



**ΠΡΟΣ**  
**ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ**

Πειραιάς 08 Απριλίου 2025  
Α.Π.Φ.: 8<sup>ο</sup> ΠΠ Μεγ. Απ/σεων SUP/404/ΜΦ-αα

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**8<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ SUP ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2025**  
**& ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2025**

Με την παρούσα προκήρυξη ορίζονται οι όροι διεξαγωγής του **8<sup>ο</sup> Πανελληνίου Πρωταθλήματος SUP Μεγάλων Αποστάσεων 2025**, για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παιδών-Κορασίδων, Master 40<sup>+</sup> και Master 50<sup>+</sup> και της Πανελλήνια Συνάντησης Ανάπτυξης Μεγάλων Αποστάσεων στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων.

**1. Διοργανωτές**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε-Καγιάκ, Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας, Κυματολίσθησης με Σανίδα (Ε.Ο.Κ.-Κ.), διοργανώνει με την υποστήριξη του **Ναυτικού Αθλητικού Συλλόγου Αγίου Νικολάου** το 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Sup Μεγάλων Αποστάσεων 2025.

**2. Τόπος-Χρόνος διεξαγωγής**

Άγιος Νικόλαος Κρήτης, **Κυριακή 04 Μαΐου 2025**

**3. Αγώνισμα-Κατηγορία**

**Ατομικά αγωνίσματα**

Τύπος σκάφους	Απόσταση	Κατηγορία	Έτος γεννήσεως
έως 14'0''	8Km έως 15Km	Ανδρών-Γυναικών	2006 και παλαιότερα
έως 14'0''	8Km έως 15Km	Εφήβων-Νεανίδων	2007-2008
έως 14'0''	8Km έως 15Km	Παιδών-Κορασίδων	2009-2010
έως 14'0''	8Km έως 15Km	Master 40 <sup>+</sup>	1976-1985*
έως 14'0''	8Km έως 15Km	Master 50 <sup>+</sup>	1975 και παλαιότερα*

\*Οι αθλητές/τριες επιτρέπεται να συμμετάσχουν είτε στην κατηγορία τους ως Master ή στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών

**Πανελλήνια Συνάντηση Ανάπτυξης Μεγάλων Αποστάσεων**

έως 14'0''	2Km έως 5Km	Παμπαίδων-Παγκορασίδων	2011-2012
------------	-------------	------------------------	-----------



### Ομαδικά αγώνισματα

Για τις κατηγορίες **Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων και Παίδων-Κορασίδων** σύμφωνα με το άρθρο 4.3.3. Κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετάσχει με έως και τέσσερις (4) αθλητές οι οποίοι και θα δηλώνονται χωριστά. Οι βαθμολογίες των τριών (3ων) κορυφαίων αθλητών θα υπολογίζονται στα αποτελέσματα της ομάδας.

Οι ομάδες θα πρέπει να προ-δηλωθούν. Η δήλωση θα γίνει ηλεκτρονικά. Στα Ομαδικά, τυχόν αναπληρωματικοί θα πρέπει επίσης να δηλωθούν.

### 4. Πρόγραμμα αγώνων-Τεχνική σύσκεψη

#### Σάββατο 03 Μαΐου

**19:30** Τεχνική σύσκεψη εκπροσώπων-Έλεγχος Δελτίων αθλητών και Καρτών Υγείας.

#### Κυριακή 04 Μαΐου

**09:00** Ενημέρωση όλων των αθλητών/τριών

**10:00-10:15** Εκκίνηση κατηγοριών: Ανδρών, Εφήβων, Master 40+, 50+ Ανδρών  
Γυναικών, Νεανίδων, Master 40+, 50+ Γυναικών

**11:30** Εκκίνηση κατηγοριών: Παίδων, Κορασίδων

Ο διοργανωτής **διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος** μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής. Επίσης σε ειδικές συνθήκες και όταν αυτό κριθεί αναγκαίο μπορούν να τροποποιηθούν: α) στίβος αγώνων και β) το ωρολόγιο πρόγραμμα.

• **Η χρήση του Leash και προσωπικών συσκευών επίπλευσης (PFD)** είναι υποχρεωτικά για όλους τους αθλητές/τριες άρθρο 3.3.1.

### 5. Δηλώσεις - Υποβολή Δικαιολογητικών - Δικαίωμα Συμμετοχής

**5.1. ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών/τριών θα γίνουν **αποκλειστικά μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ. με το άνοιγμα συμμετοχών στις 10/04 και το οριστικό κλείσιμο στις 22/04/2025.**

*Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής καμία δήλωση δεν θα γίνεται δεκτή.*

**5.2** Οι δηλώσεις αυτές θεωρούνται οριστικές. Μετά την οριστική αυτή υποβολή μέσω των **ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ.**, η οποιαδήποτε απόσυρση αθλητή/τριας επισύρουν τις προβλεπόμενες από τους κανονισμούς κυρώσεις.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Η **φόρμα (Φ1)** που επισυνάπτεται μαζί με την προκήρυξη και αφορά στα στοιχεία του αρχηγού αποστολής καθώς και του προπονητή του σωματείου με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, ο οποίος είναι εγγεγραμμένος-επικαιροποιημένος στο Μητρώο Προπονητών της Γ.Γ.Α., πρέπει να αποσταλεί στην Ε.Ο.Κ.-Κ. μέχρι την **Τρίτη 22 Απριλίου** στο e-mail ([info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr)) και να **κατατεθεί πρωτότυπα στην τεχνική σύσκεψη**. Θα είναι πλήρως συμπληρωμένη, ευανάγνωστα γραμμένη και θα φέρει την υπογραφή και τη



σφραγίδα του σωματείου.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος είναι ο μόνος αρμόδιος για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων.

### **Η ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΩΝ ΔΕΛΤΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΛΗΓΕΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025**

**Δικαίωμα συμμετοχής** έχουν τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. με απεριόριστο αριθμό σκαφών σε κάθε αγώνισμα του προγράμματος που σύμφωνα με την ισχύουσα αθλητική νομοθεσία πληρούν τα παρακάτω:

α) να έχουν λάβει την απαιτούμενη **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση στο άθλημα της Όρθιας Σανιδωκοπηλασίας (SUP)** σύμφωνα με το άρθρο 8 πργ. 1<sup>Α</sup> του Ν.2725/99 όπως ισχύει σήμερα.

β) να είναι εγγεγραμμένα στο **Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων (ΜΑΣ)** της Γ.Γ.Α. για τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο διεξαγωγής της διοργάνωσης.

**\*Σωματείο-Μέλος μας που δεν πληροί τα ως άνω δεν δύναται να συμμετάσχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.**

**Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που πληρούν τα παρακάτω:**

α) Δελτίο αθλητικής ιδιότητας Ε.Ο.Κ.-Κ. ανανεωμένο για το 2025

β) Θεωρημένη κάρτα υγείας για το 2025, (ή τουλάχιστον να μην έχει περάσει ένας χρόνος από την τελευταία ημερομηνία θεώρησης), σύμφωνα με το άρθ. 33 πργ. 9, Ν.2725/99 όπως ισχύει σήμερα και την αρ. ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ. 3254-Β'/08.8.2018).

## **6. Περιγραφή Διαδρομών**

### **Παράρτημα Α' - Στίβος μεγάλων αποστάσεων**

Στίβος από 2Κm-5km για την Πανελλήνια Συνάντηση Ανάπτυξης και 8Κm-15 km για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Σύμφωνα με το παράρτημα Α'

Ανάλογα με τις συνθήκες που θα επικρατούν οι εκκινήσεις μπορεί να πραγματοποιηθούν είτε από τη ξηρά είτε μέσα στο νερό.

Τυχόν τροποποιήσεις που θα προκύψουν και αναλυτικές οδηγίες της διαδρομής θα σας δοθούν κατά την Τεχνική Σύσκεψη.

## **7. Κανονισμοί – Ειδικές Διατάξεις**

*Θα ισχύσει ο Κανονισμός Αγώνων SUP της I.C.F. και της Ε.Ο.Κ.-Κ.*

Αθλητής που θα δηλωθεί και δεν παρουσιαστεί τίθεται εκτός αγώνων.

Αθλητής που δηλωθεί και αποσυρθεί αδικαιολόγητα τιμωρείται με χρηματικό πρόστιμο 150,00 Ευρώ. Δικαιολογημένος/η θεωρείται ο αθλητής/τρια που αποσύρεται λόγω ασθένειας εφ' όσον πιστοποιείται από Κρατικό Φορέα (Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας).

Το δικαιολογητικό αυτό πρέπει να κατατεθεί στη γραμματεία των αγώνων κατά την τεχνική σύσκεψη ή τουλάχιστον μέχρι το τέλος των αγώνων. Με



την έναρξη των αγώνων αρμοδιότητα δικαιολόγησης έχει και ο ιατρός αγώνων.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος του σωματείου **υποχρεούται να προσκομίσει** κατά την τεχνική σύσκεψη στη διαίτησία **πρωτότυπα: α) δελτία αθλητικής ιδιότητας και β) κάρτες υγείας** των συμμετεχόντων αθλητών/τριων.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος είναι ο μόνος αρμόδιος για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων. Άτομα με αθλητική ιδιότητα δεν γίνονται δεκτά.

**Προϋποθέσεις διεξαγωγής αγωνίσματος:** Αγώνισμα που προκηρύσσεται διεξάγεται ακόμη και με μία συμμετοχή

Αθλητής/τρια χωρίς ατομικό αριθμό δεν θα γίνεται δεκτός/η στον έλεγχο της ταυτοπροσωπίας. Η ταυτοπροσωπία θα γίνεται με τα δελτία αθλητικής ιδιότητας.

## 8. Υγειονομικές Διατάξεις

Θα υπάρχει γιατρός αγώνων για την κάλυψη του προγράμματος.

## 9. Ενστάσεις-Εφέσεις

Ενστάσεις-Εφέσεις θα γίνονται δεκτές συνοδευόμενες από παράβολο 45,00 και 60,00 ευρώ αντίστοιχα. Θα συμπληρώνονται σε ειδικά έντυπα και θα κατατίθενται στον Προϊστάμενο Αγώνων.

## 10. Πρωταθλητής Όμιλος

Τα συμμετέχοντα σωματεία θα βαθμολογηθούν με το ισχύον σύστημα βαθμολόγησης (<https://canoekayak.gr/> Διοργανώσεις-Προκηρύξεις-Βαθμολογία Πρωταθλημάτων).

Ο Πρωταθλητής Ελλάδος 2025 θα προκύψει από το **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Σπριντ, το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τεχνικού αγώνα και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων**, τα οποία θα αθροίζονται.

Αντίστοιχα θα αναδειχθεί και ο Πρωταθλητής Ανάπτυξης 2025.

## 11. Έπαθλα-Απονομές

Σε όλα τα αγωνίσματα θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα ως ακολούθως:

**α.** στους πρώτους νικητές με συμμετοχή έως δύο πληρωμάτων δίπλωμα-μετάλλιο.

**β.** στους πρώτους και δεύτερους νικητές με συμμετοχή τριών πληρωμάτων δίπλωμα-μετάλλιο.

**γ.** στους πρώτους, δεύτερους και τρίτους νικητές με συμμετοχή πλέον των τεσσάρων πληρωμάτων δίπλωμα-μετάλλιο.

Οι απονομές όλων των αγωνισμάτων θα γίνουν μετά το τέλος των αγώνων

Για την Πανελλήνια Συνάντηση Μεγάλων Αποστάσεων θα απονεμηθούν μετάλλια-διπλώματα στους τρεις πρώτους νικητές ανεξάρτητα συμμετοχής.



## 12. Παράβολα Αγώνα

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα **15 ευρώ** για κάθε συμμετέχοντα αθλητή/τρια για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Μάστερ Ανδρών/Γυναικών, **10 ευρώ** για κάθε συμμετέχοντα αθλητή/τρια για τις κατηγορίες Εφήβων/Νεανίδων, Παιδών/Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σύμφωνα με την Εγκύκλιο 7/2025.

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή χωρίς την καταβολή του αντίστοιχου παράβολου το οποίο πρέπει να κατατεθεί στον τραπεζικό λογαριασμό που τηρεί η Ε.Ο.Κ.-Κ. στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ με αριθμό λογαριασμού **071/48051944** και με πληρωμή μέσω Internet Banking στο **GR6801100710000007148051944**. Το αντίγραφο της κατάθεσης πρέπει να σταλεί στο mail της Ομοσπονδίας [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** η κατάθεση των παραβόλων να πραγματοποιηθεί με τραπεζική συναλλαγή έως την **Τρίτη 22 Απριλίου 2025** και στο πεδίο της αιτιολογίας να αναγράφεται ότι είναι παράβολο αγώνα, ο αριθμός αθλητών/τριων, μαζί με την πλήρη επωνυμία του σωματείου.

Σε περίπτωση που καταθέτεται το παράβολο ατομικά, στην αιτιολογία παρακαλούμε να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του αθλητή, παράβολο αγώνα, καθώς και το σωματείου του.

Στην τιμή του παράβολου **περιλαμβάνεται ο αριθμός της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης και το αυτοκόλλητο του σανιδιού** αλλά όχι το μπλουζάκι της διοργάνωσης του Παγκοσμίου Κυπέλλου. Αυτό διατίθεται από το συν-διοργανωτή σύλλογο στην τιμή των 15€ για τους ενηλίκους και 10€ για τους ανηλίκους.

## 13. Πρόσθετες Διατάξεις

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (παρ. 4 του άρθρου 31 του ν. 2725/1999) από την 1η.7.2024, προπονητή, έχουν υποχρέωση να απασχολούν οι αθλητικές ομοσπονδίες και αθλητικές ενώσεις, οι αθλητικές Α.Ε. και Τ.Α.Α. και τα αθλητικά σωματεία σε κάθε άθλημα, ατομικό ή ομαδικό, Ολυμπιακό ή μη, για κάθε κλάδο άθλησης που καλλιεργούν και για όλα τα τμήματα, όλων των ηλικιακών και αγωνιστικών κατηγοριών. Συνεπώς, η μη απασχόληση προπονητή, αυτοδίκαια οδηγεί στην ανάκληση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης και τη διαγραφή από το Μητρώο Αθλητικών Σωματείων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Ν. Αθανασίου

για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης





## Παράρτημα Α΄

### Στίβος Μεγάλων Αποστάσεων 8<sup>ου</sup> Πανελληνίου Πρωταθλήματος SUP

Long Distance 8,4 km with South wind



Long Distance 13,5 km with North wind





## Στίβος Μεγάλων Αποστάσεων Ανάπτυξης SUP

### Μεγάλη απόσταση Παμπαίδων - Παγκορασίδων 2,8 χλμ με Βοριά



### Μεγάλη απόσταση Παμπαίδων - Παγκορασίδων 4,4 χλμ με Νοτιά

