



**ΠΡΟΣ**  
**ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ**

Πειραιάς 09 Απριλίου 2025  
Α.Π.Φ.: 1<sup>η</sup> Φάση Κυπέλλου SUP/416/ΜΦ-αα

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**1<sup>η</sup> ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ SUP 2025**

Με την παρούσα προκήρυξη ορίζονται οι όροι διεξαγωγής της **1<sup>ης</sup> Φάσης του Πανελληνίου Κυπέλλου SUP 2025**, για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παιδων-Κορασίδων, Ανδρών-Γυναικών 40<sup>+</sup>, Ανδρών-Γυναικών 50<sup>+</sup>.

**1. Διοργανωτές**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε-Καγιάκ, Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας, Κυματολίσθησης με Σανίδα (Ε.Ο.Κ.-Κ.), διοργανώνει με την υποστήριξη του **Ναυτικού Ομίλου Σητείας** και του **Ναυτικού Αθλητικού Συλλόγου Αγίου Νικολάου** την 1<sup>η</sup> Φάση Πανελληνίου Κυπέλλου SUP 2025.

**2. Τόπος-Χρόνος διεξαγωγής**

Σητεία & Άγιος Νικόλαος Κρήτης, **01-04 Μαΐου 2025**

**3. Αγώνισμα-Κατηγορία**

**Σητεία, 01-02 Μαΐου 2025**

Τύπος σκάφους	Αγώνισμα	Κατηγορία	Έτος γεννήσεως
έως 14'0''	Σπρίντ, Τεχνικός	Ανδρών-Γυναικών	2006 & παλαιότερα
έως 14'0''	Σπρίντ, Τεχνικός	Εφήβων-Νεανίδων	2007-2008
έως 14'0''	Σπρίντ, Τεχνικός	Παιδων-Κορασίδων	2009-2010
έως 14'0''	Σπρίντ, Τεχνικός	Ανδρών-Γυναικών 40 <sup>+</sup>	1985-1976
έως 14'0''	Σπρίντ, Τεχνικός	Ανδρών-Γυναικών 50 <sup>+</sup>	1975 & παλαιότερα

**Άγιος Νικόλαος Κρήτης, 03-04 Μαΐου 2025**

Τύπος σκάφους	Αγώνισμα	Κατηγορία	Έτος γεννήσεως
έως 14'0''	Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Ανδρών-Γυναικών	2006 & παλαιότερα
έως 14'0''	Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Εφήβων-Νεανίδων	2007-2008
έως 14'0''	Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Παιδων-Κορασίδων	2009-2010
έως 14'0''	Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Ανδρών-Γυναικών 40 <sup>+</sup>	1985-1976
έως 14'0''	Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Ανδρών-Γυναικών 50 <sup>+</sup>	1975 & παλαιότερα



#### 4. Πρόγραμμα αγώνων

##### ΣΗΤΕΙΑ

##### Τετάρτη 30 Απριλίου

20:00 Τεχνική Σύσκεψη Εκπροσώπων και Έλεγχος Δελτίων αθλητικής Ιδιότητας και Καρτών Υγείας

##### Πέμπτη 01 Μαΐου -Σητεία

08:00 Ενημέρωση αθλητών/τριων

09:00 Προκριματικοί-Ημιτελικοί Σπρίντ

Απόγευμα: **Τελικοί όλων των κατηγοριών**

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα σας κοινοποιηθεί μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής.

##### Παρασκευή 02 Μαΐου -Σητεία

08:00 Ενημέρωση αθλητών/τριων

09:00 Προκριματικοί-Ημιτελικοί Τεχνικού Αγώνα

Απόγευμα: **Τελικοί όλων των κατηγοριών**

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα σας κοινοποιηθεί μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής.

##### ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

##### Σάββατο 03 Μαΐου -Παραλία Βούλισμα

03:30 Τεχνική Σύσκεψη Εκπροσώπων και Έλεγχος Δελτίων Αθλητικής Ιδιότητας & Καρτών Υγείας

09:00 Ενημέρωση αθλητών/τριων

09:45 Προκριματικοί-Ημιτελικοί Τεχνικού Αγώνα

Απόγευμα: **Τελικοί όλων των κατηγοριών**

##### Κυριακή 04 Μαΐου -Αγ. Νικόλαος

09:00 Ενημέρωση αθλητών/τριων

10:00 Αγώνας μεγάλης απόστασης

Το παρακάτω ωρολόγιο πρόγραμμα του Αγ. Νικολάου θα οριστικοποιηθεί μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Pu6AKRy1t7GrNNsHsapiSOOlwa0hkgyL/edit?usp=sharing&oid=115655724328078463883&rtpof=true&sd=true>

Ο κάθε διοργανωτής **διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος** μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής. Επίσης σε ειδικές συνθήκες και όταν αυτό κριθεί αναγκαίο μπορούν να τροποποιηθούν: α) στίβος αγώνων και β) το ωρολόγιο πρόγραμμα.

#### 5. Δηλώσεις - Υποβολή Δικαιολογητικών - Δικαίωμα Συμμετοχής

**5.1. ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών/τριών θα γίνουν **αποκλειστικά μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ. με το άνοιγμα συμμετοχών στις 10/04 και το οριστικό κλείσιμο στις 22/04/2025.**



Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής καμία δήλωση δεν θα γίνεται δεκτή.

**5.2** Οι δηλώσεις αυτές θεωρούνται οριστικές. Μετά την οριστική αυτή υποβολή μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ., η οποιαδήποτε απόσυρση αθλητή/τριας επισύρουν τις προβλεπόμενες από τους κανονισμούς κυρώσεις.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Η **φόρμα (Φ1)** που επισυνάπτεται μαζί με την προκήρυξη και αφορά στα στοιχεία του αρχηγού αποστολής καθώς και του προπονητή του σωματείου με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, ο οποίος είναι εγγεγραμμένος-επικαιροποιημένος στο Μητρώο Προπονητών της Γ.Γ.Α., πρέπει να αποσταλεί στην Ε.Ο.Κ.-Κ. μέχρι την **Τρίτη 22 Απριλίου** στο e-mail ([info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr)) και να **κατατεθεί πρωτότυπα στην τεχνική σύσκεψη**. Θα είναι πλήρως συμπληρωμένη, ευανάγνωστα γραμμένη και θα φέρει την υπογραφή και τη σφραγίδα του σωματείου.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος είναι ο μόνος αρμόδιος για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων.

#### **Η ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΩΝ ΔΕΛΤΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΛΗΓΕΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025**

**5.3. Δικαίωμα συμμετοχής** έχουν τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. με απεριόριστο αριθμό σκαφών σε κάθε αγώνισμα.

**5.4. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές/τριες των σωματείων που έχουν:**

**α.** Δελτίο αθλητικής ιδιότητας της Ε.Ο.Κ.-Κ. ανανεωμένο για το 2025

**β.** Θεωρημένη κάρτα υγείας για το 2025, (ή τουλάχιστον να μην έχει περάσει ένας χρόνος από την τελευταία ημερομηνία θεώρησης), σύμφωνα με το άρθ. 33 πργ. 9, Ν.2725/99 όπως ισχύει σήμερα και την αρ. ΤΑΕΥΕ/386611/15976/ 1417/ 152 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ. 3254-Β'/08.8.2018)

## **6. Περιγραφή Διαδρομών**

### **Παράρτημα Α΄**

#### **Στίβος Σητείας**

Σπρίντ 150μ.

Τεχνικός Αγώνας 1.000μ.

#### **Στίβος Αγίου Νικολάου**

Τεχνικός Αγώνας 1.440μ.

Μεγάλων Αποστάσεων 13,5χλμ με Βοριά ή 8,4χλμ με Νοτιά

Ανάλογα με τις συνθήκες που θα επικρατούν οι εκκινήσεις μπορεί να πραγματοποιηθούν είτε από τη ξηρά είτε μέσα στο νερό.

Τυχόν τροποποιήσεις που θα προκύψουν και αναλυτικές οδηγίες της διαδρομής θα σας δοθούν κατά την Τεχνική Σύσκεψη.





## **7. Κανονισμοί – Ειδικές Διατάξεις**

Θα ισχύσει ο Κανονισμός Αγώνων SUP της I.C.F. και της E.O.K.-K.

Ο συγκεκριμένος αγώνας αποτελεί κριτήριο συγκρότησης της Εθνικής Ομάδας Sup με βάση την κατάταξη που θα προκύψει, σύμφωνα με την ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 3/2025.

Αθλητής που θα δηλωθεί και δεν παρουσιαστεί τίθεται εκτός αγώνων.

Αθλητής που θα δηλωθεί και αποσυρθεί αδικαιολόγητα τιμωρείται με χρηματικό πρόστιμο 150,00 Ευρώ.

Δικαιολογημένος/η θεωρείται ο αθλητής/τρια που αποσύρεται λόγω ασθενείας εφ' όσον πιστοποιείται από Κρατικό Φορέα (Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας).

Το δικαιολογητικό αυτό πρέπει να κατατεθεί στη γραμματεία των αγώνων κατά την τεχνική σύσκεψη ή τουλάχιστον μέχρι το τέλος των αγώνων. Με την έναρξη των αγώνων αρμοδιότητα δικαιολόγησης έχει και ο ιατρός των αγώνων.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος του σωματείου **υποχρεούται να προσκομίσει** κατά την τεχνική σύσκεψη στη διαιτησία **πρωτότυπα: α) δελτία αθλητικής ιδιότητας και β) κάρτες υγείας** των συμμετεχόντων αθλητών/τριων.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος είναι ο μόνος αρμόδιος για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων. Άτομα με αθλητική ιδιότητα δεν γίνονται δεκτά.

**Προϋποθέσεις διεξαγωγής αγωνίσματος:** Αγώνισμα που προκηρύσσεται διεξάγεται ακόμη και με μία συμμετοχή

Αθλητής/τρια χωρίς ατομικό αριθμό δεν θα γίνεται δεκτός/η στον έλεγχο της ταυτοπροσωπίας. Η ταυτοπροσωπία θα γίνεται με τα δελτία αθλητικής ιδιότητας.

## **8. Υγειονομικές Διατάξεις**

Θα υπάρχει γιατρός αγώνων για την κάλυψη του προγράμματος.

## **9. Ενστάσεις-Εφέσεις**

Ενστάσεις-Εφέσεις θα γίνονται δεκτές συνοδευόμενες από παράβολο 45,00 και 60,00 ευρώ αντίστοιχα. Θα συμπληρώνονται σε ειδικά έντυπα και θα κατατίθενται στον Προϊστάμενο Αγώνων.

## **10. ΕΠΑΘΛΑ – ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Οι απονομές θα γίνουν ξεχωριστά για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Ανδρών 40<sup>+</sup>- Γυναικών 40<sup>+</sup>, Ανδρών 50<sup>+</sup>- Γυναικών 50<sup>+</sup>.

Θα απονεμηθούν μετάλλια ως ακολούθως:

**α.** στους πρώτους νικητές με συμμετοχή έως δύο πληρωμάτων μετάλλιο

**β.** στους πρώτους και δεύτερους νικητές με συμμετοχή τριών πληρωμάτων μετάλλιο

**γ.** στους πρώτους, δεύτερους και τρίτους νικητές με συμμετοχή πλέον των τεσσάρων πληρωμάτων μετάλλιο

**Απονομές:** Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν μετά το τέλος των αγώνων.





## **11. Παράβολο αγώνα**

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα **15 ευρώ** για κάθε αθλητή/τρια ανά αγώνισμα για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, **10 ευρώ** για κάθε συμμετέχοντα αθλητή/τρια ανά αγώνισμα για τις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σύμφωνα με την Εγκύκλιο 7/2025.

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή χωρίς την καταβολή του αντίστοιχου παράβολου το οποίο πρέπει να κατατεθεί στον τραπεζικό λογαριασμό που τηρεί η Ε.Ο.Κ.-Κ. στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ με αριθμό λογαριασμού **071/48051944** και με πληρωμή μέσω Internet Banking στο **GR6801100710000007148051944**. Το αντίγραφο της κατάθεσης πρέπει να σταλεί στο mail της Ομοσπονδίας [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** η κατάθεση των παραβόλων να πραγματοποιηθεί με τραπεζική συναλλαγή έως την **Τρίτη 22 Απριλίου 2025** και στο πεδίο της αιτιολογίας να αναγράφεται ότι είναι παράβολο αγώνα, ο αριθμός αθλητών/τριων, μαζί με την πλήρη επωνυμία του σωματείου.

Σε περίπτωση που καταθέτεται το παράβολο ατομικά, στην αιτιολογία παρακαλούμε να αναγράφεται **το ονοματεπώνυμο του αθλητή**, παράβολο αγώνα, το αγώνισμα καθώς και το σωματείο του.

## **12. Πρόσθετες Διατάξεις**

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (παρ. 4 του άρθρου 31 του ν. 2725/1999) από την 1η.7.2024, προπονητή, έχουν υποχρέωση να απασχολούν οι αθλητικές ομοσπονδίες και αθλητικές ενώσεις, οι αθλητικές Α.Ε. και Τ.Α.Α. και τα αθλητικά σωματεία σε κάθε άθλημα, ατομικό ή ομαδικό, Ολυμπιακό ή μη, για κάθε κλάδο άθλησης που καλλιεργούν και για όλα τα τμήματα, όλων των ηλικιακών και αγωνιστικών κατηγοριών. Συνεπώς, η μη απασχόληση προπονητή, αυτοδίκαια οδηγεί στην ανάκληση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης και τη διαγραφή από το Μητρώο Αθλητικών Σωματείων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

**Ο Πρόεδρος**

**Γεώργιος Ν. Αθανασίου**

**για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,**



**Ο Γενικός Γραμματέας**

**Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης**



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α΄

### ΣΗΤΕΙΑ - Σπρίντ 150μ.



### ΣΗΤΕΙΑ - Τεχνικός Αγώνας 1000μ.

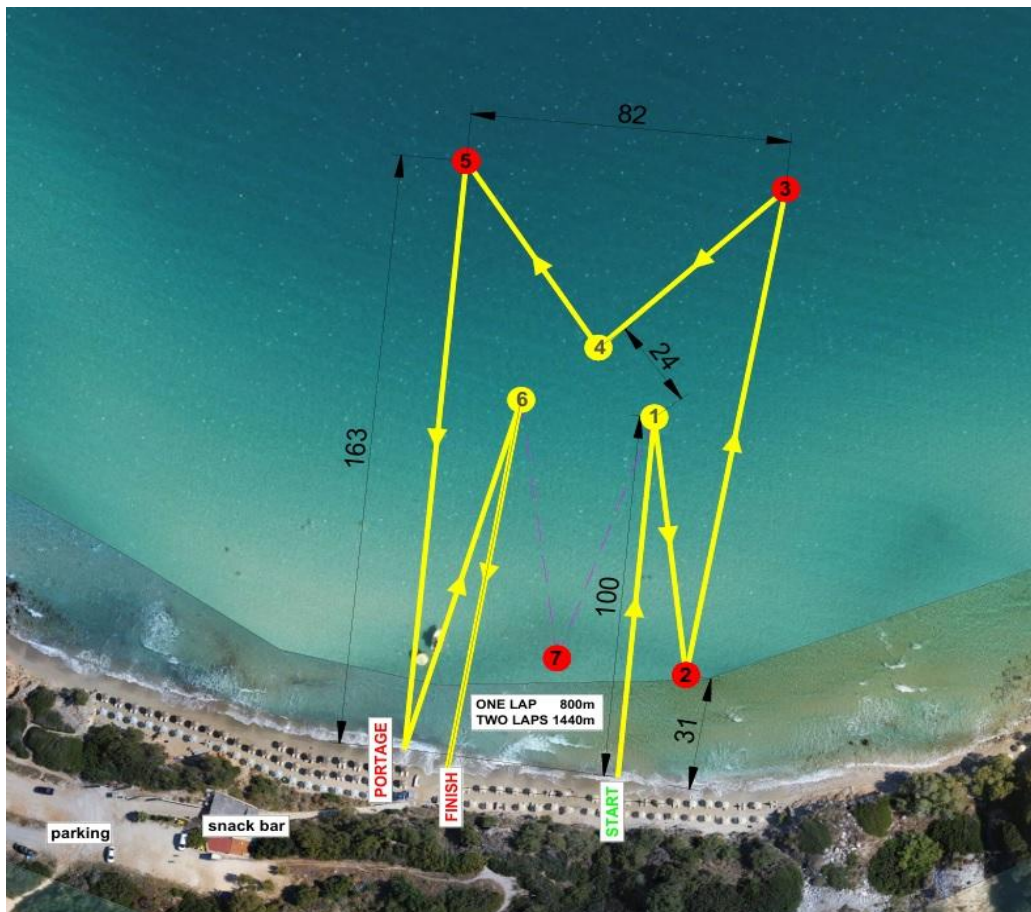




## Στίβος Αγίου Νικολάου

### Τεχνικός Αγώνας 1.440μ. – παραλία Βούλισμα

Η κατηγορία ανδρών/γυναικών θα κάνει 2 γύρους συνολικής απόστασης περίπου 1.440μ., οι υπόλοιπες κατηγορίες του κυπέλλου θα κάνουν 1 γύρο 800μ.





## Στίβος Μεγάλης Απόστασης 13,5χλμ με Βοριά

Long Distance 13,5 km with North wind



## Μεγάλη Απόσταση 8,4χλμ με Νοτιά

Long Distance 13,5 km with North wind

