



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΘΑΝΩΝ ΝΗΡΗΙΣ
Nautical Club Of Methana Nereis
ΜΕΛΟΣ Ε.Ι.Ο Ε.Ο.Κ.-Κ ΕΛΡΑ ΜΕΘΑΝΑ 180-30
Τηλ-φάξ: 2298093020-2104124209-6977208123 email-
nomniriis@gmail.com

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
11^{ου} ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ
ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ & SUP
ΜΕΘΑΝΑ 2025

1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ο ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΘΑΝΩΝ ΝΗΡΗΙΣ σε συνεργασία με τον Δήμο Τροιζηνίας-Μεθάνων και την Ε.Ο.Κ.-Κ. προκηρύσσει τους 11^{ους} Διεθνείς διασυλλογικούς αγώνες ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ Σπριντ, που θα διεξαχθούν το **Σάββατο 04 Οκτωβρίου 2025**, στο λιμένα ή την παραλία των Μεθάνων αναλόγως των καιρικών συνθηκών.

2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα σωματεία καλούνται να δηλώσουν συμμετοχή, αποκλειστικά μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ., με άνοιγμα συμμετοχών την **Δευτέρα 22/09/ και οριστικό κλείσιμο την Δευτέρα 29/09/2025 και ώρα 12:00.**

Εάν οι συμμετοχές κατά αγώνισμα υπερβαίνουν τις (8) θα γίνονται σειρές.

3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

3.1 Θα ισχύσει ο κανονισμός αγώνων σπριντ Κάνοε-Καγιάκ και οι διατάξεις της ΕΟΚΚ. Αποσύρσεις και αλλαγές πληρωμάτων θα γίνουν κατά την τεχνική σύσκεψη. Δεν θα γίνουν δεκτές άλλες αλλαγές. Οι αρχηγοί-προπονητές πρέπει να έχουν τα δελτία αθλητικής ιδιότητας ανανεωμένα για το 2025 και κάρτες υγείας σε ισχύ (ένα έτος από την έκδοσή της), στη διάθεση της Επιτροπής Αγώνων για έλεγχο.

3.2 Ενστάσεις δεν γίνονται δεκτές λόγω του φιλικού χαρακτήρα των αγώνων.

3.3 Τα σωματεία αγωνίζονται με δική τους ευθύνη, για τυχόν ζημιές ή ατυχήματα κατά τη διάρκεια των αγώνων και την κυκλοφορία στο στίβο.

3.4 Τα σωματεία πρέπει να μεριμνήσουν για σκάφη που θα χρησιμοποιήσουν οι αθλητές - αθλήτριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων.

3.5 Τα αγωνίσματα διεξάγονται με μέγιστο αριθμό οκτώ (8) πληρωμάτων ανά σειρά. Η κατάταξη γίνεται βάσει του τερματισμού ανά σειρά.

3.6 Σύμφωνα με την νομοθεσία τα σωματεία πρέπει να έχουν συνάψει νόμιμη σύμβαση εργασίας προπονητή που να διαθέτει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος στα συγκεκριμένα αθλήματα.

3.7 Κάθε αθλητής έχει δικαίωμα συμμετοχής έως δυο (2) αγωνίσματα συν 1 μεικτό Τα μικτά πληρώματα να είναι στην ίδια κατηγορία (πχ παιδών-κορασίδων κλπ)

4. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η Επιτροπή Αγώνων διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος.

5. ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ -ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η κλήρωση των σειρών και διαδρομών θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία του Ν.Ο. Μεθάνων Νηρηίς την **Δευτέρα 29/09/2025 και ώρα 20:00. Η Τεχνική Σύσκεψη** θα πραγματοποιηθεί στο χώρο των αγώνων το **Σάββατο 04 Οκτωβρίου στις 09:30.**

6. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ

Θα ορισθεί από την Ε.Ο.Κ-Κ.

7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Για την κάλυψη Α' Βοηθειών σε όλη τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει γιατρός.

8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Θα ορισθεί με σημαδούρες.

9. ΕΥΘΥΝΗ

Οι συμμετέχοντες αθλητές αγωνίζονται με δική τους ευθύνη. Τόσο ο διοργανωτής Όμιλος όσο και οι Επιτροπές του Αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη για ό,τι τυχόν συμβεί στους αγωνιζόμενους ή τα σκάφη κατά τη διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε ο μη γένοιτο άλλη ώρα

10. ΕΠΑΘΛΑ

Στους νικητές θα απονεμηθούν **μετάλλια και διπλώματα**

11. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ –ΗΛΙΚΙΕΣ

- | | |
|-----------------------------------|-----------|
| • Προαγωνιστική Αγοριών–Κοριτσιών | 2015-2017 |
| • Παιδων-Κορασίδων Αρχαρίων | 2013-2014 |
| • Παμπαίδων-Παγκορασίδων | 2011-2012 |
| • Κατηγορία Παιδων-Κορασίδων | 2009-2010 |

12. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Δεν υποβάλλονται ενστάσεις.

13. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ - ΔΙΑΜΟΝΗ

Α) Στους αθλητές, προπονητή και 1 συνοδό θα προσφερθούν αναψυκτικά σάντουιτς φρούτα και νερά.

Β) Για τα σωματεία που βρίσκονται σε απόσταση πάνω από 250 χιλ. από τα Μέθανα παρέχεται διανυκτέρευση-δείπνο έως 6 αθλητές-τριες και συνοδό προπονητή την Παρασκευή 03 Οκτωβρίου 2025.

14 .Παράβολο:

το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα 12 (δώδεκα) ευρώ, το οποίο πρέπει να κατατεθεί στο λογαριασμό του Ναυτικού Ομίλου Μεθάνων Νηρηίς στην Εθνική

Τράπεζα με IBAN: **GR4901104470000044729605087** ή να καταβληθεί στον ταμία του Ομίλου κατά την διάρκεια της τεχνικής σύσκεψης. Χωρίς την καταβολή του παράβολου καμία δήλωση συμμετοχής δεν θα γίνεται δεκτή.

15 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 200M

ΚΑΝΟΕ & ΚΑΓΙΑΚ

ΠΡΟΑΓ. ΑΓΟΡΙΑ	K1-K2-C1	ΠΡΟΑΓ. ΚΟΡΙΤΣΙΑ	K1-K2 & ΜΕΙΚΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	K1-K2-C1	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	K1-K2 & ΜΕΙΚΤΟ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	K1-K2-C1	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	K1-K2 & ΜΕΙΚΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ	K1-K2-C1	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	K1-K2 & ΜΕΙΚΤΟ

SUP

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Η Γραμματέας

Γιάννης Σκούρτης



Ειρήνη Βλάχου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 04 Οκτωβρίου 2025

	<u>ΩΡΑ</u>	<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</u>	<u>ΑΠΟΣΤΑΣΗ</u>
1.	11:00	K1 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΩΝ	200μ.
2.	11:10	K2 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	200μ.
3.	11:20	K1 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	200μ.
4.	11:30	C1 ΠΑΙΔΩΝ	200μ.
5.	11:40	K2 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200 μ
6.	11:50	K1 ΠΑΙΔΩΝ	200μ.
7.	12:00	K2 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200μ
8.	12:10	K1 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200μ.
9.	12:20	K2 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΩΝ	200μ.
10.	12:30	C1 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	200μ.
11.	12:40	K1 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200μ.
12.	12:50	K2 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡ-ΚΟΡ. ΜΕΙΚΤΟ	200μ.
13.	13:00	K1 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	200μ.
14.	13:10	K2 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200μ.
15.	13:20	K1 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200μ.
16.	13:30	K2 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	200μ.
17.	13:35	C1 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΓΟΡΙΩΝ	200μ.
18.	13:40	K2 ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΜΕΙΚΤΟ	200μ.
19.	13:50	K2 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200μ.
20.	14:00	K1 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200μ.
21.	14:10	K2 ΠΑΙΔΩΝ	200μ.
22.	14:20	C1 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200μ.
23.	14:30	K2 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΜΕΙΚΤΟ	200μ.
24.	14:40	K2 ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΜΕΙΚΤΟ	200μ.
SUP			
1.	14:50	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ	100μ.
2.	15:00	ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ	100μ.
3.	15:10	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	100μ.
4.	15:20	ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	100μ.