



ΠΡΟΣ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ-ΜΕΛΗ

Πειραιάς 29 Μαΐου 2026
Α.Π.Φ.: 9^ο ΠΠ Μεγ. Απ/σεων SUP/657/ΜΦ-αα

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
9^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ SUP ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 2026

Με την παρούσα προκήρυξη ορίζονται οι όροι διεξαγωγής του 9^ο Πανελληνίου Πρωταθλήματος SUP Μεγάλων Αποστάσεων 2026, για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Master 40⁺ και Master 50⁺.

1. Τόπος-Χρόνος διεξαγωγής

Μαραθώνας-Σχινιάς, Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο, Κυριακή 28 Ιουνίου 2026

2. Αγώνισμα-Κατηγορία

Ατομικά αγωνίσματα

Τύπος σκάφους	Απόσταση	Κατηγορία	Έτος γεννήσεως
έως 14'0''	8Km έως 10Km	Ανδρών-Γυναικών	2007 και παλαιότερα
έως 14'0''	8Km έως 10Km	Εφήβων-Νεανίδων	2008-2009
έως 14'0''	8Km έως 10Km	Παίδων-Κορασίδων	2010-2011
έως 14'0''	8Km έως 10Km	Master 40 ⁺	1977-1986*
έως 14'0''	8Km έως 10Km	Master 50 ⁺	1976 και παλαιότερα*

*Οι αθλητές/τριες επιτρέπεται να συμμετάσχουν είτε στην κατηγορία τους ως Master ή στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών

Ομαδικά αγωνίσματα

Για τις κατηγορίες Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων και Παίδων-Κορασίδων σύμφωνα με το άρθρο 4.3.3. Κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετάσχει με έως και τέσσερις (4) αθλητές οι οποίοι και θα δηλώνονται χωριστά. Οι βαθμολογίες των τριών (3ων) κορυφαίων αθλητών θα υπολογίζονται στα αποτελέσματα της ομάδας.

Τα ομαδικά θα πρέπει να δηλωθούν μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της Ε.Ο.Κ.-Κ. καθώς και τυχόν αναπληρωματικοί αθλητές.

3. Πρόγραμμα αγώνων-Τεχνική σύσκεψη

Παρασκευή 26 Ιουνίου

13:00 Τεχνική σύσκεψη εκπροσώπων-Έλεγχος Δελτίων αθλητών και Καρτών Υγείας.

Κυριακή 28 Ιουνίου

07:00 Ενημέρωση αθλητών/τριών

07:30 Εκκίνηση κατηγοριών: Ανδρών, Εφήβων, Παίδων, Master 40⁺, 50⁺ Ανδρών

07:40 Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Master 40⁺, 50⁺ Γυναικών



Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων συμμετοχής. Επίσης σε ειδικές συνθήκες και όταν αυτό κριθεί αναγκαίο μπορούν να τροποποιηθούν: α) στίβος αγώνων και β) το ωρολόγιο πρόγραμμα.

• Η χρήση του Leash και προσωπικών συσκευών επίπλευσης (PFD) είναι υποχρεωτικά για όλους τους αθλητές/τριες άρθρο 3.3.1.

4. Δηλώσεις - Υποβολή Δικαιολογητικών - Δικαίωμα Συμμετοχής

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών/τριών θα γίνουν αποκλειστικά μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ. με το άνοιγμα συμμετοχών την Παρασκευή 12 Ιουνίου και το οριστικό κλείσιμο την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026.

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής καμία δήλωση δεν θα γίνεται δεκτή.

Οι δηλώσεις αυτές θεωρούνται οριστικές. Μετά την οριστική αυτή υποβολή μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ., η οποιαδήποτε απόσυρση αθλητή/τριας επισύρουν τις προβλεπόμενες από τους κανονισμούς κυρώσεις.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η φόρμα (Φ1) που επισυνάπτεται μαζί με την προκήρυξη και αφορά στα στοιχεία του αρχηγού αποστολής καθώς και του προπονητή του σωματείου με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, ο οποίος είναι εγγεγραμμένος-επικαιροποιημένος στο Μητρώο Προπονητών της Γ.Γ.Α., πρέπει να αποσταλεί στην Ε.Ο.Κ.-Κ. μέχρι την Δευτέρα 22 Ιουνίου 2026, στο e-mail (info@canoekayak.gr) και να κατατεθεί πρωτότυπα στην τεχνική σύσκεψη. Θα είναι πλήρως συμπληρωμένη, ευανάγνωστα γραμμένη και θα φέρει την υπογραφή και τη σφραγίδα του σωματείου.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος είναι ο μόνος αρμόδιος για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Η ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΩΝ ΔΕΛΤΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΛΗΓΕΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. με απεριόριστο αριθμό σκαφών σε κάθε αγώνισμα του προγράμματος που σύμφωνα με την ισχύουσα αθλητική νομοθεσία πληρούν τα παρακάτω:

α) να έχουν λάβει την απαιτούμενη **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση στο άθλημα της Όρθιας Σανιδωκοπηλασίας (SUP)** σύμφωνα με το άρθρο 8 πργ. 1^Α του Ν.2725/99 όπως ισχύει σήμερα.

β) να είναι εγγεγραμμένα στο **Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων (ΜΑΣ)** της Γ.Γ.Α. για τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο διεξαγωγής της διοργάνωσης.

***Σωματείο-Μέλος μας που δεν πληροί τα ως άνω δεν δύναται να συμμετάσχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.**



Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που πληρούν τα παρακάτω:

α) Δελτίο αθλητικής ιδιότητας Ε.Ο.Κ.-Κ. ανανεωμένο για το 2026

β) Θεωρημένη κάρτα υγείας για το 2026, (ή τουλάχιστον να μην έχει περάσει ένας χρόνος από την τελευταία ημερομηνία θεώρησης), σύμφωνα με το άρθ. 33 πργ. 9, Ν.2725/99 όπως ισχύει σήμερα και την αρ. ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ. 3254-Β'/08.8.2018).

5. Περιγραφή Διαδρομής

Ο στίβος Μεγάλων Αποστάσεων 8Km-10Km περιγράφεται στο παράρτημα Α'. Αναλυτικές οδηγίες της διαδρομής θα σας δοθούν κατά την Τεχνική Σύσκεψη.

Οι εκκινήσεις θα πραγματοποιηθούν μέσα στο νερό.

6. Κανονισμοί – Ειδικές Διατάξεις

Θα ισχύσει ο Κανονισμός Αγώνων SUP της I.C.F. και της Ε.Ο.Κ.-Κ.

Αθλητής που θα δηλωθεί και δεν παρουσιαστεί τίθεται εκτός αγώνων.

Αθλητής που δηλωθεί και αποσυρθεί αδικαιολόγητα τιμωρείται με χρηματικό πρόστιμο 150€. Δικαιολογημένος/η θεωρείται ο αθλητής/τρια που αποσύρεται λόγω ασθένειας εφ' όσον πιστοποιείται από Κρατικό Φορέα (Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας).

Το δικαιολογητικό αυτό πρέπει να κατατεθεί στη γραμματεία των αγώνων κατά την τεχνική σύσκεψη ή τουλάχιστον μέχρι το τέλος των αγώνων. Με την έναρξη των αγώνων αρμοδιότητα δικαιολόγησης έχει και ο ιατρός αγώνων.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος του σωματείου **υποχρεούται να προσκομίσει** κατά την τεχνική σύσκεψη στη διαιτησία **πρωτότυπα: α) δελτία αθλητικής ιδιότητας και β) κάρτες υγείας** των συμμετεχόντων αθλητών/τριων.

Ο αρχηγός-εκπρόσωπος είναι ο μόνος αρμόδιος για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διάρκεια των αγώνων. Άτομα με αθλητική ιδιότητα δεν γίνονται δεκτά.

Προϋποθέσεις διεξαγωγής αγωνίσματος: *Αγώνισμα που προκηρύσσεται διεξάγεται ακόμη και με μία συμμετοχή*

Αθλητής/τρια χωρίς ατομικό αριθμό δεν θα γίνεται δεκτός/η στον έλεγχο της ταυτοπροσωπίας. Η ταυτοπροσωπία θα γίνεται με τα δελτία αθλητικής ιδιότητας.

7. Υγειονομικές Διατάξεις

Θα υπάρχει γιατρός αγώνων για την κάλυψη του προγράμματος.

8. Ενστάσεις-Εφέσεις

Ενστάσεις-Εφέσεις θα γίνονται δεκτές συνοδευόμενες από παράβολο 45€ και 60€ ευρώ αντίστοιχα. Θα συμπληρώνονται σε ειδικά έντυπα και θα κατατίθενται στον Προϊστάμενο Αγώνων.



9. Πρωταθλητής Όμιλος

Τα συμμετέχοντα σωματεία θα βαθμολογηθούν με το ισχύον σύστημα βαθμολόγησης (<https://canoekayak.gr/> Διοργανώσεις-Προκηρύξεις-Βαθμολογία Πρωταθλημάτων).

Ο Πρωταθλητής Ελλάδος 2026, θα προκύψει από το άθροισμα βαθμολογιών των **Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Σπριντ, Τεχνικού Αγώνα και Μεγάλων Αποστάσεων.**

10. Έπαθλα-Απονομές

Σε όλα τα αγωνίσματα θα απονεμηθούν μετάλλια ως ακολούθως:

α. στους πρώτους νικητές με συμμετοχή έως δύο πληρωμάτων

β. στους πρώτους και δεύτερους νικητές με συμμετοχή τριών πληρωμάτων

γ. στους πρώτους, δεύτερους και τρίτους νικητές με συμμετοχή πλέον των τεσσάρων πληρωμάτων

Οι απονομές όλων των αγωνισμάτων θα γίνουν μετά το τέλος των αγώνων

11. Παράβολα Αγώνα

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα **15 ευρώ** για όλες τις κατηγορίες.

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή χωρίς την καταβολή του αντίστοιχου παράβολου το οποίο πρέπει να κατατεθεί στον τραπεζικό λογαριασμό που τηρεί η Ε.Ο.Κ.-Κ. στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ με αριθμό λογαριασμού **071/48051944** και με πληρωμή μέσω Internet Banking στο **GR6801100710000007148051944**. Το αντίγραφο της κατάθεσης πρέπει να σταλεί στο mail της Ομοσπονδίας info@canoekayak.gr.

ΠΡΟΣΟΧΗ: η κατάθεση των παραβόλων να πραγματοποιηθεί με τραπεζική συναλλαγή έως την **Δευτέρα 22 Ιουνίου 2026** και στο πεδίο της αιτιολογίας να αναγράφεται ότι είναι παράβολο αγώνα, ο αριθμός αθλητών/τριων, μαζί με την πλήρη επωνυμία του σωματείου.

Σε περίπτωση που καταθέτεται το παράβολο ατομικά, στην αιτιολογία παρακαλούμε να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του αθλητή, παράβολο αγώνα, καθώς και το σωματείου του.

12. Πρόσθετες Διατάξεις

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (παρ. 4 του άρθρου 31 του ν. 2725/1999) από την 1η.7.2024, προπονητή, έχουν υποχρέωση να απασχολούν οι αθλητικές ομοσπονδίες και αθλητικές ενώσεις, οι αθλητικές Α.Ε. και Τ.Α.Α. και τα αθλητικά σωματεία σε κάθε άθλημα, ατομικό ή ομαδικό, Ολυμπιακό ή μη, για κάθε κλάδο άθλησης που καλλιεργούν και για όλα τα τμήματα, όλων των ηλικιακών και αγωνιστικών κατηγοριών. Συνεπώς, η μη απασχόληση προπονητή, αυτοδίκαια οδηγεί στην ανάκληση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης και τη διαγραφή από το Μητρώο Αθλητικών Σωματείων.

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Ν. Αθανασίου

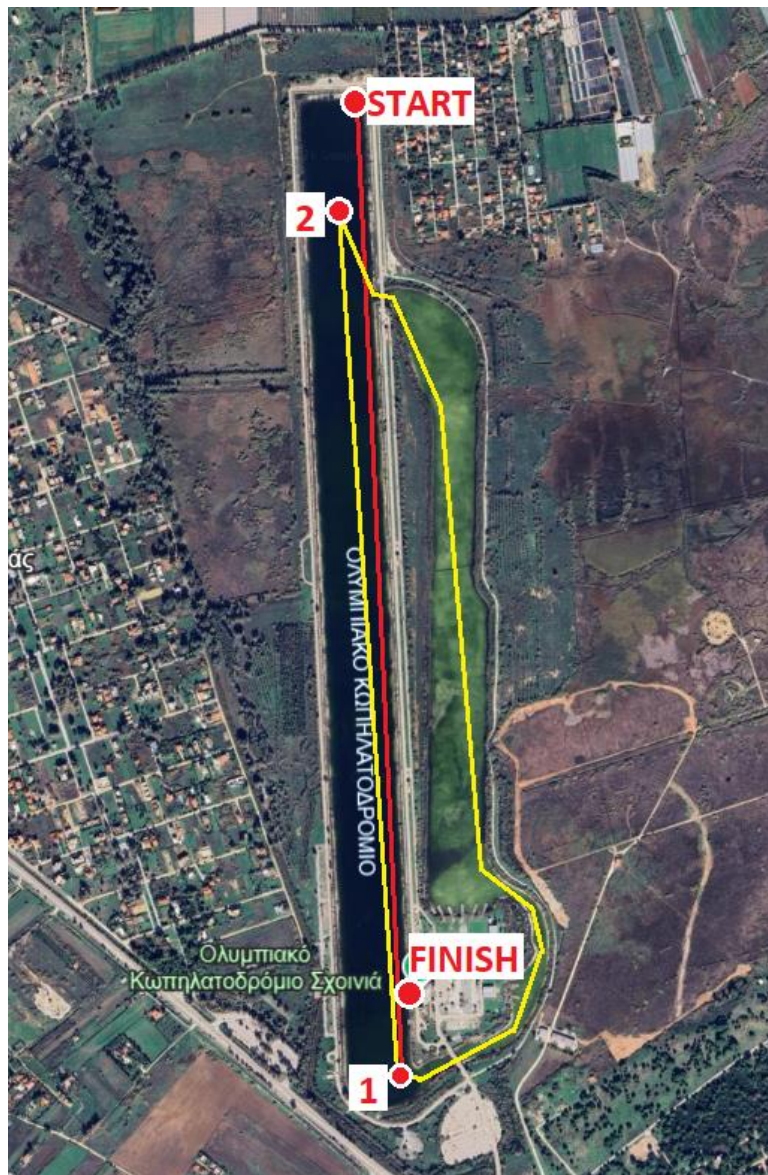


Ο Γενικός Γραμματέας

Ανδρέας Π. Αντωνόπουλος



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α' ΣΤΙΒΟΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ



Οδηγίες πλου

Εκκίνηση στο σημείο μηδέν (0) "START", πορεία προς την σημαδούρα "1", κάνουμε τον κύκλο του κωπηλατοδρομίου (από τον βοηθητικό στίβο), μετά το γεφυράκι στρίβουμε **δεξιά προς την σημαδούρα "2" (ΟΧΙ προς το "START")**, την αφήνουμε **αριστερά μας (αριστερόστροφη)** και κατευθυνόμαστε πάλι προς την **σημαδούρα "1"**, κάνουμε πάλι τον κύκλο του κωπηλατοδρομίου, μετά το γεφυράκι στρίβουμε πάλι **δεξιά** προς την **σημαδούρα "2"** και κατευθυνόμαστε προς τον **τερματισμό "FINISH"** που βρίσκεται μπροστά στις εξέδρες δίπλα από τον πύργο τερματισμού.