



ΠΡΟΣ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ

Πειραιάς 02 Φεβρουαρίου 2026
Α.Π.Φ.:11^ο Παν.Πρωτ.Μεγ.Απ /114 /ΑΒ-αα

11^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2026 &
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Κ-Κ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2026

Η Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε-Καγιάκ, Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας, Κυματολίσθησης με Σανίδα (Ε.Ο.Κ.-Κ.) διοργανώνει σε συνεργασία με τον Όμιλο Ναυτικών Αθλημάτων Τροιζηνίας, το 11^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Κάνοε-Καγιάκ και την Πανελλήνια Συνάντηση Ανάπτυξης Κάνοε-Καγιάκ Μεγάλων Αποστάσεων 2026.

1. ΤΟΠΟΣ-ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Πόρος Τροιζηνίας, *Σάββατο 14 Μαρτίου 2026.*

Περιγραφή διαδρομής

Παράρτημα: στίβος 5.000μ.

Αναλυτικές οδηγίες των διαδρομών θα σας δοθούν κατά την Τεχνική Σύσκεψη.

2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ, ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

2.1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

K1-C1 5.000μ.	Ανδρών-Γυναικών	Γεννηθέντες το έτος	2007 και παλαιότερα
K1-C1 5.000μ.	Εφήβων-Νεανίδων	Γεννηθέντες τα έτη	2008-2009
K1-C1 5.000μ.	Παίδων-Κορασίδων	Γεννηθέντες τα έτη	2010-2011

2.2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

K1-C1 2.000μ.	Παμπαίδων-Παγκορασίδων	Γεννηθέντες	2012-2013
K1 2.000μ.	Παίδων Αρχ.-Κορασίδων Αρχ.	Γεννηθέντες	2014-2015
K1 1.000μ.	Προαγ. Αγόρια-Κορίτσια	Γεννηθέντες	2016-2018

3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΕΩΝ

Παρασκευή 13.03.2026

19:30 Τεχνική Σύσκεψη

Σάββατο 14.03.2026

08:00 1.000μ. K1 Προαγωνιστική Αγόρια

08:30 1.000μ. K1 Προαγωνιστική Κορίτσια

08:45 2.000μ. K1 Παίδων Αρχαρίων

09:05 2.000μ. K1 Κορασίδων Αρχαρίων

09:25 2.000μ. K1 Παγκορασίδων

09:45 2.000μ. K1 Παμπαίδων

10:05 5.000μ. K1 Ανδρών, Εφήβων

10:35 5.000μ. K1-C1 Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων // C1 Ανδρών, Εφήβων, Παίδων

11:05 5.000μ. K1 Παίδων

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος.



4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ-ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ-ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

4.1. ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών/τριών θα γίνουν αποκλειστικά μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ. με το άνοιγμα συμμετοχών την Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου και το οριστικό κλείσιμο την Τετάρτη 04 Μαρτίου 2026.

4.2 Οι δηλώσεις αυτές θεωρούνται οριστικές. Μετά την οριστική αυτή υποβολή μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ., η οποιαδήποτε απόσυρση αθλητή/τριας επισύρουν τις προβλεπόμενες από τους κανονισμούς κυρώσεις.

ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ, μετά το πέρας των οριστικών δηλώσεων μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών μπορεί να γίνει έως την Δευτέρα 09 Μαρτίου και ώρα 10:00 π.μ., συμπληρώνοντας τη σχετική φόρμα προσθήκης που σας επισυνάπτεται και καταβάλλοντας παράβολο 100€ για κάθε προσθήκη πληρώματος. Καμία προσθήκη δεν θα γίνει δεκτή χωρίς την εκ των προτέρων καταβολή του ως άνω παραβόλου.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η φόρμα Αρχηγού-Προπονητή που επισυνάπτεται μαζί με την προκήρυξη και αφορά στα στοιχεία του αρχηγού αποστολής καθώς και του προπονητή του σωματείου με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, ο οποίος είναι εγγεγραμμένος-επικαιροποιημένος στο Μητρώο Προπονητών της Γ.Γ.Α., πρέπει να αποσταλεί στην Ε.Ο.Κ.-Κ. μέχρι την **Τετάρτη 04 Μαρτίου** στο e-mail (info@canoekayak.gr) και να κατατεθεί πρωτότυπα στην Τεχνική Σύσκεψη. Θα είναι πλήρως συμπληρωμένη, ευανάγνωστα γραμμένη και θα φέρει την υπογραφή και τη σφραγίδα του σωματείου. Άτομα με αθλητική ιδιότητα δεν γίνονται δεκτά.

4.3. Τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. έχουν το δικαίωμα να συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα του προγράμματος με απεριόριστο αριθμό σκαφών, υπό την προϋπόθεση ότι τηρούν την ισχύουσα αθλητική νομοθεσία και πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις.:

- α) να έχουν λάβει την απαιτούμενη **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση στο άθλημα (Κάνοε-Καγιάκ)**
- β) να είναι εγγεγραμμένα στο **Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της Γ.Γ.Α.** την συγκεκριμένη χρονική περίοδο διεξαγωγής της διοργάνωσης.

***Σωματείο-Μέλος μας που δεν πληροί τα παραπάνω δεν δύναται να συμμετάσχει στη διοργάνωση.**

4.4. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές/τριες των σωματείων που έχουν:

- α. Δελτίο αθλητικής ιδιότητας της Ε.Ο.Κ.-Κ. ανανεωμένο για το έτος 2026
- β. Θεωρημένη κάρτα υγείας για το 2026 (ή τουλάχιστον να μην έχει περάσει ένας χρόνος από την τελευταία ημερομηνία θεώρησης), σύμφωνα με το άρθ. 33 πργ. 9, Ν.2725/99 όπως ισχύει σήμερα και την αρ. ΤΑΕΥΕ/386611/15976/ 1417/ 152 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ. 3254-Β'/08.08.2018).

4.5. Περιορισμοί αγωνιστικής συμμετοχής ανά κατηγορία:

Ο κάθε αθλητής/τρια μπορεί να συμμετάσχει σε ένα μόνο αγώνισμα.

5. ΣΥΣΚΕΨΗ-ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΚΑΦΩΝ

5.1. Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026** και ώρα **19:30** στο κτήριο Συγγρού (απέναντι από τα φέρι μποτ).



5.2. Θα πραγματοποιηθεί ζύγιση σκαφών μετά τον τερματισμό. Τα σκάφη των αθλητών/τριων πρέπει να είναι ζυγισμένα και ελεγμένα από τα σωματεία τους σύμφωνα με τους κανονισμούς.

- Θα υπάρχει στο χώρο των αγώνων ζυγαριά την Παρασκευή 12 Μαρτίου και από ώρα 15:00-18:00 και το Σάββατο 13 Μαρτίου από ώρα 08:00-09:00.
- Θα υπάρχει χώρος φύλαξης για τα σκάφη-τρέιλερ παραπλεύρως του αγωνιστικού χώρου του γηπέδου.

6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ-ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

6.1. Θα ισχύσουν οι Κανονισμοί Αγώνων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ της Ε.Ο.Κ.-Κ.

6.2. Πλήρωμα που θα δηλωθεί και δεν θα παρουσιασθεί τίθεται εκτός αγώνων και τιμωρείται με χρηματικό πρόστιμο 150,00 ευρώ. Δικαιολογημένος/η θεωρείται αθλητής/τρια που αποσύρεται λόγω ασθένειας εφ' όσον πιστοποιείται από γιατρό ή νοσοκομείο/κέντρο υγείας. Το παραστατικό πρέπει να κατατεθεί στη γραμματεία μέχρι το τέλος των αγώνων. Με την έναρξη των αγώνων αρμοδιότητα δικαιολόγησης έχει και ο ιατρός αγώνων.

6.3. Τα σωματεία πρέπει να καταθέσουν στην γραμματεία έγγραφο ορισμού Αρχηγού Αποστολής-Εκπροσώπου (φόρμα 1). Άτομα με αθλητική ιδιότητα δεν γίνονται δεκτά. Ο Αρχηγός Αποστολής είναι ο αποκλειστικά αρμόδιος για κάθε ζήτημα που μπορεί να προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων. Επιπλέον, οφείλει να διαθέτει τα δελτία αθλητικής ιδιότητας και τις κάρτες υγείας των συμμετεχόντων αθλητών/τριών, ώστε να υποβληθούν σε έλεγχο από την Επιτροπή Αγώνων πριν από την έναρξη των αγώνων.

6.4. Οι αριθμοί των σκαφών καθώς και οι αριθμοί των αθλητών (Bibs) θα δοθούν κατά την τεχνική σύσκεψη. Οι εκπρόσωποι των σωματείων είναι υπεύθυνοι για την επιστροφή τους μετά τη λήξη των αγώνων στη γραμματεία των αγώνων. Σωματείο που δεν θα παραδώσει τους αριθμούς των σκαφών θα χρεώνεται με 10 Ευρώ για κάθε αριθμό σκάφους και 30 Ευρώ για κάθε Bibs.

6.5. Σκάφη που θα παρουσιασθούν στον έλεγχο σκαφών χωρίς βάση αριθμού δεν θα γίνονται δεκτά.

6.6. Αθλητής/τρια χωρίς ατομικό αριθμό φανέλας (bibs) και αριθμό σκάφους δεν θα γίνεται δεκτός/ή στην Άφηση.

6.7. Η έκδοση δελτίων αθλητικής ιδιότητας για τη συμμετοχή αθλητών/τριών στο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Κάνοε-Καγιάκ, θα γίνεται μέχρι και τη Δευτέρα 02 Μαρτίου 2026. Μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα εκδίδονται δελτία για τη συγκεκριμένη διοργάνωση.

Η ταυτοπροσωπία θα γίνεται με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.

6.8. Προϋποθέσεις διεξαγωγής αγωνίσματος:

Αγώνισμα που προκηρύσσεται διεξάγεται ακόμη και με μία συμμετοχή.

6.9. Οι εκκινήσεις των αγωνισμάτων θα δίδονται στις προκαθορισμένες ώρες.

7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει γιατρός για την κάλυψη του αγωνιστικού προγράμματος καθώς και σωστική ομάδα με πιστοποιημένους ναυαγοσώστες και σωστικά σκάφη.



8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ-ΕΦΕΣΕΙΣ

Ενστάσεις-Εφέσεις θα γίνονται δεκτές βάσει των άρθρων 35 και 36 του Κανονισμού Αγώνων, συνοδευόμενες από παράβολο 45,00 και 60,00 ευρώ αντίστοιχα. Θα συμπληρώνονται στα ειδικά έντυπα και θα κατατίθενται στον Προϊστάμενο Αγώνων.

9. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ-ΕΠΑΘΛΑ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

9.1.α. Η βαθμολογία για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Κάνοε-Καγιάκ (Α-Γ, Ε-Ν, Π-Κ) σύμφωνα με την ισχύουσα βαθμολογία.

9.1.β. Η βαθμολογία για την Πανελλήνια Συνάντηση Ανάπτυξης Μεγάλων Αποστάσεων θα γίνει ξεχωριστά.

Έπαθλα

9.2.α. Σε όλα τα αγωνίσματα θα απονεμηθούν μετάλλια ως ακολούθως:

- στους πρώτους νικητές με συμμετοχή μέχρι δύο πληρωμάτων
- στους πρώτους και δεύτερους νικητές με συμμετοχή τριών πληρωμάτων
- στους πρώτους, δεύτερους και τρίτους νικητές με συμμετοχή πλέον των τεσσάρων πληρωμάτων
- Κύπελλο στον εκπρόσωπο του σωματίου που θα ανακηρυχθεί Πρωταθλητής Ελλάδας του 11^{ου} Πανελληνίου Πρωταθλήματος Μεγάλων Αποστάσεων 2026
- Κύπελλο στον εκπρόσωπο του σωματίου που θα ανακηρυχθεί 1^{ος} στην βαθμολογία της Πανελληνίας Συνάντησης Ανάπτυξης Κάνοε-Καγιάκ Μεγάλων Αποστάσεων 2026

9.3. Απονομές όλων των κατηγοριών με το πέρας των αγώνων

10. ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΑΓΩΝΑ

Τα παράβολα συμμετοχής ορίζονται ως εξής σύμφωνα με την Εγκύκλιο 7/2025

25€ για κάθε συμμετέχοντα αθλητή/τρια στα 5.000μ.

20€ για κάθε συμμετέχοντα αθλητή/τρια στην Πανελλήνια Συνάντηση Ανάπτυξης

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή χωρίς την καταβολή του αντίστοιχου παραβόλου το οποίο πρέπει να κατατεθεί στον τραπεζικό λογαριασμό που τηρεί η Ε.Ο.Κ.-Κ. στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ με αριθμό λογαριασμού 071/48051944 και με πληρωμή μέσω Internet Banking στο GR6801100710000007148051944. Το αντίγραφο της κατάθεσης πρέπει να σταλεί στο email της Ομοσπονδίας info@canoekayak.gr.

ΠΡΟΣΟΧΗ: η κατάθεση των παραβόλων να πραγματοποιηθεί με τραπεζική συναλλαγή έως την Τετάρτη 04 Μαρτίου 2026 και στο πεδίο της αιτιολογίας να συμπληρωθεί η πλήρης επωνυμία του σωματίου.

Σε περίπτωση που κατατεθεί το παράβολο ατομικά, στην αιτιολογία παρακαλούμε όπως αναφέρεται το ονοματεπώνυμο του αθλητή καθώς και το σωματείο του.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Ν. Αθανασίου



για την Ε.Ο.Κ.-Κ.,

Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Π. Βουλγαρίδης



Παράρτημα: Στίβος 5.000μ.



Εκκίνηση από το σημείο 0
650μ. μέχρι τη σημαδούρα 1
5 κύκλοι των 750μ., σημαδούρες 1 έως 6
και επιπλέον 600μ. σημαδούρες 1 έως 4 και τερματισμό στο σημείο FINISH.

ΚΟΙΝ: Μέλη Δ.Σ. Ε.Ο.Κ.-Κ.
Προσωπικό Ε.Ο.Κ.-Κ.
Λογιστήριο
Κ.Ε.Δ.