



**ΠΡΟΣ**  
**ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ**

Πειραιάς 17 Φεβρουαρίου 2026  
Α.Π.Φ.:38/ **194**/ΑΑ-αα

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 9/2026**

Κυρία/Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια των εγκυκλίων 34/2025, που αφορά στον αγωνιστικό σχεδιασμό στο Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ 2026 και 8/2026, που αφορά στην πραγματοποίηση της 2<sup>ης</sup> αξιολόγησης για την Εθνική Ομάδα Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ, σας ενημερώνουμε για τα εξής:

**1) ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΟΙΝΟΒΙΟ**

Δεδομένου ότι στην παρούσα φάση: α) η Ε.Ο.Κ.-Κ. δεν έχει την οικονομική δυνατότητα, μιας και δεν υπάρχει εγκεκριμένος προϋπολογισμός έτους 2026 άρα και για την Εθνική Ομάδα του Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ, β) έχουν προγραμματιστεί να διενεργηθούν δωρεάν εργομετρικές αξιολογήσεις (ΕΚΑΕ) από την Δευτέρα 02/03 έως τη Δευτέρα 09/03/2026, **δεν θα πραγματοποιηθεί προπονητικό κοινόβιο μετά το πέρας της 2<sup>ης</sup> αξιολόγησης.**

Το Σάββατο 28 Φεβρουαρίου το απόγευμα, μετά το πέρας των αξιολογήσεων, θα υπάρξει συζήτηση και ενημέρωση των αθλητών/τριων και των προπονητών τους, που θα επιλεγούν για τις εργομετρικές αξιολογήσεις. Στο πλαίσιο αυτό και προκαταβολικά θα πρέπει οι αθλητές να έχουν συμπληρωμένες τις σχετικές δηλώσεις συγκατάθεσης (επισυνάπτονται).

**2) ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ**

Οι αθλητές και αθλήτριες Κάνοε-Καγιάκ των κατηγοριών Ανδρών-Νέων Ανδρών (U23) και Εφήβων (18 έως 15 ετών), καθώς και Γυναικών-Νέων Γυναικών (U23) και Νεανίδων (18 έως 15 ετών), οι οποίοι/ες θα επιλεγούν από τη 2<sup>η</sup> αξιολόγηση, σύμφωνα με την **Εγκύκλιο 34/2025**, παράγραφος Β (β), βάσει της κατάταξης (πίνακας II), και **ανεξαρτήτως του ορίου του 3%**, θα συμμετάσχουν σε εργομετρική αξιολόγηση στις **02-05 και 09 Μαρτίου**, στις εγκαταστάσεις του Εθνικού Κέντρου Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ-Λεωφόρος Λούη Σπύρου 1, Ολυμπιακό Στάδιο, Μαρούσι). Κάθε μέρα θα αξιολογείται συγκεκριμένος αριθμός αθλητών/τριων βάσει συγκεκριμένου προγράμματος που αποστέλλεται από το ΕΚΑΕ.

Οι αθλητές και αθλήτριες που προέρχονται από απομακρυσμένους αθλητικούς συλλόγους θα έχουν τη δυνατότητα φιλοξενίας στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο Σχοινιά έως και την Τρίτη 03 Μαρτίου (με δικά τους έξοδα διατροφής και κλινοσκεπάσματα) εφόσον δεν έχουν άλλη δυνατότητα διαμονής. Στη συνέχεια, θα μεταβούν στο **ΟΑΚΑ** για τη διενέργεια των εργομετρικών αξιολογήσεων με τον Ομοσπονδιακό Προπονητή κ. **Αγγελάκη Μανόλη**. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν μαζί συμπληρωμένα συγκεκριμένα έντυπα συγκατάθεσης και λοιπών πληροφοριών (επισυνάπτονται).



### Ημερολογιακό πρόγραμμα μετρήσεων

- Δευτέρα 02 Μαρτίου (3 άτομα)
- Τρίτη 03 Μαρτίου (3 άτομα)
- Τετάρτη 04 Μαρτίου (4 άτομα)
- Πέμπτη 05 Μαρτίου (4 άτομα)
- Δευτέρα 09 Μαρτίου (4 άτομα)

Επίσης, οι αθλητές/τριες (από απομακρυσμένα μέρη της Ελλάδας) που θα αξιολογηθούν τις δύο πρώτες ημέρες των εργομετρήσεων (02-03 Μαρτίου - 6 άτομα), σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΚΑΕ δεν μπορούν να υποβληθούν σε εργαστηριακό αιματολογικό έλεγχο λόγω συντήρησης του Εργαστηρίου του ΕΚΑΕ. Δεδομένου ότι θα αξιολογηθούν **ΜΟΝΟ** στα Εργομετρικά Τεστ, παρακαλούμε τους εν λόγω αθλητές να κάνουν τις αιματολογικές εξετάσεις που αναφέρονται παρακάτω και να μας αποστείλουν τα αποτελέσματά τους, ώστε να ληφθούν υπόψη στην συνολική ανάλυση των μετρήσεων.

### ΛΙΣΤΑ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

Γενική Αίματος, ΤΚΕ, Ουρία, Κρεατινίνη, SGOT, SGPT, Αλκαλική Φωσφατάση, γGT Αλβουμίνη, Σίδηρο, Φερίτινη, Κάλιο, Νάτριο, Mg, Ph, Ca, CPK (ηρεμίας πριν από προπόνηση) Χοληστερίνη HDL, LDL, LDH, Τριγλυκερίδια, Σάκχαρο.

Εάν κάποιος/ες αθλητές/τριες δεν έχουν τη δυνατότητα συνταγογράφησης, έπειτα από συνεννόηση με τον γιατρό της Ομοσπονδίας, μπορούν συνταγογραφηθούν από τον κ. Λεμονή, αρκεί ο ενδιαφερόμενος να έχει **ΑΜΚΑ** και άυλη συνταγογράφηση.

Επιπλέον, εάν κάποιος/α αθλητής/τρια έχει ήδη πραγματοποιήσει αιματολογικές εξετάσεις το τελευταίο χρονικό διάστημα, δύναται να προσκομίσει αυτά τα αποτελέσματα.

### Επισήμανση για αθλητές/τριες απομακρυσμένων περιοχών

Οι αθλητές/τριες από απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας (από Χανιά, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Μεσολόγγι, Πόρο,) θα αξιολογηθούν κατά προτεραιότητα:

### Για τους/τις αθλητές/τριες του Κάνοε θα υπάρχει νέα ενημέρωση

### 3) ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΤΗΝ ΔΙΕΘΝΗ REGATTA "President Cup"

Δεδομένου της ευνοϊκής Χορηγίας της Ομοσπονδίας του Αζερμπαϊτζάν για το President Cup 2026 (δωρεάν διαμονή και διατροφή για 4 αθλητές και έναν προπονητή) και κατόπιν σχετικού αιτήματος της ομοσπονδίας μας προς την ομοσπονδία του Αζερμπαϊτζάν, **εξασφαλίσαμε επιπλέον** δωρεάν αεροπορικά εισιτήρια για δύο (2) αθλητές και έναν προπονητή. Ωστόσο, για την έγκαιρη κράτηση των δωρεάν αεροπορικών εισιτηρίων μας ζητήθηκε η γνωστοποίηση των ονομάτων και αποστολή των διαβατηρίων την 1<sup>η</sup> εβδομάδα του Μαρτίου.



Σύμφωνα με την 34/2025 εγκύκλιο, η επιλογή των αθλητών για την εν λόγω διοργάνωση προκύπτει έπειτα από εσωτερικό τεστ στην ομάδα εφήβων που θα προέκυπτε από τις αξιολογήσεις της 28<sup>ης</sup> Φεβρουαρίου (ranking list), στο οποίο θα συμμετείχε ο διπλάσιος αριθμός από αυτόν που προβλέπει η προκήρυξη του αγώνα, ήτοι 8 αθλητές.

Δεδομένου του επιβεβλημένου χρονοδιαγράμματος, από την Ομοσπονδία του Αζερμπαϊτζάν, η επιλογή και κάλυψη των θέσεων (τεσσάρων) για την συμμετοχή στη διοργάνωση President Cup θα γίνει ως ακολούθως:

- Οι πρώτοι δύο (2) αθλητές κάθε ηλικιακής κατηγορίας στο καγιάκ (2008-2009 και 2010-2011) θα λάβουν δωρεάν αεροπορικά εισιτήρια.
- Οι υπόλοιποι δύο (2) αθλητές κάθε ηλικιακής κατηγορίας στο καγιάκ (2008-2009 και 2010-2011) θα επιβαρυνθούν αποκλειστικά με το κόστος των αεροπορικών τους εισιτηρίων.

Κατηγορία	Θέση Κατάταξης	Κάλυψη Εισιτηρίου	Διαμονή/διατροφή
Εφήβων 2008-2009	1 <sup>ος</sup> στην Ranking List	Δωρεάν (Χορηγία)	Δωρεάν (Χορηγία)
Παίδων 2010-2011	1 <sup>ος</sup> στην Ranking List	Δωρεάν (Χορηγία)	Δωρεάν (Χορηγία)
Εφήβων 2008-2009	2 <sup>ος</sup> (έως 4 <sup>ος</sup> ) στην Ranking List	Έξοδα Ιδιωτικά	Δωρεάν (Χορηγία)
Παίδων 2010-2011	2 <sup>ος</sup> (έως 4 <sup>ος</sup> ) στην Ranking List	Έξοδα Ιδιωτικά	Δωρεάν (Χορηγία)

#### Σημειώσεις:

- 1) Σε περίπτωση που ο 1<sup>ος</sup> αθλητής κάθε κατηγορίας δεν επιθυμεί να συμμετάσχει, το δικαίωμα μεταβιβάζεται στον επόμενο στη λίστα κατάταξης (2<sup>ο</sup> έως 4<sup>ο</sup>), ώστε να διασφαλιστεί η πλήρης εκπροσώπηση της αποστολής.
- 2) Σε περίπτωση που δεν συμμετέχει ο 2<sup>ος</sup> έως και τον 4<sup>ο</sup> της μιας ηλικιακής κατηγορίας τη θέση την παίρνει ο 3<sup>ος</sup> της άλλης ηλικιακής κατηγορίας, ώστε να διασφαλιστεί η πλήρης εκπροσώπηση της αποστολής.

Οι αθλητές, που εν δυνάμει θα επιλέγουν, **ΠΡΕΠΕΙ** να έχουν εκ των προτέρων τα διαβατήρια τους κατά τη διεξαγωγή των 2<sup>ων</sup> αξιολογήσεων της 28<sup>ης</sup> Φεβρουαρίου (σε ισχύ ή να φροντίσουν για την έκδοση/ανανέωση καθώς και των σχετικών εντύπων συναίνεσης (επισυνάπτονται).

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την Έφορο Εθνικών Ομάδων Σπριντ κα Αθηνά Αλεξοπούλου (6944692950).

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των υπευθύνων του Σωματείου σας.

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Ν. Αθανασίου



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης



Co-funded by  
the European Union



[www.canoe kayak.gr](http://www.canoe kayak.gr) [info@canoe kayak.gr](mailto:info@canoe kayak.gr) [canoe kayak.gr](https://www.facebook.com/canoe kayak.gr)