

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΘΑΝΩΝ ΝΗΡΗΙΣ  
*Nautical Club Of Methana Nereis*  
ΜΕΛΟΣ Ε.Ι.Ο Ε.Ο.Κ-Κ ΕΔΡΑ ΜΕΘΑΝΑ 180-30  
Τηλ-φάξ: 2298093020-2104124209-6977208123 email-  
[nomniriis@gmail.com](mailto:nomniriis@gmail.com)

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ SUP ΜΕΘΑΝΑ 2023**

### **1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ**

Ο ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΘΑΝΩΝ ΝΗΡΗΙΣ σε συνεργασία με την Ε.Ο.Κ.-Κ. και υπό την Αιγίδα του Δήμου Τροιζηνίας -Μεθάνων προκηρύσσει διασυλλογικούς αγώνες SUP (Ορθίας Σανιδοκωπηλασίας )που θα διεξαχθούν το **Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου 2024**, στο λιμένα των Μεθάνων.

Ο Αγώνας θα είναι Σπριντ 200μ.με σκάφη SUP 14'0" - 12'6"  
Ώρα έναρξης μετά το πέρας των αγώνων καγιάκ 15:00 (περίπου )

### **2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι Ναυτικοί Όμιλοι παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή στο Ν.Ο. ΜΕΘΑΝΩΝ ΝΗΡΗΙΣ μέχρι την **Σάββατο 14-9-2024 και ώρα 12:00 στο email [nomniriis@gmail.com](mailto:nomniriis@gmail.com)** (καμία συμμετοχή δεν θα γίνει δεκτή μετά παραπάνω ημερομηνία και ώρα).

Στις δηλώσεις συμμετοχής στα έντυπα της Ε.Ο.Κ-Κ να αναφέρεται ο Αριθμός Μητρώου της ΕΟΚ-Κ και ημερομηνία γεννήσεως των αθλητών.

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

Θα ισχύουν οι κανονισμοί και ειδικές διατάξεις της ΕΟΚ-Κ

### **3. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

Η Επιτροπή Αγώνων διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος.

### **4. ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ -ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η κλήρωση των σειρών και διαδρομών θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία του Ν.Ο. Μεθάνων Νηρηίς την Τρίτη 17/9/2023 και ώρα 20.00. Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο χώρο των αγώνων το Σάββατο 21/10 στις 09:30.

### **5. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ**

Θα ορισθεί από την Ε.Ο.Κ-Κ.

### **6. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Για την κάλυψη Α' Βοηθειών σε όλη τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει γιατρός .

### **7. ΔΙΑΔΡΟΜΗ**

Θα ορισθεί με σημαδούρες.

## **8. ΕΥΘΥΝΗ**

Οι συμμετέχοντες αθλητές αγωνίζονται με δική τους ευθύνη. Τόσο ο διοργανωτής Όμιλος όσο και οι Επιτροπές του Αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη για ό,τι τυχόν συμβεί στους αγωνιζόμενους ή τα σκάφη κατά τη διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη ώρα

## **9. ΕΠΑΘΛΑ**

Στους νικητές θα απονεμηθούν **μετάλλια και διπλώματα**

## **10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΗΛΙΚΙΕΣ**

Θα συμμετέχουν οι παρακάτω κατηγορίες .

- Κατηγορία Προαγωνιστική Αγοριών –Κοριτσιών έτος γεννήσεως 2014-2016
- Κατηγορία Παιδών – Κορασίδων Αρχαρίων έτος γεννήσεως 2012-2013
- Κατηγορία Παμπαίδων- Παγκορασίδων έτος γεννήσεως 2010-2011
- Κατηγορία Παιδών -Κορασίδων έτος γεννήσεως 2008-2009
- Εφήβων -Νεανίδων
- Γυναικών έτος γεννήσεως 2005-και παλαιότερα
- Masters +40-+50 Ανδρών-Γυναικών

## **11. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Δεν υποβάλλονται ενστάσεις, λόγω του φιλικού χαρακτήρα αγώνα .

## **12. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ - ΔΙΑΜΟΝΗ**

Α) Στους αθλητές, προπονητή και 1 συνοδό θα προσφερθούν αναψυκτικά φρούτα σάντουιτς και νερά.

Β) Για τα σωματεία που βρίσκονται σε απόσταση πάνω από 300 χιλ. από τα Μέθανα παρέχεται διανυκτέρευση για 6 αθλητές συνοδό προπονητή με δείπνο την Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου 2024.

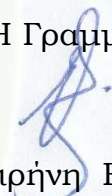
Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

  
Γιάννης Σκούρης



Η Γραμματέας

  
Ειρήνη Βλάχου

