισμα, υπολογίζεται (ως προς την κάλυψη του κόστους) το πρώτο και αντίστοιχα επιλέγεται ο επόμενος στην κατάταξη αθλητής/τρια. Όσον αφορά την αθλήτρια Τσαούτου Παναγιώτα, η οποία είναι ενεργεία Παγκόσμια Πρωταθλήτρια εφόσον έρθει πρώτη σε κάποιο αγώνισμα των Γυναικών και επιθυμεί να επιλέξει την κατηγορία των Master στο παγκόσμιο πρωτάθλημα, τα έξοδα της θα καλυφθούν από την Ομοσπονδία ως 13η αθλήτρια και η θέση της στην κατηγορία των γυναικών θα αναπληρωθεί στο συγκεκριμένο αγώνισμα ή αγωνίσματα από την επόμενη αθλήτρια.
- II. Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν στο παγκόσμιο πρωτάθλημα στις κατηγορίες που θα λάβουν μέρος στις προκρίσεις.
- III. Ως Εθνική Ομάδα θα δηλωθούν οι πρώτοι 3 του τεστ από κάθε κατηγορία στο Τεχνικό και στο Σπριντ και οι πρώτοι 4 του τεστ των Μεγάλων Αποστάσεων, προκειμένου να σχηματιστεί ομαδικό αγώνισμα (teams). Όλοι πλην των πρώτων 12 ή 13 (που οικονομικά θα τους καλύψει η Ομοσπονδία) θα καλύψουν μόνοι τους όλα τα έξοδά τους. Σε περίπτωση που αθλητής ή αθλήτρια δεν θέλει να συμμετάσχει τότε θα επιλέγεται ο επόμενος/η κ.ο.κ. μέχρι και τον 6<sup>ο</sup> της κατάταξης.
- IV. Ως Ε.Ο. Master θα κληθούν και θα δηλωθούν οι πρώτοι/τες τρεις του Πανελληνίου Πρωταθλήματος στο Τεχνικό και στο Σπριντ και οι πρώτοι/τες 4 στο Μεγάλων Αποστάσεων, οι οποίοι και θα καλύψουν μόνοι τους όλα τα έξοδά τους.
- V. Διευκρινίζεται ότι στην κατηγορία Εφήβων/Νεανίδων μπορούν να δηλωθούν και ν' αγωνιστούν αθλητές/τριες που εντός του έτους 2022 συμπληρώνουν το 15<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους.
- VI. Βασική προϋπόθεση υλοποίησης των προαναφερομένων ότι η ΓΓΑ θα έχει εγκρίνει τον προϋπολογισμό και θα έχει γίνει η εκταμίευση.

## **3.- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

### **Παρασκευή 29/07/2022**

10:00 Τεχνική Σύσκεψη  
11:00 Εκκινήσεις μεγάλων αποστάσεων  
Ανδρών-Γυναικών έως 15km  
Εφήβων-Νεανίδων έως 10Km

### **Σάββατο 30/07/2022**

10:00 τεχνικός αγώνας-μεσαίων αποστάσεων 1.000m-1.400m



13:00 σπριντ 200m

Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες κλπ

#### **4.- ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΤΙΒΟΥ**

##### **Μεγάλων αποστάσεων**

Οδηγίες θα σας δοθούν κατά την τεχνική σύσκεψη

##### **Τεχνικός αγώνας-Μεσαίων αποστάσεων-Σπριντ**

Οδηγίες θα σας δοθούν κατά την τεχνική σύσκεψη

**5.- Όσοι αθλητές/αθλήτριες έχουν κληθεί με την παρούσα θα πρέπει μέχρι την ΤΡΙΤΗ 26/07/2022 το αργότερο να δηλώσουν μέσω των σωματείων τους, χρησιμοποιώντας το συνημμένο αρχείο , την πρόθεσή τους να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες.**

**6.- Μπορούν να λάβουν μέρος στις δοκιμασίες και όσοι εμπίπτουν στους λόγους απουσίας που προβλέπονται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α' της εγκυκλίου 02/2022, καθώς και αθλητές/τριες που συμμετείχαν σε κοινόβια προετοιμασίας άλλων Ε.Ο και απουσίαζαν από το πανελλήνιο πρωτάθλημα, μετά από σχετική απόφαση του Δ.Σ.**

**7.- Περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με την αποστολή και τις διαδικασίες θα σας κοινοποιηθούν μετά την οριστικοποίηση τα λίστας των αθλητών/τριων.**

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματείου σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

για την Ε.Ο.Κ-Κ.,

Ο Πρόεδρος



Ο Γενικός Γραμματέας

ΣΚΟΥΡΤΗΣ Γ. Ιωάννης

ΜΠΑΜΠΟΣ Ι. Βασίλειος