



**ΠΡΟΣ**  
**ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ**

Πειραιάς 02 Φεβρουαρίου 2026  
Α.Π.Φ.: 1<sup>η</sup> Φάση Κυπέλλου Sup/1B/MΦ-αα

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**2<sup>ου</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ SUP (1<sup>η</sup> ΦΑΣΗ)**  
**ΠΟΡΟΣ 2026**

Με την παρούσα προκήρυξη ορίζονται οι όροι διεξαγωγής της 1<sup>ης</sup> Φάσης του 2<sup>ου</sup> Πανελληνίου Κυπέλλου 2026, για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Ανδρών-Γυναικών 40<sup>+</sup>, Ανδρών-Γυναικών 50<sup>+</sup>.

**1. Διοργανωτές**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε-Καγιάκ, Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας, Κυματολίσθησης με Σανίδα (Ε.Ο.Κ.-Κ.), διοργανώνει με την υποστήριξη του Ομίλου Ναυτικών Αθλημάτων Τροιζηνίας, την 1<sup>η</sup> Φάση Πανελληνίου Κυπέλλου SUP 2026.

**2. Τόπος-Χρόνος διεξαγωγής**

Πόρος Τροιζηνίας, 13-15 Μαρτίου 2026

**3. Αγώνισμα-Κατηγορίες**

Τύπος σκάφους	Αγώνισμα	Κατηγορία	Έτος γεννήσεως
έως 14'0"	Σπριντ, Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Ανδρών-Γυναικών	2007 & παλαιότερα
έως 14'0"	Σπριντ, Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Εφήβων-Νεανίδων	2008-2009
έως 14'0"	Σπριντ, Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Παίδων-Κορασίδων	2010-2011
έως 14'0"	Σπριντ, Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Ανδρών-Γυναικών 40 <sup>+</sup>	1986-1977*
έως 14'0"	Σπριντ, Τεχνικός, Μεγάλων Αποστάσεων	Ανδρών-Γυναικών 50 <sup>+</sup>	1976 & παλαιότερα*

\*Οι αθλητές/τριες επιτρέπεται να συμμετάσχουν είτε στην κατηγορία τους ως Master ή στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών

**4. Πρόγραμμα αγώνων**

**Παρασκευή 13 Μαρτίου // Σπριντ**

**10:45** Τεχνική Σύσκεψη Εκπροσώπων και έλεγχος Δελτίων Αθλητικής Ιδιότητας και Καρτών Υγείας  
**12:30** Προκριματικοί-Ημιτελικοί-Τελικοί Σπριντ όλων των κατηγοριών  
**17:30** Απονομές SUP Σπριντ  
**18:30** Τεχνική Σύσκεψη Πανελληνίου Κυπέλλου SUP Τεχνικού Αγώνα

**Σάββατο 14 Μαρτίου // Τεχνικός Αγώνας**

**12:45** Ενημέρωση αθλητών  
**13:30** Προκριματικοί-Ημιτελικοί-Τελικοί Τεχνικού Αγώνα όλων των κατηγοριών  
**20:00** Απονομές Πανελληνίου Κυπέλλου SUP Τεχνικού Αγώνα





### Κυριακή 15 Μαρτίου // Μεγάλων Αποστάσεων

09:00 Τεχνική Σύσκεψη (κτήριο Συγγρού)

10:00 Ενημέρωση αθλητών/τριων

11:00 Εκκίνηση Μεγάλων Αποστάσεων

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα σας κοινοποιηθεί μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής.

### Η χρήση του Leash για τον Τεχνικό Αγώνα και των Μεγάλων Αποστάσεων είναι υποχρεωτική για όλους τους αθλητές/τριες.

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής. Επίσης σε ειδικές συνθήκες και όταν αυτό κριθεί αναγκαίο μπορούν να τροποποιηθούν: α) ο στίβος αγώνων, β) το ωρολόγιο πρόγραμμα καθώς και το πρόγραμμα αγώνων.

### 5. Δηλώσεις - Υποβολή Δικαιολογητικών - Δικαίωμα Συμμετοχής

**5.1. ΠΡΟΣΟΧΗ:** Επειδή ο συγκεκριμένος αγώνας είναι μέρος και του Πανελληνίου Πρωταθλήματος SUP Σπριντ οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών/τριών θα γίνουν μόνο για τον Τεχνικό Αγώνα και των Μεγάλων Αποστάσεων και αποκλειστικά μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ. με το άνοιγμα συμμετοχών την Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου και το οριστικό κλείσιμο την Τετάρτη 04 Μαρτίου 2026. Στο Σπριντ θα ισχύσουν οι ίδιες δηλώσεις που γίνονται για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

*Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής καμία δήλωση δεν θα γίνεται δεκτή.*

**5.2** Οι δηλώσεις αυτές θεωρούνται οριστικές. Μετά την οριστική αυτή υποβολή μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ., η οποιαδήποτε απόσυρση αθλητή/τριας επισύρουν τις προβλεπόμενες από τους κανονισμούς κυρώσεις.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Η φόρμα Αρχηγού-Προπονητή που επισυνάπτεται μαζί με την προκήρυξη και αφορά στα στοιχεία του αρχηγού αποστολής καθώς και του προπονητή του σωματείου με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, ο οποίος είναι εγγεγραμμένος-επικαιροποιημένος στο Μητρώο Προπονητών της Γ.Γ.Α., πρέπει να αποσταλεί στην Ε.Ο.Κ.-Κ. μέχρι την Τετάρτη 04 Μαρτίου 2026

στο e-mail ([info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr)) και να κατατεθεί πρωτότυπα στην τεχνική σύσκεψη. Πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένη, ευανάγνωστα γραμμένη και θα φέρει την υπογραφή και τη σφραγίδα του σωματείου.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος είναι ο μόνος αρμόδιος για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων.

### **Η ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΩΝ ΔΕΛΤΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΛΗΓΕΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 02 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

**5.3. Δικαίωμα συμμετοχής** έχουν τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. με απεριόριστο αριθμό σκαφών σε κάθε αγώνισμα.

**5.4. Δικαίωμα συμμετοχής** έχουν αθλητές/τριες των σωματείων που έχουν:

α. Δελτίο αθλητικής ιδιότητας της Ε.Ο.Κ.-Κ. ανανεωμένο για το 2026





β. Θεωρημένη κάρτα υγείας για το 2026, (ή τουλάχιστον να μην έχει περάσει ένας χρόνος από την τελευταία ημερομηνία θεώρησης), σύμφωνα με το άρθρ. 33 πργ. 9, Ν.2725/99 όπως ισχύει σήμερα και την αρ. ΤΑΕΥΕ/386611/15976/ 1417/ 152 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ. 3254-Β'/08.8.2018)

## **6. Περιγραφή Αγωνιστικών Στίβων**

### **Παράρτημα Α'**

Τεχνικός Αγώνας 900μ. έως 1.100μ.

Μεγάλων Αποστάσεων 10Km έως 11Km

Ανάλογα με τις συνθήκες που θα επικρατούν οι εκκινήσεις μπορεί να πραγματοποιηθούν είτε από τη ξηρά είτε μέσα στο νερό.

Τυχόν τροποποιήσεις που θα προκύψουν και αναλυτικές οδηγίες της διαδρομής θα σας δοθούν κατά την Τεχνική Σύσκεψη.

### **7. Κανονισμοί – Ειδικές Διατάξεις**

*Θα ισχύσει ο Κανονισμός Αγώνων SUP της Ε.Ο.Κ.-Κ. και της I.C.F.*

*Ο συγκεκριμένος αγώνας αποτελεί κριτήριο συγκρότησης της Εθνικής Ομάδας SUP με βάση την κατάταξη που θα προκύψει, σύμφωνα με την ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 5/2026.*

Αθλητής που θα δηλωθεί και δεν παρουσιαστεί τίθεται εκτός αγώνων.

Αθλητής που θα δηλωθεί και αποσυρθεί αδικαιολόγητα τιμωρείται με χρηματικό πρόστιμο 150,00 Ευρώ.

Δικαιολογημένος/η θεωρείται ο αθλητής/τρια που αποσύρεται λόγω ασθένειας εφ' όσον πιστοποιείται από Κρατικό Φορέα (Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας).

Το δικαιολογητικό αυτό πρέπει να κατατεθεί στη γραμματεία των αγώνων κατά την τεχνική σύσκεψη ή τουλάχιστον μέχρι το τέλος των αγώνων. Με την έναρξη των αγώνων αρμοδιότητα δικαιολόγησης έχει και ο ιατρός των αγώνων.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος του σωματείου **υποχρεούται να προσκομίσει κατά την τεχνική σύσκεψη στη διαιτησία πρωτότυπα: α) δελτία αθλητικής ιδιότητας και β) κάρτες υγείας** των συμμετεχόντων αθλητών/τριων.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος είναι ο μόνος αρμόδιος για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων. Άτομα με αθλητική ιδιότητα δεν γίνονται δεκτά.

**Προϋποθέσεις διεξαγωγής αγωνίσματος:** *Αγώνισμα που προκηρύσσεται διεξάγεται ακόμη και με μία συμμετοχή*

Αθλητής/τρια χωρίς ατομικό αριθμό δεν θα γίνεται δεκτός/η στον έλεγχο της ταυτοπροσωπίας. Η ταυτοπροσωπία θα γίνεται με τα δελτία αθλητικής ιδιότητας.

### **8. Υγειονομικές Διατάξεις**

Θα υπάρχει γιατρός αγώνων για την κάλυψη του προγράμματος.





### 9. Ενστάσεις-Εφέσεις

Ενστάσεις-Εφέσεις θα γίνονται δεκτές συνοδευόμενες από παράβολο 45,00 και 60,00 ευρώ αντίστοιχα. Θα συμπληρώνονται σε ειδικά έντυπα και θα κατατίθενται στον Προϊστάμενο Αγώνων.

### 10. Έπαθλα-Απονομές

Θα απονεμηθούν μετάλλια για το αγώνισμα του Τεχνικού Αγώνα και Μεγάλων Αποστάσεων ως ακολούθως:

- α. στους πρώτους νικητές με συμμετοχή έως δύο σκαφών
- β. στους πρώτους και δεύτερους νικητές με συμμετοχή τριών σκαφών
- γ. στους πρώτους, δεύτερους και τρίτους νικητές με συμμετοχή πλέον των τεσσάρων σκαφών

**Απονομές:** Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν μετά το τέλος των αγώνων.

### 11. Παράβολο αγώνα

Κατ' επέκταση της παραγράφου 5.1 το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί μόνο για τον Τεχνικό Αγώνα και Μεγάλων Αποστάσεων που ορίζεται στα **15 ευρώ ανά αγώνισμα για όλες τις κατηγορίες**.

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή χωρίς την καταβολή του αντίστοιχου παράβολου το οποίο πρέπει να κατατεθεί στον τραπεζικό λογαριασμό που τηρεί η Ε.Ο.Κ.-Κ. στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ με αριθμό λογαριασμού **071/48051944** και με πληρωμή μέσω Internet Banking στο **GR6801100710000007148051944**. Το αντίγραφο της κατάθεσης πρέπει να σταλεί στο mail της Ομοσπονδίας [info@canoekayak.gr](mailto:info@canoekayak.gr).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** η κατάθεση των παραβόλων να πραγματοποιηθεί με τραπεζική συναλλαγή έως την **Τετάρτη 04 Μαρτίου 2026** και στο πεδίο της αιτιολογίας να αναγράφεται ότι είναι παράβολο αγώνα, ο αριθμός αθλητών/τριων, μαζί με την πλήρη επωνυμία του σωματείου.

Σε περίπτωση που καταθέτεται το παράβολο ατομικά, στην αιτιολογία παρακαλούμε να αναγράφεται **το ονοματεπώνυμο του αθλητή**, παράβολο αγώνα, το αγώνισμα καθώς και το σωματείο του.

### 12. Πρόσθετες Διατάξεις

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (παρ. 4 του άρθρου 31 του ν. 2725/1999) από την 1η.7.2024, προπονητή, έχουν υποχρέωση να απασχολούν οι αθλητικές ομοσπονδίες και αθλητικές ενώσεις, οι αθλητικές Α.Ε. και Τ.Α.Α. και τα αθλητικά σωματεία σε κάθε άθλημα, ατομικό ή ομαδικό, Ολυμπιακό ή μη, για κάθε κλάδο άθλησης που καλλιεργούν και για όλα τα τμήματα, όλων των ηλικιακών και αγωνιστικών κατηγοριών. Συνεπώς, η μη απασχόληση προπονητή, αυτοδίκαια οδηγεί στην ανάκληση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης και τη διαγραφή από το Μητρώο Αθλητικών Σωματείων.







θα αφήσει δεξιά, θα συνεχίσει προς Σημαδούρα 2 (Εγκαταστάσεις φύλαξης σκαφών), την οποία θα αφήσει δεξιά, θα συνεχίσει για την Σημαδούρα 1, την οποία θα αφήσει αριστερά και έπειτα θα κατευθυνθεί προς τον Τερματισμό (Κ.Ε. Πόρος).

### ΣΤΙΒΟΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (3) (σε περίπτωση Δυτικού ανέμου)



Ο αγώνας των μεγάλων αποστάσεων (σε περίπτωση Δυτικού ανέμου) θα εκκινήσει μέσα από το νερό στο σημείο (START) που βρίσκεται μέσα στο λιμάνι του Πόρου, θα περάσει αριστερά από τους κόκκινους φάρους που βρίσκονται στο λιμάνι του Πόρου, θα κατευθυνθεί προς την Σημαδούρα 1 (παραλία Κανάλι), την οποία θα αφήσει δεξιά, θα συνεχίσει προς Σημαδούρα 2 (παραλία Ασκέλι), την οποία θα αφήσει δεξιά, θα συνεχίσει για τη Σημαδούρα 3 και έπειτα θα κατευθυνθεί προς τη Σημαδούρα 1 (παραλία Κανάλι), την οποία θα αφήσει δεξιά και θα κάνει δύο (2) ακόμα κύκλους (Σημαδούρες 1-2-3), όπου στον τελευταίο κύκλο τερματίζει στην παραλία Κανάλι (FINISH), με το κουπί στο χέρι.





## ΣΤΙΒΟΣ ΤΕΝΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ



Περισσότερες πληροφορίες θα σας δοθούν κατά την τεχνική σύσκεψη και την ενημέρωση αθλητών/τριων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Ν. Αθανασίου

για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης

