



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077  
Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

Χανιά, 8 Αύγουστος 2023

Αρ. Πρωτ. 660

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### 2<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ SUP

#### 1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ο Ναυτικός Όμιλος Χανίων σε συνεργασία με την **Περιφερειακή Ενότητα Χανίων** και τον **Δήμο Χανίων** διοργανώνουν τους 2<sup>ο</sup>ς Παγκρήτιους Διασυλλογικούς αγώνες Sup που θα διεξαχθούν την **Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου 2023** στην Σούδα σύμφωνα με το αγωνιστικό καλεντάρι 2023.

#### 2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα σωματεία παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή (**Φόρμα 1 & Φόρμα αρχηγού αποστολής**) στο **Ναυτικό Όμιλο Χανίων** μέχρι την **Τρίτη 29 Αυγούστου** και ώρα **13:00**. Τηλέφωνο Ν.Ο. Χανίων: 28210 96078, email: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr) & [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr)

#### 3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Θα ισχύσουν οι κανονισμοί Αγώνων SUP (εκτός του αγωνιστικού προγράμματος). Τα αγωνίσματα: Sprint 100m και του Technical 300m έως 500m θα πραγματοποιηθούν σε σειρές έως 10 αθλητών – τριών, και του Long Distance 5000m σε μια κούρσα (άνδρες και γυναίκες μαζί).

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. και έχουν αθλητές –τριες που έχουν θεωρημένο δελτίο αθλητικής ιδιότητας και υγείας για το 2023.

#### 4. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η Επιτροπή Αγώνων διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος.

#### 5. ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου 2023** και ώρα **09:00 π.μ.** στο **Δημοτικό Ναυταθλητικό Κέντρο Σούδας ( Λεμβαρχείο Καγιάκ ΝΟΧ).**



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077  
Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

Οι υπεύθυνοι των σωματείων πρέπει να έχουν μαζί τους τα δελτία υγείας των αθλητών θεωρημένα.  
Οι αποσύρσεις – αλλαγές πληρωμάτων θα πρέπει να πραγματοποιηθούν κατά την Τεχνική Σύσκεψη με την οριστικοποίηση των συμμετοχών.

## 6. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ

Θα ορισθούν από την Ε.Ο.Κ.-Κ.

## 7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ - ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Για την κάλυψη των Α' Βοηθειών σε όλη την διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει γιατρός. Επίσης για την ασφάλεια των αθλητών οι αγώνες θα επιβλέπονται από Ναυαγοσώστες της Εθελοντικής Ναυαγοσωστικής Μονάδας του ΝΟ Χανίων.

## 8. ΕΥΘΥΝΗ

Οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες αγωνίζονται με ευθύνη των σωματείων τους που θα συνεργάζονται αρμονικά με το διοργανωτή σύλλογο. Τόσο ο διοργανωτής όμιλος όσο και η επιτροπή του αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη για ότι τυχόν συμβεί στους αγωνιζόμενους ή τα σκάφη κατά τη διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη ώρα.

## 9. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στην θαλάσσια περιοχή μπροστά από το Δημοτικό Ναυταθλητικό Κέντρο Σούδας (Παραλία Βλητέ ή εναλλακτικά στον κόλπο μπροστά από την ιχθυόσκαλα Χανίων). Τα σχήματα των στίβων (Sprint 100-200μ, Technical 300 εως 500m & 5000m) θα σας σταλούν με νέα ενημέρωση. Ο στίβος θα ορισθεί με πορτοκάλι σηματοδύρες.

## 10. ΕΠΑΘΛΑ

Στους νικητές θα απονεμηθούν μετάλλια.

## 11. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΗΛΙΚΙΕΣ

Κατηγορία Παίδων - Κορασίδων Προαγωνιστική (έτος γεννήσεως 2013-14-15)

Κατηγορία Παίδων - Κορασίδων Αρχαρίων (έτος γεννήσεως 2011-12)

Κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων (έτος γεννήσεως (2009-10)

Κατηγορία Παίδων - Κορασίδων (έτος γεννήσεως 2007-08)

Κατηγορία Εφήβων - Νεανίδων (έτος γεννήσεως 2005-06)

Κατηγορία Ανδρών - Γυναικών (έτος γεννήσεως 2004)



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077  
Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

## 12. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου 2023

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΠ/ΣΗ	ΩΡΑ
1	Κ1 ΠΡΟΑΓ. ΑΓΟΡΙΑ SUP 14''00 <b>Sprint</b>	100μ	10:30
2	Κ1 ΠΡΟΑΓ. ΚΟΡΙΤΣΙΑ SUP 14''00 <b>Sprint</b>	100μ	
3	Κ1 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ SUP 14''00 <b>Sprint</b>	100μ	
4	Κ1 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ SUP 14''00 <b>Sprint</b>	100μ	
5	Κ1 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ SUP 14''00 <b>Sprint</b>	100μ	
6	Κ1 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ SUP 14''00 <b>Sprint</b>	100μ	
7	Κ1 ΠΑΙΔΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ SUP 14''00 <b>Sprint</b> (ξεχωριστεί απονομή ανά κατηγορία)	100μ	
8	Κ1 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ SUP 14''00 <b>Sprint</b> (ξεχωριστεί απονομή ανά κατηγορία)	100μ	
9	Κ1 ΑΝΔΡΩΝ SUP 14''00 <b>Sprint</b>	100μ	
10	Κ1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ SUP 14''00 <b>Sprint</b>	100μ	
11	Κ1 ΠΡΟΑΓ. ΑΓΟΡΙΑ SUP 14''00 <b>Technical</b>	300 - 500μ	
12	Κ1 ΠΡΟΑΓ. ΚΟΡΙΤΣΙΑ SUP 14''00 <b>Technical</b>	300 - 500μ	
13	Κ1 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ SUP 14''00 <b>Technical</b>	300 - 500μ	
14	Κ1 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ SUP 14''00 <b>Technical</b>	300 - 500μ	
15	Κ1 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ SUP 14''00 <b>Technical</b>	300 - 500μ	
16	Κ1 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ SUP 14''00 <b>Technical</b>	300 - 500μ	
17	Κ1 ΠΑΙΔΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ SUP 14''00 <b>Technical</b> (ξεχωριστεί απονομή ανά κατηγορία)	300 - 500μ	
18	Κ1 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ SUP 14''00 <b>Technical</b> (ξεχωριστεί απονομή ανά κατηγορία)	300 - 500μ	
19	Κ1 ΑΝΔΡΩΝ SUP 14''00 <b>Technical</b>	300 - 500μ	
20	Κ1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ SUP 14''00 <b>Technical</b>	300 - 500μ	
21	SUP 14''00 OPEN ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΜΙΑ ΚΟΥΡΣΑ) (ξεχωριστεί απονομή ανά ηλικιακή κατηγορία)	5000m	
22	ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΔΡΑΣΗ FUN ΜΕ ΦΟΥΣΚΩΤΑ ΣΚΑΦΗ SUP2 ΜΕΙΚΤΑ	300M	

Διευκρίνηση



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ  
1933

# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania – Crete – Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077  
Internet: [www.nox.gr](http://www.nox.gr), E-mail: [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)

Στο αγώνισμα των 5000μ θα υπάρξουν απονομές Ανδρών /Ανδρών 40+ / Ανδρών 50+ / Γυναικών – Γυναικών 40+ / Γυναικών 50+. Στα αγωνίσματα Sprint & Technical στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών **δεν** θα υπάρξει ο παραπάνω διαχωρισμός.

**Η παράλληλη δράση "Fun"** θα πραγματοποιηθεί ταυτόχρονα με τον αγώνα των 5000μ, με σανίδια φουσκωτά όπου αθλητές/τριες 8 έως 14 ετών θα κάνουν μεικτό πλήρωμα Sup2 σε έναν αγώνα Technical επίδειξης – διασκέδασης 300μ.

### 13. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Λόγω του φιλικού χαρακτήρα του αγώνα ενστάσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

### 14. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές/τριες θα καταβάλουν παράβολο συμμετοχής 15 ευρώ τα οποία θα κατατεθούν στη γραμματεία, κατά την διάρκεια της τεχνικής σύσκεψης.

### 15. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

**Διατροφή :** Την Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου 2023 θα προσφερθεί γεύμα (μπουφές) μετά το πέρας των αγώνων.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- ΝΟ Χανίων : Τηλ. 28210-96078, [info@nox.gr](mailto:info@nox.gr)
- Κουριδάκης Νίκος: (Έφορος τμήματος Κάνοε Καγιάκ 6974030940)
- Αγγελάκης Μανώλης: (Προπονητής Κάνοε Καγιάκ & Sup N.O.X.) 6977245423

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Χίνος



Ο Γεν. Γραμματέας

Γεώργιος Στυλιανός Μαραγκάκης