



**ΠΡΟΣ**  
**ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ**

Πειραιάς 30 Ιουλίου 2025  
Α.Π.Φ.: 3<sup>η</sup> Φάση Κυπέλλου Sup/830/ΜΦ-αα

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**3<sup>η</sup> ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ SUP 2025**

Με την παρούσα προκήρυξη ορίζονται οι όροι διεξαγωγής της 3<sup>ης</sup> Φάσης του Πανελληνίου Κυπέλλου SUP 2025, για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Ανδρών-Γυναικών 40+, Ανδρών-Γυναικών 50+.

**1. Διοργανωτές**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε-Καγιάκ, Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας, Κυματολίσθησης με Σανίδα (Ε.Ο.Κ.-Κ.), συνδιοργανώνει με το Ναυτικό Όμιλο Χανίων «ANEK LINES» την 3<sup>η</sup> Φάση Πανελληνίου Κυπέλλου Sup 2025.

**2. Τόπος-Χρόνος διεξαγωγής**

**Χανιά-Εγκαταστάσεις Δημοτικού Ναυταθλητικού Κέντρου Σούδας, 06-07 Σεπτεμβρίου 2025**  
**παραλία Βλήτε.**

**3. Αγώνισμα-Κατηγορίες**

Τύπος σκάφους	Αγώνισμα	Κατηγορία	Έτος γεννήσεως
έως 14'0''	Σπρίντ, Μεγάλων Αποστάσεων (έως 10Km)	Ανδρών-Γυναικών	2006 & παλαιότερα
έως 14'0''	Σπρίντ, Μεγάλων Αποστάσεων (έως 10Km)	Εφήβων-Νεανίδων	2007-2008
έως 14'0''	Σπρίντ, Μεγάλων Αποστάσεων (έως 10Km)	Παίδων-Κορασίδων	2009-2010
έως 14'0''	Σπρίντ, Μεγάλων Αποστάσεων (έως 10Km)	Ανδρών-Γυναικών 40+	1985-1976*
έως 14'0''	Σπρίντ, Μεγάλων Αποστάσεων (έως 10Km)	Ανδρών-Γυναικών 50+	1975 & παλαιότερα*

\*Οι αθλητές/τριες επιτρέπεται να συμμετάσχουν είτε στην κατηγορία τους ως Master ή στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών

**4. Πρόγραμμα αγώνων**

**Σάββατο 06 Σεπτεμβρίου // Σπριντ**

10:00 Τεχνική Σύσκεψη Εκπροσώπων και Έλεγχος Δελτίων αθλητικής Ιδιότητας και Καρτών Υγείας  
(Δημοτικό Ναυταθλητικό Κέντρο Σούδας-Λεμβαρχείο Κάνοε-Καγιάκ)  
12:00 Προκριματικοί-Ημιτελικοί-Τελικοί Σπριντ όλων των κατηγοριών

**Κυριακή 07 Σεπτεμβρίου // Μεγάλων Αποστάσεων**

08:00 Ενημέρωση αθλητών/τριων  
09:45 Εκκίνηση όλων των κατηγοριών στις γυναίκες (Γ-Ν-Κ- 40+, 50+)  
11:45 Εκκίνηση όλων των κατηγοριών στους άνδρες (Α-Ε-Π- 40+, 50+)





Η χρήση του Leash και σωσιβίου για τον αγώνα Μεγάλων αποστάσεων είναι υποχρεωτική για όλους τους αθλητές/τριες.

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής.

Επίσης σε ειδικές συνθήκες και όταν αυτό κριθεί αναγκαίο μπορούν να τροποποιηθούν: α) ο στίβος αγώνων, β) το ωρολόγιο πρόγραμμα καθώς και το πρόγραμμα αγώνων.

## 5. Δηλώσεις - Υποβολή Δικαιολογητικών - Δικαίωμα Συμμετοχής

**5.1.** Οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών/τριών θα γίνουν αποκλειστικά μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ. με το άνοιγμα συμμετοχών την Δευτέρα 25/08 και το οριστικό κλείσιμο την Δευτέρα 01/09 και ώρα 12:00

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής καμία δήλωση δεν θα γίνεται δεκτή.

**5.2** Οι δηλώσεις αυτές θεωρούνται οριστικές. Μετά την οριστική αυτή υποβολή μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ., η οποιαδήποτε απόσυρση αθλητή/τριας επισύρουν τις προβλεπόμενες από τους κανονισμούς κυρώσεις.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Η **φόρμα** που επισυνάπτεται μαζί με την προκήρυξη και αφορά στα στοιχεία του αρχηγού αποστολής καθώς και του προπονητή του σωματείου με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, ο οποίος είναι εγγεγραμμένος-επικαιροποιημένος στο Μητρώο Προπονητών της Γ.Γ.Α., πρέπει να αποσταλεί στην Ε.Ο.Κ.-Κ. μέχρι την **Δευτέρα 01 Σεπτεμβρίου** στο e-mail ([info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr)) και να **κατατεθεί πρωτότυπη στην τεχνική σύσκεψη**. Πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένη, ευανάγνωστα γραμμένη και θα φέρει την υπογραφή και τη σφραγίδα του σωματείου.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος είναι ο μόνος αρμόδιος για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων.

## **Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΚΑΙ Η ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΩΝ ΔΕΛΤΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΛΗΓΕΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025**

**5.3. Δικαίωμα συμμετοχής** έχουν τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. με απεριόριστο αριθμό σκαφών σε κάθε αγώνισμα.

**5.4. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές/τριες των σωματείων που έχουν:**

**α.** Δελτίο αθλητικής ιδιότητας της Ε.Ο.Κ.-Κ. ανανεωμένο για το 2025

**β.** Θεωρημένη κάρτα υγείας για το 2025, (ή τουλάχιστον να μην έχει περάσει ένας χρόνος από την τελευταία ημερομηνία θεώρησης), σύμφωνα με το άρθ. 33 πργ. 9, Ν.2725/99 όπως ισχύει σήμερα και την αρ. ΤΑΕΥΕ/386611/15976/ 1417/ 152 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ. 3254-Β'/08.8.2018)





## 6. Περιγραφή Αγωνιστικών Στίβων

### Παράρτημα Α΄

Σπρίντ 100μ.

Μεγάλων Αποστάσεων 9Km έως 10Km

Οι εκκινήσεις θα πραγματοποιηθούν μέσα στο νερό με τον αθλητή πάνω στην σανίδα σε όρθια θέση.

Τυχόν τροποποιήσεις που θα προκύψουν και αναλυτικές οδηγίες της διαδρομής θα σας δοθούν κατά την Τεχνική Σύσκεψη.

### 7. Κανονισμοί – Ειδικές Διατάξεις

Θα ισχύσει ο Κανονισμός Αγώνων SUP της E.O.K.-K. και της I.C.F.

Ο συγκεκριμένος αγώνας αποτελεί κριτήριο συγκρότησης της Εθνικής Ομάδας Sup με βάση την κατάταξη που θα προκύψει, σύμφωνα με την ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 3/2025.

«Στις αθλητικές διοργανώσεις (ranking list) όπου τα αγωνίσματα των ηλικιών 15 έως 18 θα πραγματοποιούνται χωριστά (Παίδων-Κορασίδων και Εφήβων-Νεανίδων), θα γίνεται ένας επιπλέον τελικός στο τέλος των αγώνων στα αγωνίσματα του Σπριντ και του Τεχνικού με τους 3 καλύτερους παίδες και τους 3 καλύτερους εφήβους συν τους 2 καλύτερους χρόνους **(σύνολο 8)** κι από τις 2 κατηγορίες και αντίστοιχα για κορασίδες και νεανίδες **(σύνολο 8)**.

Αθλητής που θα δηλωθεί και δεν παρουσιαστεί τίθεται εκτός αγώνων.

Αθλητής που θα δηλωθεί και αποσυρθεί αδικαιολόγητα τιμωρείται με χρηματικό πρόστιμο 150€.

Δικαιολογημένος/η θεωρείται ο αθλητής/τρια που αποσύρεται λόγω ασθένειας εφ' όσον πιστοποιείται από Κρατικό Φορέα (Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας).

Το δικαιολογητικό αυτό πρέπει να κατατεθεί στη γραμματεία των αγώνων κατά την τεχνική σύσκεψη ή τουλάχιστον μέχρι το τέλος των αγώνων. Με την έναρξη των αγώνων αρμοδιότητα δικαιολόγησης έχει και ο ιατρός των αγώνων.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ο αρχηγός-εκπρόσωπος του σωματείου Υποχρεούται να προσκομίσει κατά την τεχνική σύσκεψη στη διαιτησία **ΠΡΩΤΟΤΥΠΑ:**

#### α) Δελτία αθλητικής ιδιότητας

#### β) Κάρτες Υγείας αθλητών/τριων

**Προϋποθέσεις διεξαγωγής αγωνίσματος:** Αγώνισμα που προκηρύσσεται διεξάγεται ακόμη και με μία συμμετοχή

Αθλητής/τρια χωρίς ατομικό αριθμό δεν θα γίνεται δεκτός/η στον έλεγχο της ταυτοπροσωπίας. Η ταυτοπροσωπία θα γίνεται με τα δελτία αθλητικής ιδιότητας.





## **8. Υγειονομικές Διατάξεις**

Θα υπάρχει γιατρός αγώνων για την κάλυψη του προγράμματος.

## **9. Ενστάσεις-Εφέσεις**

Ενστάσεις-Εφέσεις θα γίνονται δεκτές συνοδευόμενες από παράβολο 45€ και 60€ αντίστοιχα. Θα συμπληρώνονται σε ειδικά έντυπα και θα κατατίθενται στον Προϊστάμενο Αγώνων.

## **10. Έπαθλα-Απονομές**

Θα απονεμηθούν μετάλλια ως ακολούθως:

- α.** στους πρώτους νικητές με συμμετοχή έως δύο πληρωμάτων μετάλλιο
- β.** στους πρώτους και δεύτερους νικητές με συμμετοχή τριών πληρωμάτων μετάλλιο
- γ.** στους πρώτους, δεύτερους και τρίτους νικητές με συμμετοχή πλέον των τεσσάρων πληρωμάτων μετάλλιο

**Απονομές:** Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν μετά το τέλος των αγώνων.

## **11. Παράβολο αγώνα**

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα **15 ευρώ** για κάθε αθλητή/τρια ανά αγώνισμα για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, **10 ευρώ** για κάθε συμμετέχοντα αθλητή/τρια ανά αγώνισμα για τις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων, Παιδων-Κορασίδων σύμφωνα με την Εγκύκλιο 7/2025.

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή χωρίς την καταβολή του αντίστοιχου παράβολου το οποίο πρέπει να κατατεθεί στον τραπεζικό λογαριασμό που τηρεί η Ε.Ο.Κ.-Κ. στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ με αριθμό λογαριασμού **071/48051944** και με πληρωμή μέσω Internet Banking στο **GR6801100710000007148051944**. Το αντίγραφο της κατάθεσης πρέπει να σταλεί στο mail της Ομοσπονδίας [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** η κατάθεση των παραβόλων να πραγματοποιηθεί με τραπεζική συναλλαγή έως την **Δευτέρα 01 Σεπτεμβρίου 2025** και στο πεδίο της αιτιολογίας να αναγράφεται ότι είναι παράβολο αγώνα, ο αριθμός αθλητών/τριων, μαζί με την πλήρη επωνυμία του σωματείου.

Σε περίπτωση που καταθέτεται το παράβολο ατομικά, στην αιτιολογία παρακαλούμε να αναγράφεται **το ονοματεπώνυμο του αθλητή**, παράβολο αγώνα, το αγώνισμα καθώς και το σωματείο του.

## **12. Πρόσθετες Διατάξεις**

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (παρ. 4 του άρθρου 31 του ν. 2725/1999) από την 1<sup>η</sup>.7.2024, προπονητή, έχουν υποχρέωση να απασχολούν οι αθλητικές ομοσπονδίες και αθλητικές ενώσεις, οι αθλητικές Α.Ε. και Τ.Α.Α. και τα αθλητικά σωματεία σε κάθε άθλημα, ατομικό ή ομαδικό, Ολυμπιακό ή μη, για κάθε κλάδο άθλησης που καλλιεργούν και για όλα τα τμήματα, όλων των ηλικιακών και αγωνιστικών κατηγοριών. Συνεπώς, η μη απασχόληση προπονητή, αυτοδίκαια οδηγεί στην ανάκληση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης και τη διαγραφή από το Μητρώο Αθλητικών Σωματείων.





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ**  
**ΟΡΘΙΑΣ ΣΑΝΙΔΟΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ \* ΚΥΜΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗΣ ΜΕ ΣΑΝΙΔΑ**  
**HELLENIC CANOE-KAYAK \* SUP \* SURFING FEDERATION**  
Ν.Π.Ι.Δ. (ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)



Περισσότερες πληροφορίες θα σας δοθούν κατά την τεχνική σύσκεψη και την ενημέρωση αθλητών/τριων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

**Ο Πρόεδρος**

**Γεώργιος Ν. Αθανασίου**

**για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,**



**Ο Γενικός Γραμματέας**

**Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης**



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α΄

### ΣΤΙΒΟΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Η εκκίνηση του Long Distance (**κόκκινη γραμμή**) θα δοθεί μέσα στο νερό με τους αθλητές/ τρεις όρθιους πάνω στη σανίδα τους. Η διαδρομή περιλαμβάνει δυο τρίγωνα, ένα μεγάλο που καλύπτει την απόσταση των +/- 6000μ. και ένα μικρό που καλύπτει την απόσταση +/- των 3000μ. Η συνολική απόσταση θα 9.000μ.-10.000μ.

Μετά την εκκίνηση ακολουθούμε πορεία παράλληλα με την ακτή, στρίβουμε στην στεριανή σηματοδύρα δεξιά προς την κόκκινη σηματοδύρα στην κορφή του μεγάλου τριγώνου και στην συνέχεια στρίβουμε δεξιά και κατευθυνόμαστε προς την σηματοδύρα της εκκίνησης στην ακτή στην οποία στρίβουμε προς τα δεξιά για να ακολουθήσει αντίστοιχα μικρό τρίγωνο. Με την ολοκλήρωση του μικρού τριγώνου, τερματίζουμε (**πράσινη γραμμή**) στην ακτή με το κουπί στο χέρι. Η απόσταση του τερματισμού από τη τελευταία σηματοδύρα θα είναι περίπου 30μ.

