



ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ

Πειραιάς 23 Ιανουαρίου 2026
Α.Π.Φ.:38/75/ΜΦ-πλ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 5/2026

Κυρία/Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε το σχεδιασμό για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Σπριντ, Τεχνικού Αγώνα,) Μεγάλων Αποστάσεων καθώς και τους αγώνες πρόκρισης για τη συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας της Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας (SUP), για τις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων, Ανδρών-Γυναικών, Μάστερ Α-Γ 40+, Μάστερ Α-Γ 50+.

Εθνική Ομάδα SUP

Η πρόκριση/επιλογή των αθλητών/αθλητριών που θα συγκροτήσουν την εθνική ομάδα, θα προκύψει μέσα από 3 αγώνες κατάταξης (ranking list), όπου οι αθλητές/αθλήτριες θα συλλέγουν βαθμούς. Η συνολική βαθμολογία του/της κάθε αθλητή/αθλήτριας, σε κάθε αγώνισμα, θα προκύπτει από το άθροισμα των βαθμών από τουλάχιστον **δύο (2) καλύτερες ατομικές επιδόσεις από τις τρεις (3) διαφορετικές αθλητικές διοργανώσεις. Συνολικά για τους εν λόγω αγώνες SUP, θα πραγματοποιηθούν, 3 αγώνες σπριντ, 3 αγώνες τεχνικού αγώνα και 3 αγώνες μεγάλων αποστάσεων.**

Η ονομασία της σειράς αυτών των αγώνων είναι “Πανελλήνιο Κύπελλο” και οι αγώνες αυτοί θα καλούνται “Αγώνες Κυπέλλου”. Πιο συγκεκριμένα οι τρεις αγώνες του Πανελληνίου Κυπέλλου είναι οι:

- **1^{ος} Αγώνας Κυπέλλου:** Πόρος 13-15/03/2026, Πανελλήνιο Κύπελλο Τεχνικού Αγώνα & Μεγάλων Αποστάσεων και Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Σπριντ. Αποτελούν μέρος από τους αγώνες βαθμολόγησης (ranking list) για τη συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας SUP.
- **Ο 2^{ος} & 3^{ος} Αγώνας Κυπέλλου (αγώνας βαθμολόγησης-ranking list)** σπριντ, τεχνικού αγώνα, μεγάλης απόστασης) για τη συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας SUP, θα οριστεί μετά την εκδήλωση ενδιαφέροντος ανάληψης των εν λόγω διοργανώσεων από τα σωματεία μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. Στο 2^ο και 3^ο αγώνα, το Τεχνικό Αγώνισμα και η Μεγάλη Απόσταση αντίστοιχα θα αποτελεί Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Αγώνες Πανελληνίου Κυπέλλου					
Α.Α.	Ημ/νία	Τόπος	Τύπος Αγωνίσματος		
1	13-15/03	Πόρος	Τεχνικός	Π.Π. Σπριντ	Μεγάλων Αποστάσεων
2	08-10/05	θα ορισθεί	Π.Π. Τεχνικός	Σπριντ	Μεγάλων Αποστάσεων
3	26-28/06	θα ορισθεί	Τεχνικός	Σπριντ	Π.Π. Μεγάλων Αποστάσεων

Πίνακας αγώνων βαθμολόγησης (ranking list) με αγωνίσματα που περιλαμβάνει ο κάθε αγώνας



Στις αθλητικές διοργανώσεις (ranking list) τα αγωνίσματα των ηλικιών 15 έως 18 θα πραγματοποιούνται χωριστά (Παίδων-Κορασίδων και Εφήβων-Νεανίδων) και θα γίνεται ένας επιπλέον τελικός στα αγωνίσματα του Σπριντ και του Τεχνικού, με τους 3 καλύτερους παίδες και τους 3 καλύτερους εφήβους, συν τους 2 καλύτερους χρόνους (**σύνολο 8**) και από τις 2 κατηγορίες και αντίστοιχα για κορασίδες και νεανίδες (**σύνολο 8**), από την οποία θα συγκροτηθεί η κατηγορία **K18**. Στη διοργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και των αγώνων κυπέλλου Σπριντ και Τεχνικού, θα υπάρξουν επιπλέον σειρές Final A' και Final B' για την κατάταξη (Ranking list).

Από τους αγώνες πρόκρισης θα συσταθεί η εθνική ομάδα SUP για όλες τις κατηγορίες της παγκόσμιας ομοσπονδίας (ICF) και άλλους διεθνείς αγώνες που θα συμμετάσχει η εθνική ομάδα. Ο αριθμός των αθλητών που θα συγκροτήσουν την Εθνική Ομάδα SUP 2026, είναι οι **τρεις (3)** πρώτοι για το αγώνισμα του Σπριντ, οι **τέσσερις (4)** πρώτοι για το αγώνισμα του Τεχνικού Αγώνα και οι **τέσσερις (4)** πρώτοι για το αγώνισμα των Μεγάλων Αποστάσεων, για τις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (K18), Ανδρών-Γυναικών, Μάστερ Α-Γ 40+, Μάστερ Α-Γ 50+.

Υπενθυμίζεται ότι, στις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών και Παίδων/Εφήβων, Κορασίδων/Νεανίδων (K18), για τα **ομαδικά αγωνίσματα** Μεγάλων Αποστάσεων και Τεχνικό Αγώνα, **δηλώνονται οι πρώτοι 4**. Σε περίπτωση μη συμμετοχής ενός από τους 4, επιλέγεται κατά σειρά προτεραιότητας ο πρώτος αναπληρωματικός, αν δεν μπορεί να συμμετάσχει ούτε ο πρώτος αναπληρωματικός τότε επιλέγεται ο δεύτερος αναπληρωματικός.

Ο τρόπος επιλογής των αθλητών της εθνικής ομάδας θα γίνει ως εξής:

1 - ΒΑΘΜΟΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

- 1.1 - Μόνο τα δύο (2) καλύτερα αποτελέσματα από έναν αθλητή σε αγώνες με πόντους κατάταξης θα είναι επιλέξιμα.
- 1.2 - Οι αγώνες που είναι επιλέξιμοι για ατομικούς πόντους κατάταξης δεν πρέπει να διεξάγονται κατά τη διάρκεια δύο (2) εβδομάδων πριν ή μετά το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.
- 1.3 - Το σύστημα βαθμών κατάταξης θα είναι από την 1^η έως την 100^η θέση, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα σημείων
- 1.4 - Ο πίνακας πόντων της κατάταξης λαμβάνεται υπόψη για τις διοργανώσεις του Πανελληνίου Κυπέλλου
 - 1.4.α - Οι βαθμοί που απονέμονται στους αθλητές για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και τους αγώνες κατάταξης του Κυπέλλου, θα είναι 100%
 - 1.4.β. - Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την ένταξή τους στην Εθνική Ομάδα SUP, θα υπερισχύσει η θέση που κατέλαβαν οι αθλητές στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, το οποίο θεωρείται η κορυφαία διοργάνωση της χρονιάς και στο οποίο, εξ ορισμού, οι αθλητές καταβάλλουν τη μέγιστη προσπάθεια.



2 - ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΟΝΤΩΝ

2.1 - Η κατάταξη για τη μεγάλη απόσταση θα υπολογίζεται ως εξής:

FINISH POSITION	POINTS	FINISH POSITION	POINTS	FINISH POSITION	POINTS
1	1100	35	660	69	320
2	1050	36	650	70	310
3	1000	37	640	71	300
4	970	38	630	72	290
5	960	39	620	73	280
6	950	40	610	74	270
7	940	41	600	75	260
8	930	42	590	76	250
9	920	43	580	77	240
10	910	44	570	78	230
11	900	45	560	79	220
12	890	46	550	80	210
13	880	47	540	81	200
14	870	48	530	82	190
15	860	49	520	83	180
16	850	50	510	84	170
17	840	51	500	85	160
18	830	52	490	86	150
19	820	53	480	87	140
20	810	54	470	88	130
21	800	55	460	89	120
22	790	56	450	90	110
23	780	57	440		
24	770	58	430		
25	760	59	420		
26	750	60	410		
27	740	61	400		
28	730	62	390		
29	720	63	380		
30	710	64	370		
31	700	65	360		
32	690	66	350		
33	680	67	340		
34	670	68	330		

2.1.α - Οι αθλητές που ξεκίνησαν τον αγώνα μεγάλων αποστάσεων και δεν τερμάτισαν θα λάβουν 10 βαθμούς.

2.1.β - Αθλητές που τερμάτισαν μετά την 90^η θέση σε θα λάβουν 100 βαθμούς

2.2 - Η κατάταξη για τα σπριντ και τα τεχνικά θα υπολογίζεται ως εξής:



Co-funded by
the European Union



www.canoekayak.gr info@canoekayak.gr [f canoekayak.gr](https://www.facebook.com/canoekayak.gr)



FINISH POSITION	POINTS	FINISH POSITION	POINTS
1	1100	13	880
2	1050	14	870
3	1000	15	860
4	970	16	850
5	960	17	840
6	950	18	830
7	940	19	820
8	930	20	810
9	920	21	800
10	910	22	790
11	900	23	780
12	890	24	770

2.2.α - Αθλητές που αγωνίστηκαν σε τελικό και έχουν κατάταξη θα λάβουν βαθμούς σύμφωνα με την κατάταξη σύμφωνα με τον πίνακα.

2.2.β - Αθλητές που ξεκίνησαν σε SF και δεν προχώρησαν σε τελικό θα λαμβάνουν 500 βαθμούς.

2.2.γ - Αθλητές που ξεκίνησαν σε QF και δεν προχώρησαν σε SF θα λάβουν λαμβάνουν 300 βαθμούς.

2.2.δ - Αθλητές που ξεκίνησαν σε έναν προκριματικό γύρο αλλά δεν προχώρησαν στο επόμενο στάδιο θα λάβουν 100 βαθμούς.

Επίσης σας γνωρίζουμε ότι η Ε.Ο.Κ.-Κ., στην προσπάθειά της να προβάλλει, ν' αναπτύξει και να κάνει γνωστά τα αθλήματα της σε αγωνιστικό επίπεδο σε όλη την Ελλάδα, δίνει τη δυνατότητα στα σωματεία της να συνδιοργανώσουν τους παραπάνω αγώνες προβάλλοντας τον τόπο τους και τα αθλήματα μας.

Τα πρωταθλήματα πρέπει να τελεστούν μέσα στις ημερομηνίες που έχουν οριστεί από την Ομοσπονδία.

Κρίνεται απαραίτητη η επισήμανση ότι τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα διεξάγονται από την Ομοσπονδία μας στα πλαίσια των εγκεκριμένων κανονισμών αγώνων, καθώς και με τους όρους και τις προϋποθέσεις που τίθενται κάθε φορά από αυτή, για την ομαλή και ασφαλή τέλεση τους.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον Έφορο Εθνικών Ομάδων SUP, κ. Μιχάλη Φαρσάρη (+306936797756).

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματείου σας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
ΟΡΘΙΑΣ ΣΑΝΙΔΟΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ * ΚΥΜΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗΣ ΜΕ ΣΑΝΙΔΑ
HELLENIC CANOE-KAYAK * SUP * SURFING FEDERATION
Ν.Π.Ι.Δ. (ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)



για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Ν. Αθανασίου



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης