



ΠΡΟΣ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ

Πειραιάς 05 Φεβρουαρίου 2026

Α.Π.Φ.:38/ **131** /ΑΑ-αα

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 8/2026

Κυρία/Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε σχετικά με τον τρόπο διεξαγωγής των 2^{ων} δοκιμασιών (2^ο τεστ αξιολόγησης) και της επιλογής αθλητριών/ων όλων των αγωνιστικών κατηγοριών (Ανδρών, Νέων Ανδρών (U23), Έφηβων (18 έως 15), Γυναικών, Νέων Γυναικών (U23), Νεανίδων (18 έως 15), σύμφωνα με το σχεδιασμό των Εθνικών Ομάδων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ 2026, που θα πραγματοποιηθούν στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχοινιά το **Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026**.

1. ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

I. Οι δοκιμασίες περιλαμβάνουν **2Χ2.000μ. βάρκα** και **τρέξιμο 5.000μ.**

II. Οι αθλητές/τριες θα συμμετέχουν με σκάφη K1 & C1

III. Στις δοκιμασίες έχουν τη δυνατότητα να λάβουν μέρος όσοι ανήκουν στις κατηγορίες Ανδρών, Νέων Ανδρών (U23), Έφηβων (15 έως 18), Γυναικών, Νέων Γυναικών (U23), Νεανίδων (15 έως 18).

Η κατανομή των αθλητών/τριών στα φύλλα αγώνα θα γίνει με την ηλικιακή κατηγορία που θα ανήκει ο/η κάθε αθλητής/τρια για την αγωνιστική περίοδο 2026.

A. Κατηγορία Ανδρών-Γυναικών: Γεννηθέντες το έτος 2002 και παλαιότερα

B. Κατηγορία Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών: Γεννηθέντες τα έτη 2003-2007

Γ. Κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων: Γεννηθέντες τα έτη 2008-2011

IV. Τα σωματεία πρέπει να υποβάλουν τις δηλώσεις συμμετοχής μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της ΕΟΚ-Κ έως και την **Τρίτη 24 Φεβρουαρίου** και ώρα **13:00**.

Μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής, θα καταρτιστούν λίστες εκκίνησης, οι οποίες θα αποσταλούν στα σωματεία έως την **Πέμπτη 26 Φεβρουαρίου 2026**.

2. ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

Το **Σάββατο 28 Φεβρουαρίου** και ώρα **09:00** στην αίθουσα του εστιατορίου θα πραγματοποιηθεί η Τεχνική Σύσκεψη, ο έλεγχος «Δελτίων Αθλητών» και «Καρτών Υγείας». Αθλητής/τρια χωρίς θεωρημένη Κάρτα Υγείας δεν θα συμμετέχει στις δοκιμασίες.

Οι δοκιμασίες θα ξεκινήσουν στις **10:30**. Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να έχουν ήδη ζυγίσει τα σκάφη τους, με δική τους ευθύνη, πριν την εκκίνηση της κούρσας τους (θα υπάρχει ζυγαριά και άμμος στο χώρο της εκκίνησης).

Σκάφος που θα κληθεί για ζύγιση και δεν θα έχει το απαιτούμενο βάρος, θα αποκλείεται από τις δοκιμασίες.

Θα πραγματοποιηθούν 2*2.000μ., το πρώτο με τη φορά του στίβου (2.000→0) και το δεύτερο ανάποδα της φοράς του στίβου (0→2000μ). Η εκκίνηση του δεύτερου 2.000ρου θα γίνει στο μεικτό χρόνο (έργου και ξεκούρασης) 20', στις κατηγορίες Ανδρών, Νέων Ανδρών (U23), Έφηβων (15 έως 18) και 25' στις κατηγορίες Γυναικών, Νέων Γυναικών (U23), Νεανίδων (15 έως 18).





Η εκκίνηση του/της κάθε αθλητή/τριας από το **0 - 2000μ.** - **0** θα πραγματοποιείται κάθε 2'.

Η ώρα έναρξης θα είναι 10.30 π.μ και σειρά εκκίνησης θα είναι ως εξής:

Καγιάκ: Ανδρών→ Νέων Ανδρών (U23)→ Έφηβων (18 έως15)→ **Κάνοε** (Ανδρών-Εφήβων) και στη συνέχεια θα ακολουθήσουν οι κατηγορίες **Καγιάκ:** Γυναικών→ Νέων Γυναικών (U23)→ Νεανίδων (18 έως15)→ **Κάνοε** (Γυναικών-Νεανίδων)

Η εκκίνηση των γυναικών θα γίνει 15' μετά την εκκίνηση του τελευταίου Κάνοε (Ανδρών-Εφήβων).

Οι αθλητές/τριες με την ολοκλήρωση του 1^{ου} 2000ρου θα παραμένουν στον χώρο αναμονής (περιοχή μετά τον πύργο τερματισμού -0-) στην αριστερή πλευρά έως την κλήση τους από την διαιτησία για την εκκίνηση του 2^{ου} 2000ρου.

Εναλλακτικό πλάνο διεξαγωγής του τεστ στη βάρκα 2*2.000μ.

Σε περίπτωση δυσμενών συνθηκών ή προβλήματος του αγωνιστικού στίβου και τα 2*2.000μ. θα πραγματοποιηθούν με τη φορά του στίβου, δηλαδή από την εκκίνηση των 2000μ προς τον πύργο τερματισμού (2000→0).

Θα ξεκινήσουν πρώτα οι κατηγορίες Καγιάκ, Ανδρών→ Νέων Ανδρών (U23)→ Έφηβων (18 έως15)→ Κάνοε (Ανδρών-Εφήβων) και θα ακολουθήσουν αντίστοιχα και οι κατηγορίες των Καγιάκ Γυναικών→ Νέων Γυναικών (U23)→ Νεανίδων (18 έως15)→ Κάνοε (Γυναικών-Νεανίδων). Η εκκίνηση των αθλητών/τριών θα είναι **κάθε 1'.**

Το 2^ο 2.000ρο για τα Καγιάκ Ανδρών κτλ., θα ξεκινήσει 10' μετά την εκκίνηση της τελευταίας αθλήτριας με την ίδια σειρά.

Στη συνέχεια θα ακολουθήσει αξιολόγηση στα 5.000μ. τρέξιμο (ένας πλήρης κύκλος του αγωνιστικού στίβου). Η εν λόγω αξιολόγηση θα μείνει εκτός κατάταξης, αλλά θα καταγραφεί στο πλαίσιο εκτίμησης της γενικής αερόβιας ικανότητας των αθλητών/τριών αλλά και για τη σύγκριση των αποτελεσμάτων με αυτά που απεστάλησαν από τα σωματεία.

Κατά τη διάρκεια των δοκιμασιών θα υπάρχει γιατρός καθώς και σωστική ομάδα από πιστοποιημένους ναυαγοσώστες.

3. ΑΠΟΥΣΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ 2^{ες} ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Όταν ο/η αθλητής/τρια απουσιάζει από τις Δοκιμασίες/Αγώνες Εθνικών Ομάδων θεωρείται ότι είναι αιτιολογημένος/νη εφόσον ικανοποιείται μια από τις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Φοιτά σε σχολή του εξωτερικού, με βεβαίωση της οικείας σχολής για το χρόνο που υπάρχει η υποχρέωση των Εθνικών Ομάδων/Αξιολογήσεων.
2. Συμμετέχει σε κάθε είδους σχολικές ή φοιτητικές εξετάσεις που προβλέπονται από το Υπουργείο Παιδείας Θρησκευμάτων & Αθλητισμού, με βεβαίωση της οικείας σχολικής μονάδας ή της σχολής του ή άλλου είδους εξετάσεις ξένων γλωσσών (π.χ. proficiency). Δεν συμπεριλαμβάνονται σε αυτά το Φροντιστήριο κ.α.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
ΟΡΘΙΑΣ ΣΑΝΙΔΟΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ * ΚΥΜΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗΣ ΜΕ ΣΑΝΙΔΑ
HELLENIC CANOE-KAYAK * SUP * SURFING FEDERATION

N.Π.Ι.Δ. (ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)



3. Είναι ασθενής με βεβαίωση αποκλειστικά από Δημόσια Δομή Υγείας για τον χρόνο που υπάρχει η υποχρέωση των Εθνικών Ομάδων/Αξιολογήσεων.

4. Δεν μπορεί να συμμετάσχει λόγω στρατιωτικών υποχρεώσεων.

Η μετακίνηση των αθλητών και αθλητριών για όλες τις δοκιμασίες θα γίνει με δική τους οικονομική επιβάρυνση.

4. ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Εγκύκλιος 34/2025 παράγραφος Β (β)

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με την Έφορο Εθνικών Ομάδων Κάνοε Καγιάκ Σπριντ κα. Αθηνά Αλεξοπούλου (6944692950).

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματίου σας.

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Ν. Αθανασίου

για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης



Co-funded by
the European Union



www.canoekayak.gr info@canoekayak.gr [f canoekayak.gr](https://www.facebook.com/canoekayak.gr)

ΑΚΤΗ ΑΛ. ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 22, ΠΕΙΡΑΙΑΣ 18533 - ΑΚΤΗ ΑΛ. ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 22, PIRAEUS 18533, GREECE
TEL. +302104114504. 2104114445. 2104111764 • FAX: +302104112195