



ΠΡΟΣ  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ

Πειραιάς 05 Μαρτίου 2025  
Α.Π.Φ.:38/230 /ΧΤ-αα

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 10/2025

Κυρία/Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε ότι σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό των Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ καλούνται οι παρακάτω αθλητές/τριες να συμμετάσχουν σε προπονητικό κοινόβιο που θα πραγματοποιηθεί στο Σχινιά-Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο από τις 23 έως και τις 26 Μαρτίου 2025.

ΕΡΓΑΖΑΚΗ Μαρίνα	ΧΑΝ
ΙΩΑΝΝΟΥ Χρήστος	ΧΑΛ
ΚΑΛΑΒΡΟΥΖΙΩΤΗΣ Ιωάννης	ΜΕΣ
ΚΑΡΑΠΑΤΑΚΗ Δήμητρα	ΤΖΙ
ΛΙΤΣΑΣ Πέτρος-Παναγιώτης	ΠΟΡ
ΝΑΚΗΣ Νικόλαος	ΧΑΝ
ΝΤΕΚΑ Ειρήνη	ΜΕΣ
ΟΣΙΠΙΔΗΣ Άγγελος	ΙΟΘ
ΣΒΑΡΝΑ Θεοφανία	ΧΑΝ
ΦΩΤΕΙΝΟΥ Ελένη	ΝΑΣ

Οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει να βρίσκονται στις εγκαταστάσεις του Σχινιά το **Σάββατο 22 Μαρτίου στις 18:00 μ.μ.** και θα πρέπει να φέρουν μαζί τους\*:

- Κλινოსκεπάσματα (σεντόνια, κουβέρτα, μαξιλαροθήκες, πετσέτες)
- Ατομικό αθλητικό εξοπλισμό (σκάφος, κουπί, καθώς και αθλητικά παπούτσια, αντιανεμικό κ.λ.π.)
- Κάρτα Υγείας Αθλητή σε ισχύ για το σύνολο των ημερών του κοινοβίου και των δοκιμασιών, σύμφωνα με το άρθρο 33 πργ. 9 του Ν.2725/99, όπως αυτός ισχύει σήμερα.
- Συμπληρωμένη την επισυναπτόμενη υπεύθυνη δηλώση και από τους δύο γονείς-κηδεμόνες (οι οποίες θα σταλούν στο [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr) μέχρι 20/03/2025).

Τα σωματεία παρακαλούνται να επιβεβαιώσουν εγγράφως τη συμμετοχή των αθλητών/τριών τους στο κοινόβιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr), το αργότερο μέχρι την **Τετάρτη 12 Μαρτίου 2025**.

Η μεταφορά προς και από το χώρο του κοινοβίου θα πραγματοποιηθεί με ιδιά έξοδα

\* Στην περίπτωση που η διανυκτέρευση της 22<sup>ας</sup> Μαρτίου πραγματοποιηθεί σε διαφορετικό χώρο από τις εγκαταστάσεις του Σχινιά, λόγω της διεξαγωγής τεστ αξιολόγησης της εθνικής ομάδας κωπηλασίας στις 23 Μαρτίου, θα δοθεί εγκαίρως επίσημη





ενημέρωση με όλες τις απαραίτητες λεπτομέρειες αναφορικά με την άφιξη και τη διαμονή των αθλητών και αθλητριών.

### **ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ**

Στο πλαίσιο του προπονητικού κοινοβίου, την **Τρίτη 25 Μαρτίου 2025**, θα διεξαχθούν εσωτερικές δοκιμασίες μεταξύ των πέντε συμμετεχόντων αθλητών στις αποστάσεις **K1 500μ. και K1 1.000μ.**, με σκοπό την επιλογή των τεσσάρων που θα εκπροσωπήσουν τη χώρα μας στη διεθνή διοργάνωση "President Cup 2025" στο Αζερμπαϊτζάν.

Στις δοκιμασίες αυτές δύναται να συμμετάσχουν, εκτός από τους αθλητές που θα βρίσκονται στο προπονητικό κοινόβιο:

I) Οι παρακάτω αθλητές που συμμετείχαν στις δοκιμασίες της 2<sup>ας</sup> Φεβρουαρίου 2025 και συμπλήρωσαν την 1<sup>η</sup> δεκάδα της συνολικής κατάταξης:

ΚΑΤΣΟΥΡΗΣ Νικόλαος	ΝΟΣ
ΤΣΑΚΑΛΙΔΗΣ Χρήστος	ΜΕΣ
ΜΑΖΜΑΝΙΔΗΣ Κων/νος	ΙΟΘ
ΖΕΡΒΑΣ Ιωάννης-Εφραίμ-Εκτ	ΧΑΛ
ΑΛΑΜΑΓΚΟΣ Αλκιβιάδης	ΝΟΣ

II) Οι παρακάτω αθλητές, των οποίων η απουσία από τις δοκιμασίες της 2<sup>ας</sup> Φεβρουαρίου 2025 ήταν δικαιολογημένη, βάσει των σχετικών δικαιολογητικών που κατατέθηκαν εγκαίρως.

ΚΙΑΠΕΚΟΣ Έκτορας	ΧΑΛ
ΧΑΤΖΗΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Γεώργιος	ΚΑΛ

### **1. ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ**

- I. Οι δοκιμασίες περιλαμβάνουν 1X1.000μ. & 1X500μ.
- II. Οι αθλητές θα συμμετέχουν με σκάφη K1

### **2. ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

I. Η πρόκριση των αθλητών θα βασιστεί στην τελική κατάταξη, η οποία θα διαμορφωθεί σύμφωνα με τις επιδόσεις τους στις δοκιμασίες και στις δύο αποστάσεις. Η θέση κάθε αθλητή στην κατάταξη θα προκύψει από το συνολικό άθροισμα των χρόνων που θα σημειώσει στις δύο αποστάσεις (1X1.000μ. & 1X500μ.). Αν το άθροισμα των χρόνων των αθλητών που βρίσκονται στην 4<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup> ή και 6<sup>η</sup> θέση είναι ίσο, τότε θα ληφθεί υπόψη ο χρόνος που σημείωσαν στα 1000μ.

II. Οι κατηγορίες Εφήβων και Παίδων **θα αγωνιστούν μαζί, σε κοινές σειρές εκκίνησης, με ενιαία κατάταξη.**

III. Οι αθλητές για να λάβουν κατάταξη, **θα πρέπει να συμμετέχουν στις δοκιμασίες και των δύο αποστάσεων (1000μ. & 500μ.)**





IV. Θα προκριθούν οι τέσσερις (4) πρώτοι αθλητές του πίνακα συνολικής κατάταξης.

### 3. ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

Την Τρίτη 25 Μαρτίου 2025 στις 09:00π.μ. θα πραγματοποιηθεί ο έλεγχος «Δελτίων Αθλητή» και «Καρτών Υγείας», για τους αθλητές που δεν συμμετέχουν στο κοινόβιο. Αθλητής χωρίς ανανεωμένο δελτίο αθλητικής ιδιότητας, θεωρημένη Κάρτα Υγείας, δεν θα συμμετέχει στις δοκιμασίες.

Οι εσωτερικές δοκιμασίες θα ξεκινήσουν στις 10:00 π.μ.. Οι αθλητές θα πρέπει να έχουν ήδη ζυγίσει τα σκάφη τους πριν την εκκίνηση της κούρσας τους (θα υπάρχει ζυγαριά και άμμος στο χώρο της εκκίνησης).

Για κάθε απόσταση (1.000μ. & 500μ.) θα σχηματιστούν δύο σειρές, χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικών. Σε περίπτωση που ο συνολικός αριθμός των αθλητών που θα προσέλθουν στις δοκιμασίες είναι 9 ή λιγότεροι, τότε αυτές θα πραγματοποιηθούν σε μία μόνο σειρά.

Οι αθλητές που θα προκριθούν οφείλουν να διαθέτουν διαβατήριο σε ισχύ (με ημερομηνία λήξης μετά τις 30/10/2025) και να έχουν μαζί τους φωτοαντίγραφο αυτού, καθώς θα υποβληθεί αμέσως μετά τις εσωτερικές δοκιμασίες, αίτηση για βίζα.

Τα σωματεία παρακαλούνται να επιβεβαιώσουν εγγράφως τη συμμετοχή των αθλητών τους στις εσωτερικές δοκιμασίες στην ηλεκτρονική διεύθυνση [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr), το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025 (δεν αφορά τους αθλητές που συμμετέχουν στο προπονητικό κοινόβιο).

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με την Έφορο Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ κα. Χρύσα Τσαμπούλου (6977828957).

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Ν. Αθανασίου

για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης

