



ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ

Πειραιάς 22 Ιανουαρίου 2025  
Α.Π.Φ.:38/39/ΜΦ-αα

### ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 3/2025

Κυρία/Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε το σχεδιασμό για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Μεγάλων Αποστάσεων, Τεχνικού Αγώνα, Σπριντ) καθώς και τους αγώνες Πρόκρισης για την συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας SUP: Εφήβων-Νεανίδων, Ανδρών-Γυναικών, Ανδρών-Γυναικών 40+, Ανδρών-Γυναικών 50+.

#### Εθνική Ομάδα Sup

Η πρόκριση/επιλογή των αθλητών/αθλητριών που θα συγκροτήσουν την εθνική ομάδα, θα προκύψει μέσα από 4 αγώνες κατάταξης (ranking list), όπου οι αθλητές/ αθλήτριες θα συλλέγουν βαθμούς. Η συνολική βαθμολογία του/της κάθε αθλητή/αθλήτριας, σε κάθε αγώνισμα, θα προκύπτει από το άθροισμα των βαθμών από τουλάχιστον τρεις (3) καλύτερες ατομικές επιδόσεις από τις τέσσερις (4) διαφορετικές αθλητικές διοργανώσεις. Συνολικά για τους εν λόγω αγώνες Sup, θα πραγματοποιηθούν, 4 αγώνες σπριντ, 4 αγώνες τεχνικού και 4 αγώνες μεγάλων αποστάσεων.

Η ονομασία της σειράς αυτών των αγώνων είναι "Πανελλήνιο Κύπελλο" και οι αγώνες αυτοί θα καλούνται "Αγώνες Κυπέλλου". Πιο συγκεκριμένα οι τέσσερις αγώνες του Πανελληνίου Κυπέλλου θα είναι οι:

- **1<sup>ος</sup> Αγώνας Κυπέλλου:** η διοργάνωση του Παγκοσμίου Κυπέλλου Σπριντ και Τεχνικού στη Σητεία-Κρήτης, στις 01-02/05/2025 που θα αποτελεί μέρος από τους αγώνες βαθμολόγησης (ranking list) για την συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας SUP-Αγώνας Κυπέλλου.
- **1<sup>ος</sup> Αγώνας Κυπέλλου:** η διοργάνωση του τεχνικού αγώνα και του Πανελληνίου Πρωταθλήματος (ΠΠ) μεγάλης απόστασης στον Αγ. Νικόλαο Κρήτης, στις 03-04/05/2025, που θα αποτελεί μέρος από τους αγώνες βαθμολόγησης (ranking list) για την συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας SUP-Αγώνας Κυπέλλου.
- **2<sup>ος</sup> Αγώνας Κυπέλλου:** η διοργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Sup (τεχνικού και σπριντ) το τελευταίο σαββατοκύριακο του Ιουνίου ή το πρώτο του Ιουλίου, που θα αποτελεί σκέλος των αγώνων Πρόκρισης της Εθνικής Ομάδας SUP - Αγώνας Κυπέλλου και από τους αγώνες βαθμολόγησης (ranking list) και για το αγώνισμα της μεγάλης απόστασης για την συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας SUP-Αγώνας Κυπέλλου.





- Ο 3<sup>ος</sup> & 4<sup>ος</sup> αγώνας Κυπέλλου και βαθμολόγησης (ranking list) (τεχνικού, σπριντ, μεγάλης απόστασης) για τη συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας SUP, θα οριστεί μετά την εκδήλωση ενδιαφέροντος ανάληψης των εν λόγω διοργανώσεων από τα σωματεία μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ.

		Αγώνες Πανελληνίου Κυπέλλου			
Αριθμός αγώνα	Ημερομηνία	Τόπος	Τύπος Αγώνισματος		
1	01-02/05/2025	Σητεία	τεχνικός	σπριντ	
	03-04/05/2025	Άγ. Νικόλαος	τεχνικός		μεγάλη απόσταση ΠΠ
2	28-29/06/2025 ή 05-06/07 /2025	θα ορισθεί	τεχνικός ΠΠ	σπριντ ΠΠ	μεγάλη απόσταση
3	θα ορισθεί	θα ορισθεί		σπριντ	μεγάλη απόσταση
4	θα ορισθεί	θα ορισθεί	τεχνικός	σπριντ	μεγάλη απόσταση

Πίνακας αγώνων βαθμολόγησης ranking list μαζί με τα αγωνίσματα που περιλαμβάνει ο κάθε αγώνας

#### Πανελλήνιο πρωτάθλημα / Πανελλήνια Συνάντηση Ανάπτυξης

- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα προστίθεται το αγώνισμα «ομαδικό τεχνικός αγώνας» σε όλες τις κατηγορίες (Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παιδων-Κορασίδων).
- Πανελλήνια Συνάντηση Ανάπτυξης προστίθεται το αγώνισμα των Μεγάλων Αποστάσεων στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων.

Λόγω της αναγγελίας της διοργάνωσης του παγκοσμίου πρωταθλήματος της ICF στις 29 Οκτωβρίου, οι προκρίσεις της εθνικής ομάδας θα πρέπει να ολοκληρωθούν το αργότερο μέχρι 14 Σεπτεμβρίου 2025. Θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα βαθμολογικής κατάταξης που αναφέρεται στον κανονισμό της ICF, άρθρα 15.4 και 15.5 για το 2025 προσαρμοσμένο όπως παρακάτω:

[https://www.canoeicf.com/sites/default/files/2025\\_icf\\_sup\\_competition\\_rules\\_final.pdf](https://www.canoeicf.com/sites/default/files/2025_icf_sup_competition_rules_final.pdf)

Στις αθλητικές διοργανώσεις (ranking list) όπου τα αγωνίσματα των ηλικιών 15 έως 18 θα πραγματοποιούνται χωριστά (Παιδων-Κορασίδων και Εφήβων-Νεανίδων), όπως του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, θα γίνεται ένας επιπλέον τελικός στα αγωνίσματα του Σπριντ και του Τεχνικού με τους 3 καλύτερους παίδες και τους 3 καλύτερους εφήβους συν τους 2 καλύτερους χρόνους (σύνολο 8) κι από τις 2 κατηγορίες και αντίστοιχα για κορασίδες και νεάνιδες (σύνολο 8). Στη διοργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και των αγώνων κυπέλλου Σπριντ και Τεχνικού, θα υπάρξουν επιπλέον σειρές Final A' και Final B' για την

κατάταξη (Ranking list)

Co-funded by  
the European Union





Από τους αγώνες πρόκρισης θα συσταθεί η εθνική ομάδα SUP για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες της παγκόσμιας ομοσπονδίας I.C.F.

Λεπτομέρειες σχετικά με προπονητικά κοινόβια θα κοινοποιηθούν σε επόμενη εγκύκλιο.

Ο ακριβής τρόπος σύστασης της εθνικής ομάδας και των ομάδων του τεχνικού αγώνα και της μεγάλης απόστασης θα προταθεί με επόμενη εγκύκλιο.

Ο τρόπος επιλογής των αθλητών της εθνικής ομάδας θα γίνει ως εξής:

### **1 - ΒΑΘΜΟΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ**

- 1.1 - Μόνο τα τρία (3) καλύτερα αποτελέσματα από έναν αθλητή σε αγώνες με πόντους κατάταξης θα είναι επιλέξιμα.
- 1.2 - Οι αγώνες που είναι επιλέξιμοι για ατομικούς πόντους κατάταξης δεν πρέπει να διεξάγονται κατά τη διάρκεια δύο (2) εβδομάδων πριν ή μετά το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.
- 1.3 - Το σύστημα βαθμών κατάταξης θα είναι από την 1<sup>η</sup> έως την 100<sup>η</sup> θέση, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα σημείων
- 1.4 - Ο πίνακας πόντων της κατάταξης λαμβάνεται υπόψη για τις διοργανώσεις του Πανελληνίου Κυπέλλου
  - 1.4.α - Οι βαθμοί που απονέμονται στους αθλητές για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα είναι 100%
  - 1.4.β - Οι βαθμοί που απονέμονται για τους αγώνες κατάταξης του Κυπέλλου σε αθλητές θα είναι 75%

### **2 - ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΟΝΤΩΝ**

- 2.1 - Η κατάταξη θα υπολογίζεται ως εξής:





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ**  
**ΟΡΘΙΑΣ ΣΑΝΙΔΟΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ • ΚΥΜΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗΣ ΜΕ ΣΑΝΙΔΑ**  
**HELLENIC CANOE-KAYAK • SUP • SURFING FEDERATION**

Ν.Π.Ι.Δ. (ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)



FINISH POSITION	POINTS	FINISH POSITION	POINTS	FINISH POSITION	POINTS
1	1100	35	660	69	320
2	1050	36	650	70	310
3	1000	37	640	71	300
4	970	38	630	72	290
5	960	39	620	73	280
6	950	40	610	74	270
7	940	41	600	75	260
8	930	42	590	76	250
9	920	43	580	77	240
10	910	44	570	78	230
11	900	45	560	79	220
12	890	46	550	80	210
13	880	47	540	81	200
14	870	48	530	82	190
15	860	49	520	83	180
16	850	50	510	84	170
17	840	51	500	85	160
18	830	52	490	86	150
19	820	53	480	87	140
20	810	54	470	88	130
21	800	55	460	89	120
22	790	56	450	90	110
23	780	57	440	91	100
24	770	58	430	92	90
25	760	59	420	93	80
26	750	60	410	94	70
27	740	61	400	95	60
28	730	62	390	96	50
29	720	63	380	97	40
30	710	64	370	98	30
31	700	65	360	99	20
32	690	66	350	100	10
33	680	67	340		
34	670	68	330		

2.1.α - Οι αθλητές που ξεκίνησαν τον αγώνα μεγάλων αποστάσεων και δεν τερμάτισαν θα λάβουν 10 βαθμούς.

2.1.β - Αθλητές που τερμάτισαν μετά την 90<sup>η</sup> θέση σε θα λάβουν 100 βαθμούς στο ΠΠ (75 για αγώνα κυπέλλου).

2.2 - Η κατάταξη για τα σπριντ και τα τεχνικά θα υπολογίζεται ως εξής:



Co-funded by  
the European Union



[www.canoekayak.gr](http://www.canoekayak.gr) [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr) [canoekayak.gr](https://www.facebook.com/canoekayak.gr)

ΑΚΤΗ ΑΛ. ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 22, ΠΕΙΡΑΙΑΣ 18533 - ΑΚΤΗ ΑΛ. ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 22, PIRAEUS 18533, GREECE  
TEL. +302104114504. 2104114445. 2104111764 • FAX: +302104112195



FINISH POSITION	POINTS	FINISH POSITION	POINTS
1	1100	13	880
2	1050	14	870
3	1000	15	860
4	970	16	850
5	960	17	840
6	950	18	830
7	940	19	820
8	930	20	810
9	920	21	800
10	910	22	790
11	900	23	780
12	890	24	770

2.2.α - Αθλητές που αγωνίστηκαν σε τελικό και έχουν κατάταξη θα λάβουν βαθμούς σύμφωνα με την κατάταξη σύμφωνα με τον πίνακα.

2.2.β - Αθλητές που ξεκίνησαν σε SF και δεν προχώρησαν σε τελικό θα λαμβάνουν 500 βαθμούς (375 για αγώνα κυπέλλου).

2.2.γ - Αθλητές που ξεκίνησαν σε QF και δεν προχώρησαν σε SF θα λάβουν λαμβάνουν 300 βαθμούς (225 για αγώνα κυπέλλου).

2.2.δ - Αθλητές που ξεκίνησαν σε έναν προκριματικό γύρο αλλά δεν προχώρησαν στο επόμενο στάδιο θα λάβουν 100 βαθμούς (75 για αγώνα κυπέλλου).

Επίσης σας γνωρίζουμε ότι η Ε.Ο.Κ.-Κ., στην προσπάθειά της να προβάλλει, ν' αναπτύξει και να κάνει γνωστά τα αθλήματα της σε αγωνιστικό επίπεδο σε όλη την Ελλάδα, δίνει την δυνατότητα στα σωματεία της να συνδιοργανώσουν τους παραπάνω αγώνες προβάλλοντας τον τόπο τους και τα αθλήματα μας.

Τα πρωταθλήματα πρέπει να τελεστούν μέσα στις ημερομηνίες που έχουν οριστεί από την Ομοσπονδία.

Κρίνεται απαραίτητη η επισήμανση ότι τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα διεξάγονται από την Ομοσπονδία μας στα πλαίσια των εγκεκριμένων κανονισμών αγώνων, καθώς και με τους όρους και τις προϋποθέσεις που τίθενται κάθε φορά από αυτή, για την ομαλή και ασφαλή τέλεση τους.





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ**  
**ΟΡΘΙΑΣ ΣΑΝΙΔΟΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ • ΚΥΜΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗΣ ΜΕ ΣΑΝΙΔΑ**  
**HELLENIC CANOE-KAYAK • SUP • SURFING FEDERATION**  
Ν.Π.Ι.Δ. (ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)



Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον Έφορο Εθνικών Ομάδων SUP, κ. Μιχάλη Φαρσάρη (+306936797756).

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματίου σας.

Ο Πρόεδρος

για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,

Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Ν. Αθανασίου

Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης



Co-funded by  
the European Union



[www.canoekayak.gr](http://www.canoekayak.gr) [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr) [f canoekayak.gr](https://www.facebook.com/canoekayak.gr)

ΑΚΤΗ ΑΛ. ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 22, ΠΕΙΡΑΙΑΣ 18533 - ΑΚΤΙ ΑΛ. ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 22, PIRAEUS 18533, GREECE  
TEL. +302104114504. 2104114445. 2104111764 • FAX: +302104112195