



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΘΑΝΩΝ ΝΗΡΗΙΣ
Nautical Club Of Methana Nereis
ΜΕΛΟΣ Ε.Ι.Ο Ε.Ο.Κ.-Κ. ΕΔΡΑ ΜΕΘΑΝΑ 180-30
Τηλ-φάξ: 2298093020-2104124209-6977208123 email-
nomniriis@gmail.com

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ
ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ ΣΠΡΙΝΤ & SUP
ΜΕΘΑΝΑ 2026

1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ο ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΘΑΝΩΝ ΝΗΡΗΙΣ σε συνεργασία με τον Δήμο Τροιζηνίας-Μεθάνων και την Ε.Ο.Κ.-Κ. προκηρύσσει τους 12^{ους} Διεθνείς διασυλλογικούς αγώνες Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ και SUP που θα διεξαχθούν το **Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026**, στο λιμένα ή την παραλία των Μεθάνων αναλόγως των καιρικών συνθηκών.

2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι Ναυτικοί Όμιλοι παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή γίνουν αποκλειστικά μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών της Ε.Ο.Κ.-Κ. με οριστικό κλείσιμο στις **16/10/2026**.

3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Θα ισχύσει ο κανονισμός αγώνων Κάνοε-Καγιάκ Σπριντ και οι διατάξεις της Ε.Ο.Κ.-Κ.. Αποσύρσεις και αλλαγές πληρωμάτων θα γίνουν κατά την τεχνική σύσκεψη. Δεν θα γίνουν δεκτές άλλες αλλαγές. Οι αρχηγοί - προπονητές πρέπει να έχουν τα δελτία αθλητικής ιδιότητας ανανεωμένα για το 2026 και κάρτες υγείας σε ισχύ (ένα έτος από την έκδοσή της), στη διάθεση της Επιτροπής Αγώνων για έλεγχο.

3.1 Ενστάσεις δεν γίνονται δεκτές λόγω του φιλικού χαρακτήρα των αγώνων.

3.2 Τα σωματεία αγωνίζονται με δική τους ευθύνη, για τυχόν ζημιές ή ατυχήματα κατά τη διάρκεια των αγώνων και την κυκλοφορία στο στίβο.

3.3 Τα σωματεία πρέπει να μεριμνήσουν για σκάφη που θα χρησιμοποιήσουν οι αθλητές-αθλήτριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων.

3.4 Τα αγωνίσματα διεξάγονται με μέγιστο αριθμό **οκτώ (8)** πληρωμάτων ανά σειρά. Εάν οι συμμετοχές υπερβαίνουν τις (8) θα γίνονται σειρές. Η κατάταξη γίνεται βάσει του τερματισμού ανά σειρά.

3.5 Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία τα σωματεία που συμμετέχουν με ανήλικους αθλητές/τριες πρέπει να έχουν συνάψει νόμιμη σύμβαση εργασίας προπονητή που να διαθέτει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος στο συγκεκριμένο άθλημα.

3.6 Κάθε αθλητής έχει δικαίωμα συμμετοχής έως **δύο (2) αγωνίσματα συν 1 μεικτό**. Τα μικτά πληρώματα είναι μόνο για την ίδια κατηγορία (πχ παιδων-κορασίδων κλπ).

4. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η Επιτροπή Αγώνων διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος.

5. ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ -ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η κλήρωση των σειρών και διαδρομών θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία του Ν.Ο. Μεθάνων Νηρηίς την Δευτέρα 19/10/2026 και ώρα 20:00. Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο χώρο των αγώνων το Σάββατο 24 Οκτωβρίου στις 09:30.

6. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ

Θα ορισθεί από την Ε.Ο.Κ.-Κ.

7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Για την κάλυψη Α΄ Βοηθειών σε όλη τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει γιατρός.

8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Θα ορισθεί με σημαδούρες.

9. ΕΥΘΥΝΗ

Οι συμμετέχοντες αθλητές αγωνίζονται με δική τους ευθύνη. Τόσο ο διοργανωτής Όμιλος όσο και οι Επιτροπές του Αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη για ό,τι τυχόν συμβεί στους αγωνιζόμενους ή τα σκάφη κατά τη διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε ο μη γένοιτο άλλη ώρα.

10. ΕΠΑΘΛΑ

Στους νικητές θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ-ΗΛΙΚΙΕΣ

- Προαγωνιστική Αγοριών-Κοριτσιών 2016-2018
- Παίδων-Κορασίδων Αρχαρίων 2014-2015
- Παμπαίδων-Παγκορασίδων 2012-2013
- Παίδων-Κορασίδων 2010-2011
- Νεανίδων 2008-2009

11. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Δεν υποβάλλονται ενστάσεις.

12. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ-ΔΙΑΜΟΝΗ

Α) Στους αθλητές, προπονητή και 1 συνοδό θα προσφερθούν αναψυκτικά, σάντουιτς, φρούτα και νερά.

Β) Για τα σωματεία που βρίσκονται σε απόσταση πάνω από 250 χιλ. από τα Μέθανα παρέχεται διανυκτέρευση-έως 6 αθλητές-τριες και συνοδό προπονητή την Παρασκευή 23 Οκτωβρίου 2026.

13. ΠΑΡΑΒΟΛΟ

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα 15 ευρώ, το οποίο πρέπει να κατατεθεί στο λογ/σμο του Ν.Ο. Μεθάνων Νηρηής **GR4901104470000044729605087** στην Εθνική Τράπεζα ή να καταβληθεί στον ταμία του Ομίλου κατά την διάρκεια της τεχνικής σύσκεψης. Χωρίς την καταβολή του παράβολου καμία δήλωση συμμετοχής δεν θα γίνεται δεκτή.

14. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ 200Μ.

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ Κ1-Κ2-С1	ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ1-Κ2 ΜΙΚΤΟ
ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ1-Κ2 С1	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ1-Κ2 ΜΙΚΤΟ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Κ1-Κ2-С1	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κ1-Κ2 ΜΙΚΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ Κ1Κ2-С1	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κ1-Κ2 ΜΙΚΤΟ
	ΝΕΑΝΙΔΩΝ Κ1-Κ2

SUP 100M.

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ/ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ/ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Η Γραμματέας


Γιάννης Σκούρτης




Ειρήνη Βλάχου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026

<u>ΩΡΑ</u>	<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</u>	<u>ΑΠΟΣΤΑΣΗ</u>
1. 11:00	K1 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΩΝ	200μ.
2. 11:10	K2 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	200μ.
3. 11:20	K1 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	200μ.
4. 11:30	C1 ΠΑΙΔΩΝ	200μ.
5. 11:40	K2 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200 μ
6. 11:50	K1 ΠΑΙΔΩΝ	200μ.
7. 12:00	K2 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200μ
8. 12:10	K1 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200μ.
9. 12:20	K2 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΓΟΡΙΩΝ	200μ.
10. 12:25	K1 ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.
11. 12:30	C1 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	200μ.
12. 12:40	K1 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200μ.
13. 12:50	K2 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡ.-ΚΟΡ. ΜΙΚΤΟ	200μ.
14. 13:00	K1 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	200μ.
15. 13:10	K2 ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.
16. 13:20	K1 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200μ.
17. 13:30	K2 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	200μ.
18. 13:35	C1 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΓΟΡΙΩΝ	200μ.
19. 13:40	K2 ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΜΙΚΤΟ	200μ.
20. 13:50	K2 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200μ.
21. 14:00	K1 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	200μ.
22. 14:10	K2 ΠΑΙΔΩΝ	200μ.
23. 14:20	C1 ΠΑΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	200μ.
24. 14:30	K2 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΜΕΙΚΤΟ	200μ.
25. 14:40	K2 ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΜΕΙΚΤΟ	200μ.

SUP

1	14:50	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ	100μ.
2	15:00	ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ	100μ.
3	15:10	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	100μ.
4	15:20	ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.