



ΠΡΟΣ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ

Πειραιάς 12 Ιανουαρίου 2024
Α.Π.Φ.:38/ 62 /ΑΠ-αα

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 2/2024

Κυρία-Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τον τρόπο διεξαγωγής και επιλογής των τεστ των Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ που θα πραγματοποιηθεί στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά το **Σάββατο 10 Φεβρουαρίου 2024**.

1^ο ΤΕΣΤ 10/02/2024

1. ΟΡΟΙ

- Συμμετέχουν αθλητές/τριες των κατηγοριών Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (under 23), Εφήβων-Νεανίδων και κατηγορίες Αγόρια/Κορίτσια 15 ετών.
- Σκάφη K1-C1
- Απόσταση 5000μ.
- Υποβολή συμμετοχής στις προκρίσεις μέχρι 29/01/2024 15:00.

2. ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Απόσταση K1 X 5000μ.	
Ανδρών-Γυναικών	2 πρώτοι από κάθε κατηγορία (2+2)
Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (U23)	2 πρώτοι από κάθε κατηγορία (2+2)
Εφήβων-Νεανίδων	2 πρώτοι από κάθε κατηγορία (2+2)
Αγόρια-Κορίτσια 15 ετών (U15)	2 πρώτοι από κάθε κατηγορία (2+2)

Απόσταση C1 X 5.000μ.	
Ανδρών	1 ^{ος} από κάθε κατηγορία (1)
Εφήβων	1 ^{ος} από κάθε κατηγορία (1)

3. ΚΑΝΟΝΕΣ

- Για τη συμμετοχή των αθλητών/τριων στο 2^ο τεστ (Απριλίου 2024) είναι προϋπόθεση να έχουν συμμετάσχει στο 1^ο τεστ του Φεβρουαρίου 2024.
- Αθλητής/τρια που δεν θα συμμετάσχει στις δοκιμασίες του Φεβρουαρίου σύμφωνα με την πργ.3ι **αλλά θεωρείται αιτιολογημένος** βάσει των 3vi ή 3vii, δύναται να συμμετάσχει στις δοκιμασίες του Απριλίου 2024.
- Στις κατηγορίες που τυχόν αγωνιστούν μαζί Έφηβοι-Νέοι Άνδρες-Άνδρες και αντίστοιχα Νεάνιδες-Νέες Γυναίκες-Γυναίκες σε κοινή σειρά εκκίνησης, θα ισχύσει ο **αυτόματος αποκλεισμός**. Σε περίπτωση που αθλητής/αθλήτρια της μικρότερης κατηγορίας είναι πιο γρήγορος/η από την μεγαλύτερη κατηγορία και με προϋπόθεση να έχουν αγωνιστεί στην ίδια σειρά, θα αποκλείεται αυτομάτως. Το C1 θα πρέπει αντίστοιχα να έχει καλύτερο χρόνο από τον αντίστοιχο χρόνο των Γυναικών εάν είναι Άντρας ή των Νεανίδων εάν είναι Έφηβος.



iv. Από τις προκρίσεις του Φεβρουαρίου, θα παραμείνουν για κοινόβιο όλοι οι αθλητές (πλην της κατηγορίας των U15) που θα επιλεχθούν σύμφωνα με την παράγραφο 2 και τους κανόνες της παραγράφου 3.

Εν συνεχεία, η επιλογή για τα επόμενα κοινόβια θα γίνεται από τον προπονητή σύμφωνα με την απόδοσή τους, τους χρόνους στις προπονήσεις καθώς και τις αποκλίσεις τους από τα τεστ.

v. Η συγκρότηση της Προ-Εθνικής Ομάδας από τους συγκεκριμένους αθλητές/τριες, **δεν αποτελεί δεδομένο** ότι το σύνολο αυτών θα συμμετάσχουν σε αγώνες ή στα επόμενα κοινόβια.

vi. Όταν αθλητής/τρια απουσιάζει από Προκρίσεις/Αγώνες Εθνικών Ομάδων θεωρείται ότι είναι αιτιολογημένος/η εφόσον ικανοποιείται τουλάχιστον μία από τις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Φοιτά σε σχολή του εξωτερικού, με βεβαίωση της οικείας σχολής για το χρόνο που υπάρχει η υποχρέωση των Εθνικών Ομάδων.
2. Συμμετέχει σε κάθε είδους σχολικές, φοιτητικές εξετάσεις που προβλέπονται από το Υπ. Παιδείας, με βεβαίωση της οικείας σχολικής μονάδας ή της σχολής του ή άλλου είδους εξετάσεις (π.χ proficiency) (δεν συμπεριλαμβάνονται ενδεικτικά και μόνο: Φροντιστήριο-κλπ).
3. Είναι ασθενής, με βεβαίωση αποκλειστικά από Δημόσια Δομή Υγείας για τον χρόνο που υπάρχει η υποχρέωση των Εθνικών Ομάδων

vii. Αθλητές/τριες που είναι στη Γ' Λυκείου, μπορούν να εξαιρεθούν κατόπιν αιτήσεως τους προς την ΕΟΚ-Κ από κοινόβιο ή αγώνες για την περίοδο πριν τις Πανελλήνιες εξετάσεις.

Η βεβαίωση που αφορά τα vi και vii της παραγράφου 3, θα υποβάλλεται μέχρι και μια εργάσιμη ημέρα πριν από κάθε δραστηριότητα στην Ομοσπονδία. Κατόπιν ο Ομοσπονδιακός Προπονητής ή ο Τεχνικός Σύμβουλος εφόσον κρίνει σκόπιμο, θα εισηγείται την παρουσία του/της αθλητή/τριας στον Έφορο Εθνικών Ομάδων και κατόπιν σχετικής εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής θα επιτρέπεται να αξιολογηθεί εκ νέου στο κοινόβιο ή να συμμετάσχει σε αγώνες.

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ-ΟΔΗΓΙΕΣ

- i. Το **Σάββατο 10 Φεβρουαρίου** στις **09:00** θα γίνει τεχνική σύσκεψη καθώς και έλεγχος των δελτίων και καρτών υγείας (αθλητής/τρια χωρίς πρωτότυπη θεωρημένη κάρτα υγείας δεν θα γίνεται δεκτός/η στους αγώνες, φωτογραφίες ή αντίγραφα δε θα γίνονται δεκτά).
- ii. Οι δοκιμασίες θα ξεκινήσουν στις **10:00**, οι αθλητές θα πρέπει να έχουν ζυγισμένα τα σκάφη τους πριν την εκκίνηση της κούρσας τους (θα υπάρχει ζυγαριά και άμμος στο χώρο εκκίνησης).
- iii. Σκάφος που θα κληθεί για ζύγιση και δε θα έχει το απαιτούμενο βάρος, θα αποκλείεται από τις δοκιμασίες χωρίς να του στερείται η δυνατότητα να λάβει μέρος στις επόμενες προκρίσεις ή σε επόμενο αγώνισμα.
- iv. Θα υπάρχει σωστικό σκάφος εντός του αγωνιστικού στίβου καθώς και κάλυψη γιατρού καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.
- v. Θα υπάρχει βιντεοκάμερα και χρονομέτρηση για την επίσημη κατάταξη των αθλητών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
ΟΡΘΙΑΣ ΣΑΝΙΔΟΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ • ΚΥΜΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗΣ ΜΕ ΣΑΝΙΔΑ
HELLENIC CANOE-KAYAK • SUP • SURFING FEDERATION
Ν.Π.Ι.Δ. (ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δοκιμασίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον Έφορο Εθνικών Ομάδων Σπριντ κ. Περαιτικό Αλέξανδρο (6948065122).

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματίου σας.

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Σκούρτης

για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,



Ο Γενικός Γραμματέας

Αντώνιος Νικολόπουλος



Co-funded by
the European Union



www.canoe kayak.gr info@canoe kayak.gr [f canoe kayak.gr](https://www.facebook.com/canoe kayak.gr)

ΑΚΤΗ ΑΛ. ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 22, ΠΕΙΡΑΙΑΣ 18533 - ΑΚΤΙ ΑΛ. ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 22, PIRAEUS 18533, GREECE
TEL. +302104114504. 2104114445. 2104111764 • FAX: +302104112195